

Frühjahr 2017

HEILUNG  
SPIRITUALITÄT  
BEWUSSTER LEBEN

A person is sitting on the edge of a dark, rocky cliff that juts out over a vast, hazy valley. The valley is filled with rolling hills and a winding river or lake. In the sky above, several birds are flying in a loose formation. The overall atmosphere is serene and contemplative, with soft lighting suggesting a sunrise or sunset.

TRINITY



## Liebe Buchhändlerin, lieber Buchhändler!

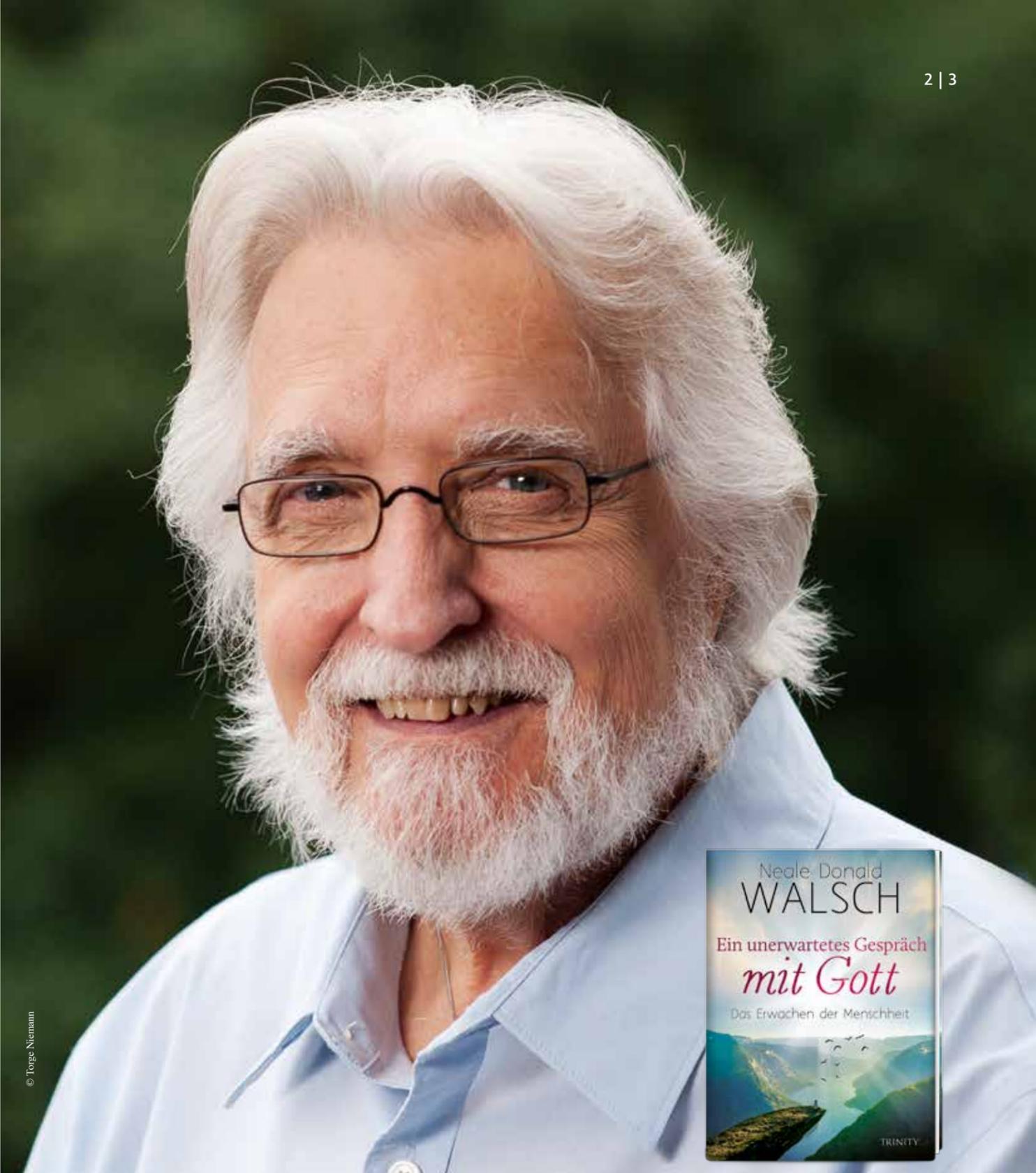
Die Ereignisse des letzten Jahres sind wohl an niemandem spurlos vorbegegangen, und die Frage, wohin uns all dies führen wird, stellt sich mit zunehmender Dringlichkeit. Einige der größten spirituellen Autoren unserer Zeit geben Antworten, und wir freuen uns sehr, Ihnen ihre wichtigen und großartigen Bücher anbieten zu können.

**Neale Donald Walsch** schuf mit der Trilogie »Gespräche mit Gott« ein zeitlos gültiges Werk, das weltweit viele Millionen Leser begeisterte. Eigentlich war der Dialog abgeschlossen, doch nun überrascht uns der Autor mit **Ein unerwartetes Gespräch mit Gott**. So unerwartet dieses Buch ist, so hoffnungsvoll ist seine Botschaft: Wir werden unterstützt, und für jeden von uns ist ein besseres Morgen möglich. Auch **Marianne Williamson** ermutigt: **Du bist stärker als dein Schmerz** – und leitet an, emotionale Muskeln für schwierige Zeiten aufzubauen. Und **Jana Haas** gibt Antworten auf die zentralen Fragen zu Berufung, Heilung, Partnerschaft und Zukunft. Sie zeigt, wie wir vor allem eines tun sollten, egal, was geschieht: **Dem Weg des Herzens folgen**.

Gerade jetzt brauchen wir Bücher, die Herz, Geist und Seele wärmen, die uns guttun und uns zum Lachen bringen. Die zwei liebevoll gestalteten Bücher unserer Aktion **Spirit your life** von **Diana Johannsen** und **Dirk Grosser** bringen auf originelle Weise Licht in unser Leben und laden uns ein, uns mit allen Sinnen wieder neu in unser Leben und die Welt zu verlieben. Denn wann, wenn nicht jetzt?

**Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Entdecken unserer Novitäten!**

Ihre Andrea Löhndorf  
Programmleitung Trinity



© Jorge Niemann

Endlich: Der außergewöhnlichste  
Dialog aller Zeiten geht weiter!

