

Salzburger Bauer

1. Oktober 2015 • Nummer 40 • 70. Jahrgang

Telefon 0662/870571-233 • Fax -321 • E-Mail: presse@ik-salzburg.at • Preis: 1,50 Euro • P.b.b. • 022031945W • Schwarzstraße 19 • 5020 Salzburg • Retoures an Postfach 100, 1050 Wien



Hengstkörung 18
Die neuen Vererber
Vielversprechende Noriker



Ernährung 36
Regionaler Reis
Gesund leben

Exporte konnten trotz schwieriger Agrarmärkte leicht zulegen

Käse bleibt weiterhin ein Exportschlager, schwieriges Jahr für Würste und Speck

SEITE 5



Neues Schuljahr, neue Lehrpläne

EIN BERICHT AUF SEITE 12 UND BEILAGE IM INNENTEIL

Foto: LWS Tamsweg

OTTO GRUBER

Tel. 06582/72459
www.mb-otto-gruber.at

Salzburger Bauer

Anzeigentelefon

Ihr direkter Weg in die Anzeigenabteilung des „Salzburger Bauer“:

Tel. 0662/870571-227, 228, 229
anzeigen@ik-salzburg.at

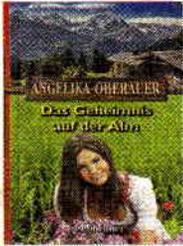
ETIVERA

**FACTUM
Gläser**

ONLINE
BESTELLEN

www.etivera.com
+43(0)3115/21999

ROMAN



Das Geheimnis auf der Alm

Die Physiotherapeutin Regina kehrt zurück in ihr Heimatdorf. Als sie ihrem Jugendschwarm Markus begegnet, flammen alte Gefühle wieder auf. Auch Markus fühlt sich zu ihr hingezogen. Bei einem romantischen Ausflug auf die Hütte seiner Familie stößt Regina jedoch auf ein altes Geheimnis, das sie völlig verunsichert. Überstürzt verlässt sie die Alm. Der junge Förster glaubt, dass sie ihn nicht liebt, und ist zu stolz, ihr zu folgen. Zwischen den beiden herrscht von nun an eisiges Schweigen. Als die attraktive Biologin Andrea ins Dorf kommt, muss Regina mit ansehen, wie Markus für die Schöne Feuer fängt. **Das Geheimnis auf der Alm, Angelika Oberauer, ISBN 978-3-475-54425-5, Rosenheimer Verlag, 14,95 Euro**

NATURHEILKUNDE

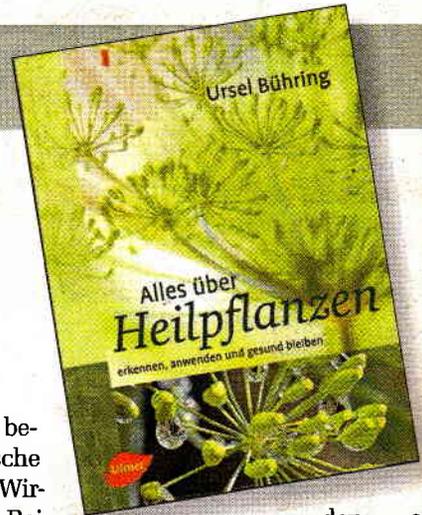
Alles über Heilpflanzen

Seit urdenklichen Zeiten bedienen sich Menschen der Heilkraft der Pflanzen, um Krankheiten zu kurieren. Die Pflanzenheilkunde bietet viele Möglichkeiten, um echter Heilung Raum zu schenken, weil sie die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert und nicht darauf angelegt ist, Symptome vorschnell zu unterdrücken. Heilen mit Pflanzen geschieht behutsam und nachhaltig – und dauert seine Zeit. Dieses umfassende Standardwerk enthält eine Fülle an Informationen zu den wichtigsten Heilpflanzen aus der Schatzkammer der Natur und dazu praxisnahe Rezepte für die Selbstbehandlung. Der Einführungsteil vermittelt ein solides Basiswissen zum achtsamen Umgang mit Heilpflanzen und Grundrezepturen für gängige Hausmittel.

