

Birgit Feliz Carrasco **Zeitreisen – Heilung für Körper und Geist** **Wie Sie Krankheitsursachen mental auflösen**

304 Seiten, **Trinity Verlag**
13,5 x 21,5 cm, Klappenbroschur mit Übungs-CD,
Spielzeit: 48 Minuten
18,99 € (D) / 19,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-159-4

Erscheinungstermin: April 2016



Heilende Bewusstseinsreisen

Wie wäre es, wenn wir in der Zeit reisen könnten, um alte Wunden zu heilen und uns vom Ballast der Vergangenheit zu befreien? **Birgit Feliz Carrasco** hat in ihrer langjährigen Praxisarbeit mit Patienten festgestellt, dass die meisten Krankheiten, unter denen wir heute leiden, aufgrund von geistig-seelischen Imbalancen entstanden sind, die zu einem viel früheren Zeitpunkt begannen. Und dass Menschen erst dann körperlich vollkommen genesen, wenn eine Heilung innerhalb der Zeitlinie der Vergangenheit stattgefunden hat. Die Selbstheilungsmethode der **Zeitreisen**, die sie entwickelt hat, bewirkt genau das: Indem wir uns in einem meditativen Prozess behutsam an die Ursache herantasten, sind wir in der Lage, schädigende Prägungen nachhaltig aufzulösen und durch liebevolle Gefühle zu ersetzen. Aus der Rückschau in die Vergangenheit wird wohlige Heilenergie in der Gegenwart freigesetzt, die in die Zukunft strahlt.

Die erfahrene Heilpraktikerin und Yoga-Therapeutin bietet in ihrem Buch eine umfassende Einführung in psychosomatische Reaktionsweisen zwischen Geist und Körper. Ihre fundierte Erkenntnis: Jedes Organ hat ein eigenes Gedächtnis und ist interaktiv an emotionalen und mentalen Vorgängen beteiligt. »Zeitreisen« wird die Art und Weise, wie wir über unseren Körper und unsere Gesundheit denken, verändern.

Die beigelegte Audio-CD mit angeleiteter Zeitreise und anderen Meditationen ist ein hilfreicher Begleiter auf dem Weg zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Eine ausführliche Übersicht zu den Organen, Erkrankungen und deren psychosomatische Bedeutungen fördert das Verständnis für die Entstehung und Heilung körperlicher wie seelischer Beschwerden.



Birgit Feliz Carrasco

ist Heilpraktikerin, Yoga-Therapeutin und Autorin zahlreicher Bücher über bewusste Lebensgestaltung, Yoga und Meditationspraxis. Sie hält Seminare zur Bewusstseinsentwicklung, bietet Yoga-Reisen und Retreats an und arbeitet mit Ratsuchenden mithilfe ihrer Hellfühligkeit als Seelen-Coach. Birgit Feliz Carrasco lebt in München.

www.birgitfelizcarrasco.com

© privat