# Der neue Bestseller von Neale Donald Walsch

- Neale Donald Walsch' essenzielle Botschaft für unsere Zeit
- Millionenauflagen der »Gespräche mit Gott« weltweit
- Große Autorentour im Herbst 2017 – in Deutschland, Österreich und der Schweiz

Die »Gespräche mit Gott« waren ein Meilenstein in der spirituellen Literatur und begeisterten weltweit Millionen von Menschen. Eigentlich sollte der ungewöhnlichste Dialog aller Zeiten abgeschlossen sein, doch die derzeitige Situation der Welt ist so herausfordernd, dass Gott sich erneut an Neale Donald Walsch wendet. Denn die Fragen, die uns heute beschäftigen, sind dringender denn je: Wie kann sich die Menschheit weiterentwickeln, damit für jeden Einzelnen ein besseres Morgen möglich ist? Und ein weiteres Mal entspinnt sich ein unvergessliches Gespräch – voller Weisheit, Humor und Ermutigung.

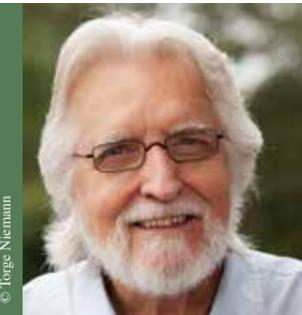


NEALE DONALD WALSCH  
EIN UNERWARTETES  
GESPRÄCH MIT GOTT  
Das Erwachen der Menschheit

Aus dem Englischen von  
Thomas Görden  
ca. 224 Seiten  
gebunden mit Schutzumschlag  
13,5 x 18,5 cm  
17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-234-8  
WG 1470



SPITZEN  
TITEL ★



NEALE DONALD WALSCH verlegte Bücher, leitete einen Rundfunksender, war Pressesprecher und Gründer einer erfolgreichen Werbe- und Marketingfirma, bevor er durch eine schwere Krise zu Gott fand. Was er zunächst als das Ende seines Lebens empfunden hatte, entpuppte sich als wichtiger Neubeginn und mündete in dem Buch »Gespräche mit Gott«. Heute widmet sich Walsch ganz der Aufgabe, die Botschaft der spirituellen Erneuerung durch seine Bücher und Vorträge weiterzuverbreiten. Walsch lebt in Oregon, USA.

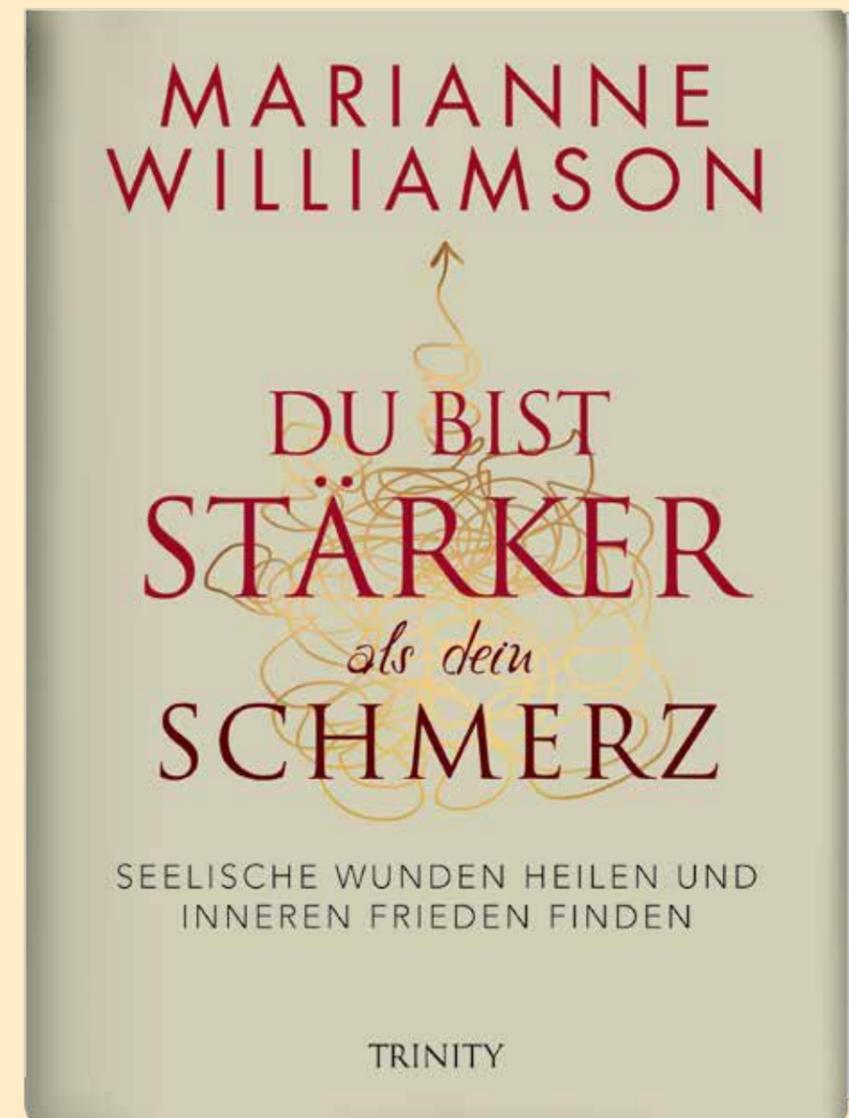
Weitere Informationen unter [www.nealedonaldwalsch.com](http://www.nealedonaldwalsch.com).

Neale Donald Walsch ist einer der meistgelesenen und beliebtesten Autoren moderner Spiritualität – seine »Gespräche mit Gott« sind Kult.

# Emotionale Muskeln für schwierige Zeiten

- »Das Buch, das wir in dieser schweren Zeit brauchen.«  
*Good Day New York*
- Wie wir Leid in persönliches Wachstum verwandeln
- Der neue New-York-Times-Bestseller der  
erfolgreichen Autorin

**E**in gutes Leben zu haben bedeutet nicht, niemals schwierige Zeiten zu erleben. Es bedeutet, zu lernen, wie wir stärker und gefestigter daraus hervorgehen. Dafür brauchen wir »emotionale Muskeln«, die uns befähigen, uns mit Kraft aus der Krise zu erheben. In ihrem neuen Bestseller zeigt Marianne Williamson, wie wir Leiden in persönliches Wachstum verwandeln, gleich, ob es sich um Krankheit, Depression oder einen persönlichen Verlust handelt. Statt unseren Schmerz zu betäuben oder ihn zu verdrängen, wie wir es allzu oft tun, können wir seiner Botschaft lauschen und ihn als Ruf wahrnehmen, etwas in unserem Leben zu verändern, um glücklicher und weiser zu leben. Dann sind wahrhaft Wunder möglich.