Der Hauptteil des Buches beschreibt mehr als 70 heimische Heilpflanzen und ihre Wirkungen in alphabetischer Reihenfolge. Wo kommt die Pflanze her? Wie erkenne ich sie in der Natur? Wie kann ich sie selbst ziehen? Wie und wo wirkt die Pflanze? Auf einen Blick findet man die wichtigsten Informationen zur medizinischen Verwendung: Inhaltsstoffe, innerliche und äußerliche Anwendung, Tagesdosis, Nebenwirkungen und bei welchen Beschwerden man die Pflanzen besser nicht anwenden sollte. Zu jeder Pflanze gibt es eine Fülle an Rezepten zu Tees und bewährten Teemischungen, aber auch zahlreichen anderen Zubereitungen wie Salben, Tinkturen, Bädern, Auflagen, Wickeln u. v. m. Der dritte Teil des Buches listet schließlich die häufigsten gesundheitlichen Beschwerden

den auf und welche Heilpflanzen und Behandlungsmöglichkeiten aus der Heilpflanzenkunde am besten dagegen wirken. Gleichzeitig lernt man aber auch die Grenzen der Selbstbehandlung kennen – wo in bestimmten Fällen Heilpflanzen am richtigen Platz sind, sind bei anderen Beschwerden mit der gleichen Selbstverständlichkeit Antibiotika oder eine Operation das Mittel der Wahl. Die Naturheilkunde und die Schulmedizin müssen keine Gegensätze sein. Im besten Fall ergänzen sie einander.

Alles über Heilpflanzen – erkennen, anwenden und gesund bleiben, Ursel Bühring, ISBN 978-3-8001-8384-5, Eugen Ulmer Verlag, 30,80 Euro



KINDER



Jette und das geheimnisvolle Einhorn

Nur noch wenige Tage, dann geht es für Jette und Liv wieder zurück in den magischen Garten! Bis dahin helfen die beiden auf dem Bauernhof ihrer Freundin Emma aus. Als ein Kälbchen schwer erkrankt, sind die Mädchen verzweifelt. Doch in dem Moment, als sie die alte Stute Naseweiß zu dem Kleinen führen, geht es ihm augenblicklich besser. Irgendwie scheint Naseweiß etwas ganz Besonderes zu sein...

Jette und das geheimnisvolle Einhorn aus der Reihe „Der magische Garten“, Antje Bones, ISBN 978-3-522-50460-7, Plozet/Girl, ab 8 Jahren, 12,40 Euro

HANDARBEIT



Stricken für Wollsüchtige

Dieses Buch bietet Strickprojekte für die ganze Familie – und das für jede Jahreszeit – federleichte Jacken, farbenfrohe Mützen, wärmende Stulpenhandschuhe u. v. m. Alle Projekte haben sich in Strickkursen bewährt und gelingen mithilfe ausführlicher Anleitungen und Strickschriften schnell und problemlos. Dazu gibt es Tipps zur professionellen Pflege und Lagerung der wertvollen Strickmodelle und eine kostenlose Strick-App. **Stricken für Wollsüchtige, Angela Macker-Spannagel, ISBN 978-3-426-64608-6, Knauer-Verlag, 20,60 Euro**

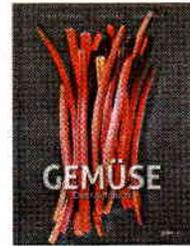
LEBENSILF



Der spirituelle Notfallkoffer

Angst, Anspannung, Abgeschlagenheit, Stress? Dieses Buch bietet konkrete Unterstützung zur Bewältigung der täglichen Herausforderungen. Die Kombination von 54 kurzen, leicht umzusetzenden Übungen und Mut machenden, stärkenden Texten ermöglicht, in kurzer Zeit bislang ungenutzte Ressourcen zu aktivieren und die Lebensqualität entscheidend zu verbessern. **Der spirituelle Notfallkoffer – Erste Hilfe für die Seele, Ceming/Spannbauer, ISBN 978-3-95550-097-9, Trinity-Verlag, 15,50 Euro**

KÜCHE



Gemüse – Das Kochbuch

Duftende Tomaten und Paprika, erfrischende Knollen und Wurzeln, pralle Krautköpfe, saftig-aromatische Lauchgewächse und knackig-grüne Salate – Kraft- und Vitaminbomben, die zum Reinbeißen und Genießen verführen. Drei Spitzenköche zeigen in diesem Buch anhand von 300 Rezepten aus 54 Gemüsesorten, wie man mit den einzelnen Schätzen der Erde in der Küche richtig umgeht und was man daraus alles zaubern kann. **Gemüse – Das Kochbuch, Grossmann/Kolm/Pabst, ISBN 978-3-85431-699-2, Pirhler Verlag, 34,00 Euro**