

Zeit für mich!

www.fuersie.de | € 2,60
Österreich € 2,80 | Schweiz sfr 5,10



FÜRSIE

17 | 2013 22. JULI

Draußen feiern & genießen

Kreativ-Ideen für Balkon & Garten

Stimmungsvolle Tisch- und
Freiluft-Deko, Lichter-Zauber

Immer derselbe Job?
Diese Frauen haben umgesattelt

MEIN GLÜCKS-COACH

Mehr Zeit zum Leben!

Zurück zur Muße – zurück zu mir selbst

**DIE NEUEN
MODE-TRENDS**
Retro-Stil, trendy Rot, Leo-Look ...

Was haben sie im
Handgepäck?
**Beauty-Tricks der
Viel-Fliegerinnen**

Die neue Pasta-Trennkost

Macht satt, glücklich
und schlank!

Leckere Rezept-Ideen
Einfach vorzubereiten

LEBENSINIEN



Die Reise meines **LEBENS**

Es gibt Ferien, aus denen bringt man nur ein paar schöne Souvenirs und Fotos mit. Und dann gibt es Urlaube, die für immer im Gedächtnis bleiben. Weil sie uns inspirieren – und tatsächlich etwas verändern ...

MIT DEN TUAREG DURCH DIE SAHARA

„Die Wüste lehrte uns, der INTUITION zu vertrauen“

Jwala Gamper (Designerin, 53) und ihr Mann Karl (Autor, 63)

Es war ein jahrelanger Traum von uns beiden: eine Reise durch die Wüste. Endlich haben wir ihn wahr gemacht und sind für 20 Tage auf Kamelen durch die Sahara gezogen, geführt von Tuareg. Ein radikaler Bruch mit unserer gewohnten Lebensweise: Wir schliefen jede Nacht unter freiem Himmel, waren meistens ohne zu sprechen unterwegs, ohne Kontakt zum Rest der Welt, befreit von jeglicher Hast. Die Sahara ist eine fließende Landschaft der Transformation, der rinnende braune Sand verdeckte unsere Spuren schon nach kurzer Zeit. Wir haben uns total auf die Lebensweise der Tuareg eingelassen. Wir saßen mit ihnen am Feuer, trugen Kleider wie sie, lauschten dem Singsang ihrer Sprache. Sie brauchten keinen Kompass, keine Landkarte und erst recht kein Navi. Trotzdem fanden sie Wasserlöcher und immer den richtigen Weg. Wir fühlten uns absolut sicher in dieser „gefährlichen“ Landschaft.

Dieses Geführt-Sein nahmen wir mit in unser Leben und stellten fest: Auch hier ist es möglich, auf Intuition und inneres Wissen zu vertrauen. Als der Alltag wieder nach uns griff, bemerkten wir erst das Maß der Veränderung, der Freude, die wir empfanden. Wir erkannten, dass das ganze Leben eine Karawane ist, bei der wir nie unsere Heimat verlassen. Auch unsere Lebensreise als Paar ist das – wir sind fast 25 Jahre zusammen, es war Liebe auf den ersten Blick. Heute haben wir fixe Bürozeiten abgeschafft und machen ab und an einen „Pyjama-Montag“ – da wir beide selbstständig sind, geht das. Auch feste Essenszeiten gibt's keine. Wir bewegen uns viel häufiger in der Natur und lieben es, miteinander zu meditieren. Das alles verhilft uns zu mehr Gelassenheit. Und wenn uns diese mal abhandenkommt, rufen wir einander zu: „Die Wüste ist JETZT!“



Für Jwala und Karl Gamper war die Wüste eine spirituelle Erfahrung. Mehr darüber in „Karawane der Freude“ (Trinity Verlag, 18,90 Euro)