**MARIANNE WILLIAMSON**  
**DU BIST STÄRKER ALS  
DEIN SCHMERZ**  
Seelische Wunden heilen  
und inneren Frieden finden

Aus dem Englischen von  
Susanne Kahn-Ackermann  
ca. 256 Seiten  
gebunden mit Schutzumschlag  
13,5 x 18,5 cm  
17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-221-8  
WG 1470



**SPITZEN  
TITEL** ★



© Matthew Rolston

**MARIANNE WILLIAMSON** macht es sich seit vielen Jahren zur Aufgabe, den »Kurs in Wundern« zu verbreiten und in die Praxis umzusetzen. Sie hält Vorträge in der ganzen Welt und ist eine der bekanntesten spirituellen Lehrerinnen. Viele ihrer Bücher wurden zu Bestsellern.

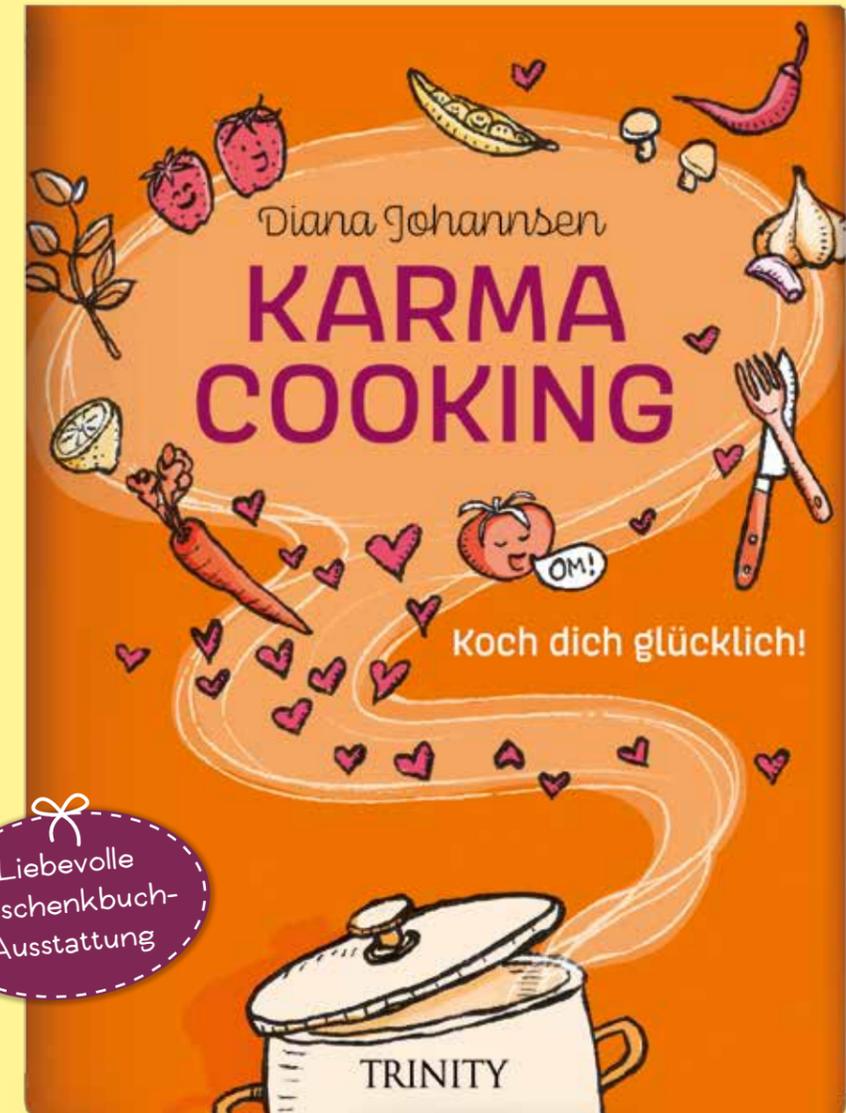
Weitere Informationen unter [www.marianne.com](http://www.marianne.com).

»Marianne Williamson zählt zu den 50 einflussreichsten Menschen unserer Generation.« *Newsweek*

# Der erste Kochkurs für die Seele

- So kochen, dass die Seele satt wird
- Wie wir die Lebensenergie in der Nahrung zum Fließen bringen
- Mit Ritualen, Übungen und Rezepten

Wir machen uns heute unendlich viele Gedanken darüber, *was* wir essen. Mindestens ebenso wichtig für unser Wohlbefinden jedoch ist die Art und Weise, *wie* wir unsere Nahrung zubereiten. Diana Johannsen, Wasserbotschafterin von Masaru Emoto und Inhaberin der Koch-Community *Karma Cooking*, stellt in diesem Buch eine Fülle von Ritualen, Gebeten, Mantras und Übungen vor, mit deren Hilfe wir unsere Nahrung energetisch positiv aufladen. Und nicht nur das: Wir können besondere Energien erwecken – Heilung, Vertrauen oder Schutz – und an Menschen verschenken, für die wir kochen. Eine liebevolle Einladung zu einer Ernährung, die wirklich nährt.



DIANA JOHANNSEN  
**KARMA COOKING**  
Koch dich glücklich

ca. 240 Seiten  
Pappband  
Durchgehend farbig  
13,5 x 17,5 cm  
18,00 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-225-6  
WG 1481 / 1461



DIANA JOHANNSEN ist Wasserbotschafterin von Masaru Emoto, Yoga-Lehrerin und Inhaberin der Koch-Community *Karma Cooking* in Herrsching am Ammersee. Sie gibt energetisch-vegane Kochkurse und betreibt einen veganen Cateringservice. Zusammen mit ihrem Mann Percy Johannsen organisiert sie das *Namasté Yogafestival*.

Weitere Informationen unter [namaste-yoga.de](http://namaste-yoga.de).

Von »Bolognese als Helfer in jeder Notlage« bis »Mousse au chocolat für die Fülle des Lebens« – ein liebevolles Geschenk für sich selbst und andere.

