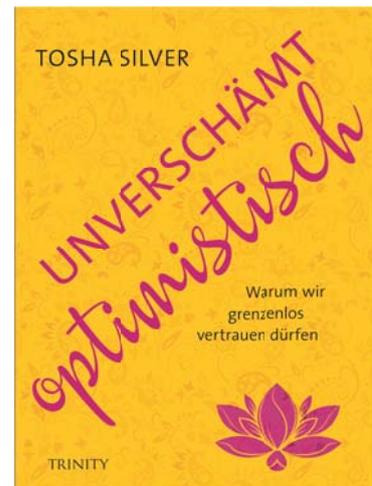


TRINITY

Tosha Silver Unverschämt optimistisch Warum wir grenzenlos vertrauen dürfen

224 Seiten, **Trinity Verlag**
13,5 x 18,5 cm, Klappenbroschur
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-188-4

Erscheinungstermin: August 2016



In die göttliche Kraft vertrauen

Einfach mal die Probleme vergessen und in die göttliche Kraft vertrauen: Genau das ist das „Geheimrezept“ von **Tosha Silver**. Humorvoll und herrlich entspannt berichtet die Autorin und spirituelle Lehrerin in ihrem Buch *Unverschämt optimistisch* von den vielen kleinen Nachrichten des Universums, die ihr in ihrem Leben immer wieder begegnen. Als grenzenlose Liebe beschreibt Tosha Silver die göttliche Kraft und rät ihren Lesern, diese kraftvolle Liebe viel öfter in den Alltag zu integrieren.

Das Herz zu öffnen für eine höhere Macht statt in Selbstzweifeln zu versinken und ins Leben zu vertrauen statt immer wieder nach dem „Warum“ zu fragen. Diese Grundregeln wendet die Autorin selbst in den absurdesten Situationen an, denn sie ist fest davon überzeugt, dass die Lösungen für all unsere Probleme bereits existieren – wir müssen bloß bereit sein, sie anzunehmen. Dabei spielt es keine Rolle, wie groß oder klein uns unsere Konflikte erscheinen mögen. So berichtet Tosha Silver in ihren wie Kurzgeschichten angelegten Kapiteln beispielsweise von einem grauenvollen Shopperlebnis, in dem ihr ein kurzes Innehalten und Anrufen der göttlichen Kraft plötzlich das reduzierte Traumkleid beschert.

Unabhängig von Religion und speziellen Glaubensvorstellungen ist *Unverschämt optimistisch* ein spiritueller Ratgeber für all die Menschen, die sich nicht mehr von ihren Zweifeln einnehmen lassen wollen und sich stattdessen eine neue, starke Zuversicht in das Leben, die Liebe und die göttliche Kraft wünschen, die in jedem von uns wohnt. Humor- und liebevoll sind die Geschichten Tosha Silvers angelegt und natürlich unverschämt optimistisch.

Tosha Silver

wuchs auf in der Überzeugung, eines Tages würde sie entweder Rabbi, Anwältin oder Wetter-Girl werden. Sie studierte in Yale Englische Literatur, als sie ihre Leidenschaft für Metaphysik, Astrologie und die Philosophie des Yoga entdeckte. Seit 30 Jahren lebt sie als spirituelle Lehrerin und Autorin in der Nähe von San Francisco. Ihre Bücher sind in den USA Bestseller.
www.toshasilver.de

