

TRINITY

**Suzanne McNeill,
Sandy Steen Bartholomew, Marie Browning**
Freude mit Zentangle®
**Meditatives Zeichnen für Kreativität,
Konzentration und Wohlbefinden**

aus dem amerik. Englisch von Angela Letmathe
160 Seiten, **Trinity Verlag**
19 x 23 cm, Broschur, durchgehend vierfarbig, mit 887 Abb.
14,99 € (D) / 15,50 € (A) / 21,90 CHF
ISBN 978-3-95550-072-6

Erscheinungstermin: 10. März 2014



Der kreative Weg für Geist und Seele

Kreativ sein und dabei Stress abbauen? *Zentangle*® macht's möglich. Nach den 4 Einsteigerheften, die den Kreis der Zentangler schon erheblich vergrößerten, folgt nun das freudig erwartete Standardwerk **Freude mit Zentangle**® zu dieser neuartigen meditativen Zeichenmethode aus den USA. Das liebevoll gestaltete Buch führt in die Theorie der kreativen Technik ein und enthält über 100 Muster und Vorlagen für Anfänger und Fortgeschrittene. Begeisterte Zentangle-Fans erzählen, wie sie ihre Kreativität und ihr Wohlbefinden Strich für Strich gesteigert haben.

Drei Fragen an Claudia Toelle, eine der ersten deutschsprachigen zertifizierten Zentangle®-Teacher (CZT®)

Was macht Zentangle so besonders?

Zentangle verbindet kreative und meditative Aspekte ganz wunderbar. Man konzentriert sich völlig auf das Zeichnen, gleichzeitig lässt man seinen Geist wandern und erhält so nicht nur eine schöne Zeichnung, sondern kommt auch noch auf manch spannenden Gedanken. Der Weg ist hier das Ziel.

Für wen eignet sich Zentangle?

Das Tolle ist: Zentangle eignet sich für jeden, der einen Stift benutzen kann. Schon Kinder können einfache Tangles zeichnen, und nach oben gibt es keine Altersgrenzen. Jeder kann es!

Welchen Effekt hat Zentangle auf Sie persönlich?

Ich komme dabei zur Ruhe, schalte ab und bin doch gleichzeitig ganz da. Mir macht Zentangle einfach ganz viel Spaß!

Weitere Infos unter:

www.freudemitzentangle.de, www.zentangle.com, www.tanglepatterns.com



Suzanne McNeill

ist als Trendsetterin der Hobby-Industrie bekannt. Sie arbeitet mit Begeisterung kreativ und experimentiert, testet und erfindet ständig allerlei Neues. Die Designerin, Künstlerin, Kolumnistin, Fernsehmoderatorin, Verlegerin, Kunstlehrerin und Autorin liebt alles, was sich kreativ und praktisch gestalten lässt.

© 2013 Fox Chapel Publishing Inc.