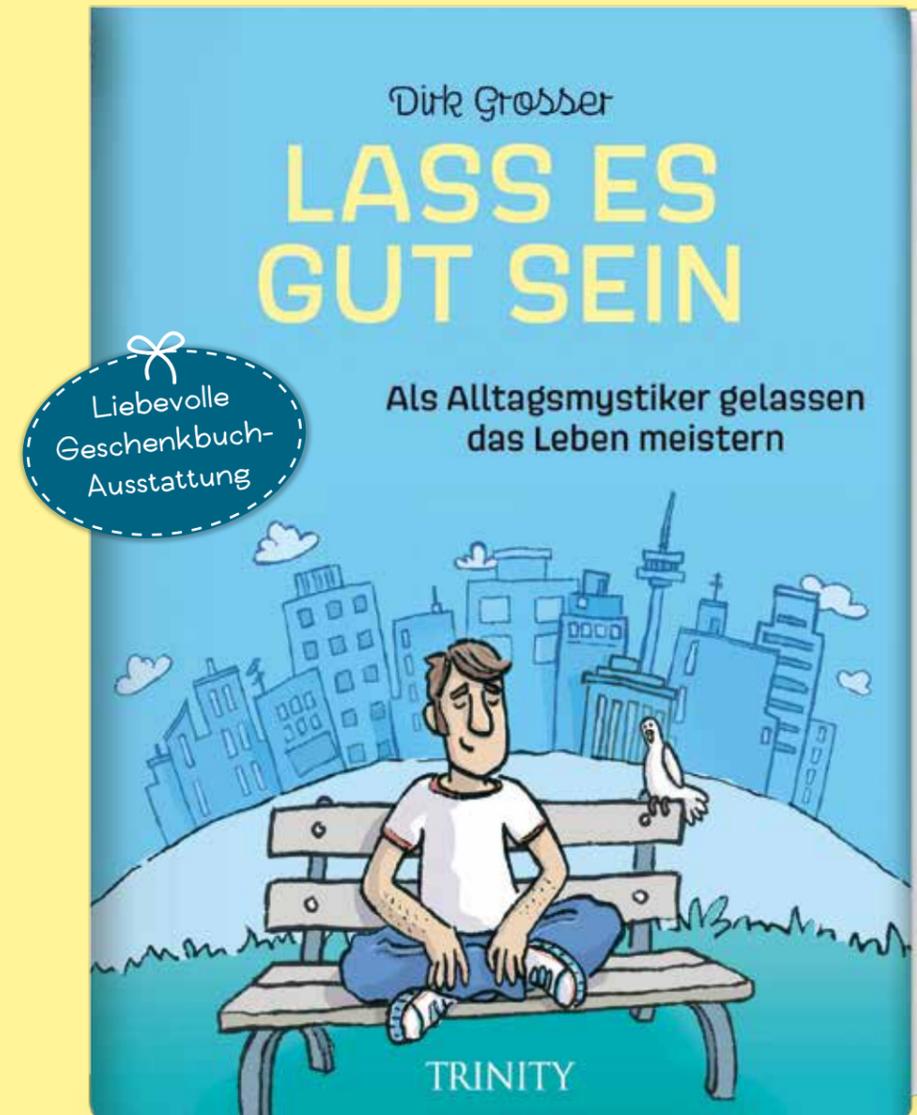
# Wie wir uns neu ins Leben verlieben

- Eine heilsame Lebenskunst für mehr Gelassenheit
- Die Weisheit der alten Mystiker für den Alltag entdecken
- Mit Übungen zur Achtsamkeit

Was gibt uns Halt, wenn die Welt verrücktspielt? Wenn wir irgendwo zwischen Büro, Facebook und Wickeltisch feststellen, dass uns der Lebenssinn und erst recht die innere Ruhe abhandengekommen sind? Dirk Grosser findet Antworten bei den Mystikern aus aller Welt, die alles andere als unzeitgemäße, zauselbärtige Eremiten waren. Voller Humor transportiert er uralte Weisheit in unsere heutige, viel zu komplex gewordene Welt und zeigt, wie wir mitten in unserem täglichen Leben die Schönheit erfahren, die unser Herz öffnet und nährt. Der Weg des »Alltagsmystikers« ist eine heilsame Lebenskunst, mit der wir uns wahrhaft zugehörig fühlen, über uns selbst lachen und uns neu in die Welt und unser Leben verlieben können.



**DIRK GROSSER**, geboren 1971, ist Autor, Musiker, Seminarleiter und spiritueller Lebensberater. Er verfügt über langjährige Erfahrung in den Traditionen der Mystik und Meditation und hat zahlreiche Bücher in diesem Rahmen veröffentlicht, unter anderem »Der Buddha auf vier Pfoten«. Er arbeitete als Lektor in spirituellen Verlagen und spielte in verschiedenen Bands. Dirk Grosser ist Vater zweier Töchter und lebt auf einem Pferdehof am Rande Bielefelds.



**DIRK GROSSER**  
**LASS ES GUT SEIN**  
Als Alltagsmystiker gelassen  
das Leben meistern

ca. 240 Seiten  
Pappband  
Durchgehend farbig  
13,5 x 17,5 cm  
18,00 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-210-2  
WG 1470



»Dirk Grosser ist für mich ein Garant, komplexe spirituelle Zusammenhänge äußerst intelligent und witzig zu vermitteln.«

*Doris Iding*

# Antworten auf Fragen, die bewegen

- Jana Haas zählt zu den erfolgreichsten spirituellen Autoren der Gegenwart
- Große und treue Fangemeinde
- Die Essenz ihrer Lehre in einem attraktiv ausgestatteten Buch

In einer Zeit der Ratlosigkeit gibt Jana Haas Antworten auf alles, was uns heute bewegt: Wie gehen wir mit den großen Umwälzungen um, die unsere Sicherheiten in Frage stellen? Wird es uns möglich sein, Frieden zu schaffen? Welche Rolle kommt dem Einzelnen in diesem Prozess des Umbruchs zu? Wie können wir die Harmonie finden, nach der wir uns sehnen? Zu den großen Themen des Lebens wie Berufung, Heilung, Partnerschaft und vielem mehr finden wir in diesem Buch Inspiration und praktische Hilfestellung. Vor allem ermutigt Jana Haas dazu, der Weisheit des eigenen Herzens zu folgen, denn das Herz kennt letztlich alle Antworten.



JANA HAAS  
**DEM WEG DES  
HERZENS FOLGEN**  
Antworten auf Fragen,  
die uns bewegen

ca. 240 Seiten  
Flexobroschur  
13,5 x 18,5 cm  
18,00 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-222-5  
WG 1470



**SPITZEN  
TITEL** ★

## BEREITS ERSCHIENEN:



JANA HAAS hat russische Wurzeln und lebt seit 1992 in Deutschland. Seit ihrer Kindheit verfügt sie über die Gabe der Hellsichtigkeit und kann geistige Dimensionen genauso deutlich sehen wie die materielle Welt. Mit den Einsichten, die ihr auf diese Weise zuteilwerden, bringt sie den Menschen die Zusammenhänge zwischen beiden Welten näher. Durch ihre liebevolle, klare Ausstrahlung und ihre Bücher eroberte Jana Haas eine große Fangemeinde. In Vorträgen, Seminaren und Schulungen gibt sie ihr Wissen weiter. Die Autorin lebt am Bodensee.

Weitere Informationen unter [www.jana-haas.com](http://www.jana-haas.com).



