

Vom Opfer- zum Schöpferbewusstsein

Erschaffe kein Leid mehr für dich und die Welt

Text: SILKE FREUDENBERG

Es ist bekannt, dass nur die Spitze eines Eisbergs über dem Wasser zu sehen ist. Der größere Teil liegt unter der Oberfläche. Daher ist der Eisberg ein ideales Symbol für unser Bewusstsein und Unterbewusstsein. Nur die Spitze, unser Bewusstsein, ist für uns zugänglich. Der große, unbewusste Teil des Eisbergs ist uns nicht ohne Weiteres zugänglich. Er umfasst unbewusste Verletzungen, Gefühle und Glaubensmuster über uns selbst und die Welt. Doch das Verborgene muss an die Oberfläche, damit es heilen und unser gesamtes Potenzial sich entfalten kann.

Das Leben als Lehrmeister

Um unsere verborgenen wunden Stellen zu berühren, trägt dieser Lehrmeister viele Gesichter. Sie heißen beispielsweise „Liebe und Beziehung“, „Krankheit“, „finanzielle Not“ oder „Macht“, und sie zeigen uns Ohnmacht und Kontrollverlust auf. Oft fallen die Menschen aus allen Wolken, wenn sie erkennen, dass ihr unbewusster Anteil eine „geheime Wahl“ getroffen hat und damit in ihrem Leben konkrete Realität erzeugt. Ein Leben, welches sie bewusst nie wählen würden.

Ist in uns Wertlosigkeit, wird es in unserem Leben Situationen geben, in denen wir uns nicht wertvoll fühlen. Ist Traurigkeit und Schwere in uns, wird es Situationen erschaffen, in denen wir traurig und schwer sind. Wut und Aggression werden neue Gewalt erschaffen, bis wir die Angst dahinter anschauen und verwandeln. Fühlen Sie einmal, wie wunderbar es wäre, wenn Liebe in Ihnen ist und mehr Liebe statt Leid erschafft. Wie gut fühlt es sich an, wenn Freude in uns

auch Freude für die Welt erschafft. Unsere Klarheit und Erfüllung ist ein Potenzial für alle Menschen, die sich dafür öffnen.

Bewusst werden, bewusst sein

Die bewusste Auseinandersetzung mit den Situationen, mit denen uns das Leben konfrontiert, führt uns zum Betrachten und Anerkennen der verborgenen inneren Anteile, Wunden und Überzeugungen. Sie bietet uns die Möglichkeit, uns von einer unbewussten Wahl zu verabschieden und eine neue, bewusste Wahl zu treffen.

Warum glauben wir so oft, eine Situation nicht verändern zu können? Wieso sehen wir als Opfer meist nur eine Tür der vielen Möglichkeiten? Das Heraustreten aus dem Opferverhalten kann sehr schwierig und ein langwieriger Prozess sein. Oft wiederholen wir diesen Prozess viele Male.

Die wichtigsten Fragen für einen bewussten Schöpfer

Was zeigt mir eine herausfordernde Situation und was für Gefühle löst sie in mir aus? Was für einen Gewinn ziehe ich daraus? Oft erfüllen wir unerfüllte seelische Grundbedürfnisse nach Anerkennung, Zugehörigkeit, Nähe, Akzeptanz, Unterstützung oder Orientierung und Stimmigkeit. Wie könnte ich mir diese Bedürfnisse auf andere Art erfüllen? Unser freier Wille ist nur in dem Maße frei, in dem wir bewusst sind.

Leben in einer Geschenkpapierrolle

Vielleicht sagt Ihnen das Gefühl etwas, ein Leben wie in einer langen Röhre zu führen. Das Leben vieler Menschen spielt sich im Inneren der Rolle, der grauen Papp ab. Die Erfahrungen auf dieser Ebene

von der Geburt bis zum Tod sind begrenzte Erfahrungen, begrenzt in puncto Lebendigkeit, Kreativität und Freude. Vor allem fehlt bei solch einem Leben das Wissen darum, dass Rosenblütenpapier oder Herzchenpapier diese öde graue Pappröhre umhüllt. Doch wir sind einfach an diese trostlose Röhre gewöhnt.

Erschaffen aus der eigenen Seele

Ein Mensch, der ein bewusster Schöpfer ist, wird nicht von der Röhre begrenzt, er schaut über die Begrenzung hinaus, lebt und erschafft aus der Weite. Er lebt nicht nur horizontal, sondern auch vertikal zwischen Himmel und Erde, in jedem Moment. Liebe ist seine Heimat und er steht mit beiden Beinen im Leben. Er vertraut aus ganzem Herzen seiner Seele und lässt sich führen. Er fühlt sein ewiges Wesen und entfaltet voller Kreativität sein Seelen-Potenzial. Erschaffen Sie sich ein authentisches Leben, das Sie lieben!

Buchtipps:

Silke Freudenberg
Die Seele als Coach

280 Seiten, € 19,99
ISBN 978-3-95550-152-5

Trinity Verlag



Silke Freudenberg führt als Coach und Malerin Menschen wieder in Verbindung mit der eigenen Seele. Im Mittelpunkt ihrer Seminar-tätigkeit stehen die Ausbildung zum Seelen-coach und das Entfalten des kreativen Potenzi-als.

www.silkefreudenberg.de