

**Lumira**  
**Du bist die Quelle des Lebens!**  
**Fundamentale Werkzeuge der Erneuerung und Verjüngung**

192 Seiten, **Trinity Verlag**  
13,5 x 21,5 cm, Klappenbroschur  
16,99 € (D) / 17,50 € (A) / 24,50 CHF  
ISBN 978-3-95550-019-1

**Erscheinungstermin: 12. August 2013**



---

**Das neue große Buch der Bestsellerautorin –  
Sich Schritt für Schritt schöpferisch erneuern**

Markenzeichen der russischen Heilerin Lumira sind Techniken zur energetischen Verjüngung und Ganzkörpererneuerung – nebenwirkungsfrei und hocheffektiv. Hier sorgt sie für eine Erweiterung und Verfeinerung des Regenerationsprozesses, um ein tieferes Verständnis für die wahren schöpferischen Potenziale des Menschen zu schaffen. Sie erweckt bedeutende menschliche Eigenschaften wieder zum Leben, die verlernt wurden oder in Vergessenheit geraten sind.

Erneut greift Lumira tief in die Schatztruhe des überlieferten Heilwissens ihrer Heimat. Ihr Herzensanliegen ist es, die Menschen zurück in ihre eigene Verantwortung und Macht zu führen. Kernstück des Buchs sind einerseits geistige Übungen zum Umdenken, zur Gedankenkontrolle und zur Schaffung neuer Gedankenmuster. Andererseits gibt sie sehr alltagsnahe Ratschläge zu einer gesunden und heilsamen Lebensführung. Ein völlig neuartiger, hochinteressanter Zugang zum Einsatz wertvoller Nährstoffe liegt darin, Vitamine und Mineralstoffe als Wesenheiten zu begreifen, die für uns Menschen da sind. Was dieses Werk überdies von anderen Ratgebern abhebt, ist die Einbeziehung der feinstofflichen Körper in so gut wie alle Übungen und Meditationen.

**Lumira**

wuchs in Kasachstan und der Ukraine auf und kam als junge Frau nach Deutschland. Hier entwickelte sie die russisch-schamanischen Heilweisen, die sie schon seit ihrer Kindheit von Grund auf kennengelernt hatte, mithilfe von Meditation, Reinkarnationstherapie und Kinesiologie zu einer integrierten Methode für ganzheitliche Gesundheit und persönliches Wachstum weiter. Sie leitet Seminare im In- und Ausland, unterhält eine Beratungspraxis und ist Autorin mehrerer Bücher. Sie lebt und arbeitet in der Nähe von München.