JANA HAAS  
**DER SEELENPLAN**  
Was unser Schicksal bestimmt  
gebunden mit Schutzumschlag  
224 Seiten | 17,99 € (D)  
ISBN 978-3-95550-060-3



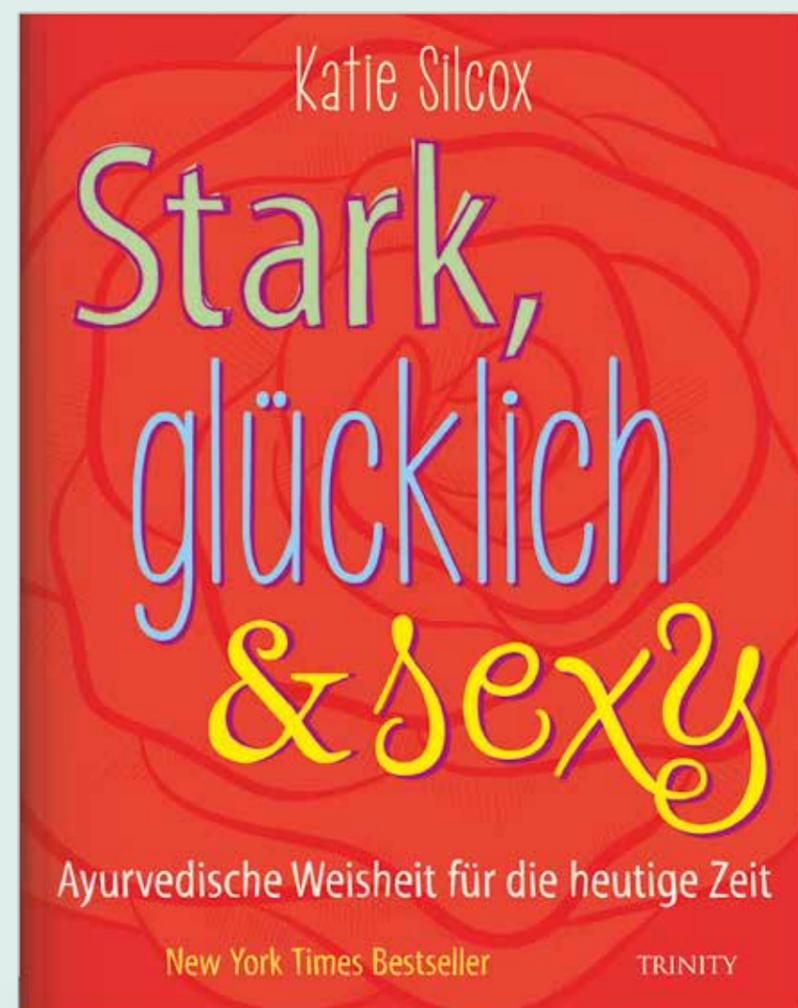
JANA HAAS  
**HEILEN MIT DER GÖTTLICHEN KRAFT**  
Aktiviere deine inneren Heilkräfte  
mit Cosmogetic® Healing  
gebunden mit Schutzumschlag  
232 Seiten | 17,99 € (D)  
ISBN 978-3-95550-119-8



# Das Erfolgsbuch für die Generation Yoga

- Intensiv leben und bewusst genießen
- Die Geheimnisse von Schönheit und Weiblichkeit
- Über 500.000 verkaufte Exemplare in den USA

Die Zeiten, in denen Frauen sich kasteiten, um Idealen zu entsprechen, sind lange vorbei. Sie wollen schön und fit sein und sich gleichzeitig voller Genuss den unerschöpflichen Möglichkeiten des Lebens öffnen. Kein anderes System der Gesundheitspflege vermag dies in solcher Fülle zu leisten wie die indische Lehre des Ayurveda. Katie Silcox enthüllt erfrischend humorvoll und unkompliziert die uralten Geheimnisse einer verwirklichten Weiblichkeit – für strahlende Schönheit, grenzenlose Energie und erfüllenden Sex. Praktische Tipps, Rezepte und Übungen helfen uns, auch im turbulentesten Alltag stark, glücklich & sexy zu bleiben.



KATIE SILCOX  
**STARK, GLÜCKLICH & SEXY**  
Ayurvedische Weisheit  
für die heutige Zeit

Aus dem Englischen von  
Jochen Lehner  
312 Seiten  
Klappenbroschur  
18,1 x 23 cm  
24,99 € (D) / 25,70 € (A)  
ISBN 978-3-95550-187-7  
WG 1466



KATIE SILCOX ist erfahrene Yoga-, Tantra- und Ayurveda-Lehrerin. Das *Origin Magazine* ernannte sie zu einem der »70 Yogis, die die Welt verändern«. Das moderne Yoga, das sie lehrt, verbindet die klassische Form mit Vinyasa-Yoga und der Philosophie des Tantra und Ayurveda. Katie Silcox ist eine Vorreiterin der Yoga- und Ayurveda-Bewegung in den USA.

Weitere Informationen unter [www.katiesilcoxyoga.com](http://www.katiesilcoxyoga.com)

Nichts ist verführerischer als eine Frau, die mit sich selbst im Einklang ist. Hier finden Frauen alles, was sie wissen wollen.

# Das große Praxisbuch zum Seelenplan

- Großes Trendthema
- Der mühelose Weg, die eigene Berufung zu finden
- Mit vielen konkreten Anleitungen

Tag für Tag verwenden wir viel Zeit auf den Versuch, erfolgreicher zu werden, gesünder, kreativer oder glücklicher. Doch was, wenn wir uns gar nicht anstrengen müssen, irgendetwas zu werden, weil wir selbst die Fülle bereits in uns tragen? Derek Rydall enthüllt, was viele Menschen bisher daran gehindert hat, die ersehnten Veränderungen in ihrem Leben zu bewirken: das Gesetz der Entfaltung. Wie aus einer Eichel irgendwann eine Eiche wird, so existiert in uns ein Seelenplan, der sich entfalten will – und auch wird, wenn wir ihm die Chance dazu geben. Der Autor führt uns einfühlsam durch die sieben Stufen der Entfaltung und zeigt, wie wir das Leben führen können, für das wir bestimmt sind.



DEREK RYDALL  
**ENTFALTE DIE KRAFT  
DEINES SEELENPLANS**  
Die eigene Lebensaufgabe  
finden und verwirklichen

Aus dem Englischen  
von Astrid Ogbeiwi  
ca. 288 Seiten  
Klappenbroschur  
13,5 x 21,5 cm  
18,99 € (D) / 19,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-213-3  
WG 1470



DEREK RYDALL beendete nach einer lebensverändernden Erfahrung seine Schauspielkarriere, um erst Mönch und dann ganzheitlicher Therapeut zu werden. Heute ist er ein bekannter Lebenscoach, der mit seiner einzigartigen Gabe der Inspiration Tausende von Menschen begeistert. Er ist Berater für Emmy- und Academy-Award-Gewinner und leitende Kräfte in der Wirtschaft und Spiritualität.

Weitere Informationen unter [www.derekrydall.com](http://www.derekrydall.com).

Selbstoptimierung und Manifestieren waren gestern.  
Der neue Trend heißt: Erkenne deinen Seelenplan  
und lebe dich selbst!

# Jung, gesund und glücklich mit Lumira

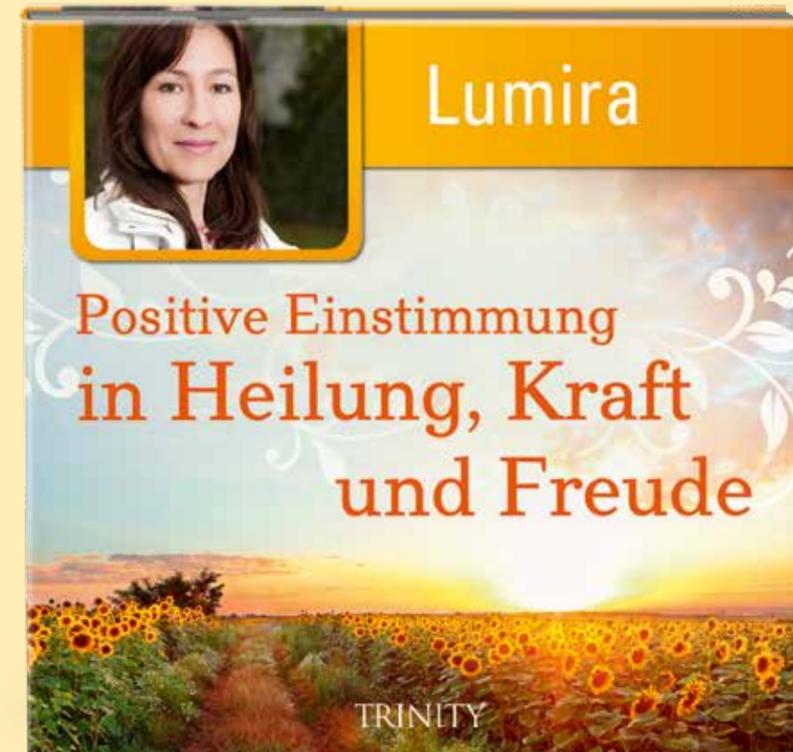
- Zwei Praxis-CDs der erfolgreichen russischen Heilerin
- Bestsellerautorin mit aktiver Seminartätigkeit

Lumira hat sich mit ihren Büchern, DVDs und CDs zu Themen wie Verjüngung und energetischer Heilung eine riesige Fangemeinde erworben. Auf diesen neuen zwei Audio-CDs führt sie in ihre beliebtesten Bewusstseinstechiken ein, die uns zu mehr Vitalität und Glück verhelfen: »Positive Einstimmungen in Heilung, Kraft und Freude« stimmen uns schon am Morgen auf einen erfüllten und erfolgreichen Tag ein. Die »Programmierung auf Gesundheit, Glück und Erfolg« führt uns durch fünf intensive Prozesse, die unsere innere Uhr auf Jugend und unser Unterbewusstsein auf positive Erfahrungen einstellen.



LUMIRA wuchs in Kasachstan und der Ukraine auf und kam als junge Frau nach Deutschland. Hier entwickelte sie die russisch-schamanischen Heilweisen, die sie schon seit ihrer Kindheit von Grund auf kennengelernt hatte, mithilfe von Meditation, Reinkarnationstherapie und Kinesiologie zu einer Methode für ganzheitliche Gesundheit und persönliches Wachstum weiter. Sie leitet Seminare im In- und Ausland.

Mehr Informationen unter [www.lumira.de](http://www.lumira.de).



LUMIRA  
POSITIVE EINSTIMMUNG IN  
HEILUNG, KRAFT UND FREUDE

Audio-CD  
Laufzeit ca. 40 Minuten  
9,99 € (D) / 10,30 € (A) UVP  
ISBN 978-3-95550-224-9  
WG 1470



LUMIRA  
PROGRAMMIERUNG AUF  
GESUNDHEIT, GLÜCK UND ERFOLG

Audio-CD  
Laufzeit ca. 35 Minuten  
9,99 € (D) / 10,30 € (A) UVP  
ISBN 978-3-95550-230-0  
WG 1470



# Wir sind Schöpfer unseres Lebens

- Bewusstseinstecheniken zur Verwirklichung unseres  
Lebenstraums
- Beliebter spiritueller Coach und Weisheitslehrer
- Hohe Medienpräsenz und Vernetzung  
in der Seminarszene

**A**ls Menschheit wachsen wir einem neuen Bewusstsein entgegen. Jetzt ist es Zeit für jeden Einzelnen von uns, den Lebenstraum zu verwirklichen, den die Seele in uns angelegt hat. Thomas Young hat eine Fülle von Bewusstseinstecheniken, Übungen und Meditationen entwickelt, mit deren Hilfe wir diesen Prozess durchlaufen. Er gibt uns Bewusstseinschlüssel an die Hand, mit denen wir eine Tür nach der anderen in uns öffnen, bis wir schließlich das Momentum meistern – das heißt den Moment erreichen, in dem das Universum uns zuspült und wir mit traumwandlerischer Sicherheit unseren Lebenstraum erfüllen. Mithilfe der meditativen Übungen gelingt es uns mühelos, Schöpfer unseres Schicksals zu werden.



THOMAS YOUNG  
**LEBE DEIN MOMENTUM**  
Wie wir Schöpfer unseres  
Schicksals werden

ca. 240 Seiten  
Pappband  
13,5 x 21,5 cm  
19,99 € (D) / 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95550-231-7  
WG 1470



**THOMAS YOUNG**, geboren in Deutschland, ist Weisheitslehrer und spiritueller Coach. Er hat die Fähigkeit, Menschen zutiefst in ihren Herzen zu berühren, und zeichnet sich aus durch Klarheit, Liebe und einen herzerfrischenden Humor. Seit vielen Jahren bringt der Mystiker die Menschen in Kontakt mit der alchemistischen Kraft des Herzens. Durch ständige Vortragsreisen und Workshops in Europa und den USA ist er einem größeren Publikum bekannt. Thomas Young lebt auf Big Island Hawaii.

Weitere Informationen unter [www.thomasyoung.com](http://www.thomasyoung.com).

Große Vortrags- und Seminarreise zum Erscheinen des Buches.  
Bitte fragen Sie unseren Außendienst nach Orten und Terminen!

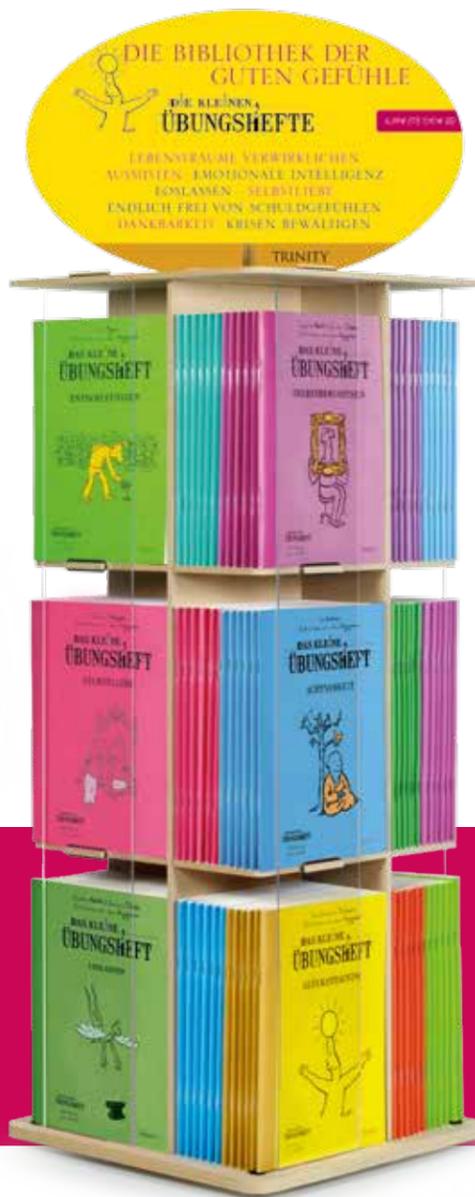
# Die liebenswerten Dauerseller



- Vergnügen garantiert: spielerisch und hilfreich
- Umsatz garantiert: über eine halbe Million verkaufte Exemplare



»Die Hefte verkaufen sich wie geschnitten Öko-Brot.«  
*Süddeutsche Zeitung*



**Drehsäule (leer)**  
Bestell-Nr. 91/90003

Breite/Tiefe  
32 x 32 cm  
Höhe inkl. Topper  
104 cm  
Höhe ohne Topper  
79 cm

**Display Kleine Übungshefte**  
(leer – gelb)

ISBN 978-3-941837-63-8



**YVES-ALEXANDRE THALMANN**  
**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
EIFERSUCHT VERSTEHEN  
UND ÜBERWINDEN  
Illustriert von Jean Augagneur  
zweifarbige mit 43 Illustrationen  
ISBN 978-3-95550-211-9



Um sich selbst besser kennenzulernen, seine Gefühle auszudrücken und Selbstvertrauen zu entwickeln, gibt es nichts Besseres, als sich mit Stiften, Papier, Schere und Pinsel auszurüsten und nach Herzenslust kreativ zu werden. Jedes Kapitel dieses kleinen Übungshefts widmet sich essenziellen Themen wie Loslassen, Emotionen, Beziehungen, dem eigenen Körper und vielem mehr. Indem wir unseren kreativen Energien spielerisch Raum geben, befreien wir unser Potenzial.

- Interaktiv: mit vielen Tests und Übungen
- Psychologisch fundiert und praxisnah
- Eigene Website und 26.000 Fans auf Facebook

Eifersüchtig? Ich doch nicht! Wir tun uns schwer mit diesem nagenden Gefühl, das uns heimlich Taschen durchwühlen und Handynachrichten prüfen lässt. Dieses kleine Übungsheft hilft uns, Eifersucht in seinen vielfältigen Formen zu verstehen, und stellt eine Fülle von sanften Strategien vor, mit deren Hilfe wir sie Schritt für Schritt überwinden können. Wir entwickeln die nötige Sicherheit und das Vertrauen, um unsere Liebesbeziehung noch erfüllter zu gestalten.



**ALAIN DIKANN**  
**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
ENTDECKE DICH SELBST  
MIT STIFT UND PINSEL  
Illustriert von Jean Augagneur  
vierfarbig mit 50 Illustrationen  
ISBN 978-3-95550-214-0



Durchgehend vierfarbig

Aus dem Französischen von Claudia Seele-Nyima  
64 Seiten broschiert  
Format 17,0 x 22,0 cm  
6,99 € (D) • 7,40 € (A)  
WG 1481

# Das kleine Übungsheft: lieferbare Titel



**BESTSELLER**

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
ACHTSAMKEIT

ISBN 978-3-941837-95-9

9783941837959

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
AUSMISTEN UND WIEDER DURCHATMEN

**AUSMISTEN UND WIEDER DURCHATMEN**

ISBN 978-3-941837-71-3

9783941837713

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
BESSER LEBEN OHNE STRESS

**BESSER LEBEN OHNE STRESS**

ISBN 978-3-95550-168-6

9783955501686

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

**GEWALTFREIE KOMMUNIKATION**

ISBN 978-3-95550-032-0

9783955500320

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
GLÜCKSTRAINING

**GLÜCKSTRAINING**

ISBN 978-3-941837-49-2

9783941837492

**BESTSELLER**

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
GRENZEN SETZEN – NEIN SAGEN

**GRENZEN SETZEN – NEIN SAGEN**

ISBN 978-3-941837-73-7

9783941837737

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
DAS GEHEIMNIS GLÜCKLICHER PAARE

**DAS GEHEIMNIS GLÜCKLICHER PAARE**

ISBN 978-3-95550-077-1

9783955500771

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
DAS GESETZ DER ANZIEHUNG

**DAS GESETZ DER ANZIEHUNG**

ISBN 978-3-95550-075-7

9783955500757

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
DIE HEILKRAFT DER LIEBE NUTZEN

**DIE HEILKRAFT DER LIEBE NUTZEN**

ISBN 978-3-95550-138-9

9783955501389

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
HO'OPONOPONO

**HO'OPONOPONO**

ISBN 978-3-95550-074-0

9783955500740

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
KONFLIKTE MEISTERN UND HARMONISCHERE BEZIEHUNGEN FÜHREN

**KONFLIKTE MEISTERN UND HARMONISCHERE BEZIEHUNGEN FÜHREN**

ISBN 978-3-95550-126-6

9783955501266

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
KRISEN BEWÄLTIGEN

**KRISEN BEWÄLTIGEN**

ISBN 978-3-941837-91-1

9783941837911

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
DIGITAL DETOX – EINFACH ÖFTER MAL ABSCHALTEN

**DIGITAL DETOX – EINFACH ÖFTER MAL ABSCHALTEN**

ISBN 978-3-95550-166-2

9783955501662

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
EMOTIONALE INTELLIGENZ

**EMOTIONALE INTELLIGENZ**

ISBN 978-3-941837-50-8

9783941837508

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
ENDLICH FREI VON SCHULDGEFÜHLEN

**ENDLICH FREI VON SCHULDGEFÜHLEN**

ISBN 978-3-941837-72-0

9783941837720

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
LEBENSFREUDE IM ALLTAG

**LEBENSFREUDE IM ALLTAG**

ISBN 978-3-95550-034-4

9783955500344

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
LEBENSSTRÄUME VERWIRKLICHEN

**LEBENSSTRÄUME VERWIRKLICHEN**

ISBN 978-3-941837-93-5

9783941837935

**BESTSELLER**

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
LOSLASSEN

**LOSLASSEN**

ISBN 978-3-941837-53-9

9783941837539

**BESTSELLER**

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
ENTDECKE DIE INNERE FEE IN DIR

**ENTDECKE DIE INNERE FEE IN DIR**

ISBN 978-3-95550-189-1

9783955501891

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
ENTSCHLEUNIGEN

**ENTSCHLEUNIGEN**

ISBN 978-3-941837-94-2

9783941837942

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
FREUNDE GEWINNEN UND BESSERE BEZIEHUNGEN FÜHREN

**FREUNDE GEWINNEN UND BESSERE BEZIEHUNGEN FÜHREN**

ISBN 978-3-941837-70-6

9783941837706

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
MEDITATIONEN FÜR JEDEN TAG

**MEDITATIONEN FÜR JEDEN TAG**

ISBN 978-3-941837-69-0

9783941837690

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
MIT SCHWIERIGEN ZEITGENOSSEN UMGEHEN

**MIT SCHWIERIGEN ZEITGENOSSEN UMGEHEN**

ISBN 978-3-95550-093-1

9783955500931

**BESTSELLER**

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
MUT ZUR VERÄNDERUNG

**MUT ZUR VERÄNDERUNG**

ISBN 978-3-95550-191-4

9783955501914

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
FRIEDEN SCHLIESSEN MIT DEM EIGENEN KÖRPER

**FRIEDEN SCHLIESSEN MIT DEM EIGENEN KÖRPER**

ISBN 978-3-95550-125-9

9783955501259

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
GEHEIMNISSE DER KÖRPERSPRACHE VERSTEHEN

**GEHEIMNISSE DER KÖRPERSPRACHE VERSTEHEN**

ISBN 978-3-95550-139-6

9783955501396

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
GELASSEN ZIELE ERREICHEN

**GELASSEN ZIELE ERREICHEN**

ISBN 978-3-95550-190-7

9783955501907

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
OPTIMISMUS

**OPTIMISMUS**

ISBN 978-3-941837-51-5

9783941837515

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
POSITIVE PSYCHOLOGIE

**POSITIVE PSYCHOLOGIE**

ISBN 978-3-95550-095-5

9783955500955

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
POSITIVES ANZIEHEN

**POSITIVES ANZIEHEN**

ISBN 978-3-95550-094-8

9783955500948

# Das kleine Übungsheft: lieferbare Titel

# Unsere Highlights

**BESTSELLER**  
**PSYCHOSPIELE DURCHSCHAUEN UND DIE EIGENE ROLLE VERÄNDERN**  
ISBN 978-3-95550-167-9

**SCHLUSS MIT DEM RAUCHEN**  
ISBN 978-3-95550-124-2

**SEELISCHE WUNDEN HEILEN**  
ISBN 978-3-95550-088-7

**SEELISCHE WUNDEN VERSTEHEN**  
ISBN 978-3-95550-137-2

**BESTSELLER**  
**SELBST-BEWUSSTSEIN**  
ISBN 978-3-941837-54-6

**BESTSELLER**  
**SELBSTLIEBE**  
ISBN 978-3-941837-68-3



17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-160-0



16,99 € (D) / 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-151-8



**SICH SELBST UND ANDERE LIEBEN**  
ISBN 978-3-95550-035-1

**BESTSELLER**  
**STARK DURCH RESILIENZ**  
ISBN 978-3-95550-192-1

**VERBORGENE TALENTE ENTDECKEN**  
ISBN 978-3-941837-52-2

**WAHRHAFTIG SEIN SICH SELBST UND ANDEREN GEGENÜBER**  
ISBN 978-3-95550-127-3

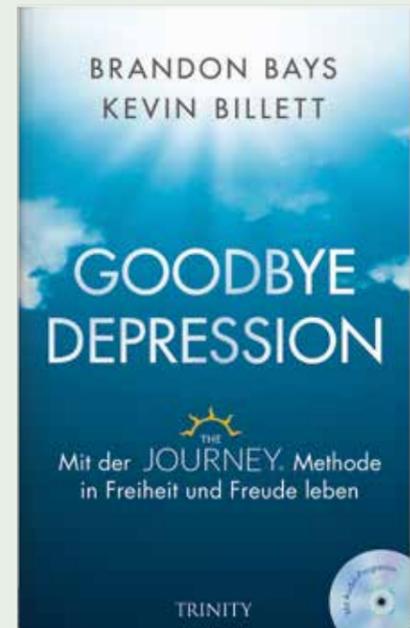
**WIEDER BEGEISTERUNG EMPFINDEN**  
ISBN 978-3-95550-036-8

**ZEN IN EINER BEWEGTEN WELT**  
ISBN 978-3-95550-076-4

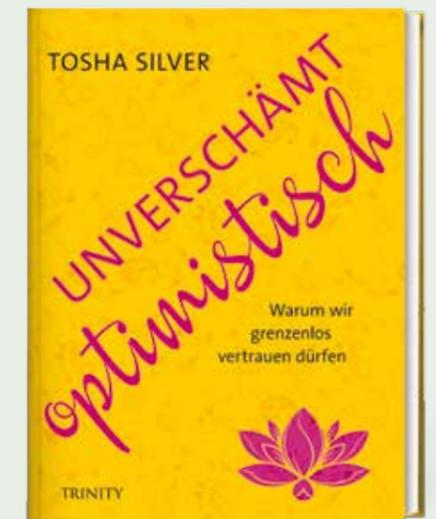
**ZEN, SEXY UND HAPPY**  
ISBN 978-3-95550-165-5

**ZORN POSITIV NUTZEN**  
ISBN 978-3-95550-033-7

**ZUM WOHLFÜHLGEWICHT OHNE STRESS**  
ISBN 978-3-95550-140-2



19,99 € (D) / 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95550-212-6



17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-188-4



# Now!

Achtsam leben • Verbinden • Vertrauen



Fragen Sie Ihren Vertreter  
oder bestellen Sie direkt bei Brockhaus Commission:  
Werbemittel 91/90080 Magazin NOW!  
(1 VE = 10 oder 50 Ex. nach Wunsch)

## Unser aktueller Bestseller

28 | 29



### Sich öffnen für die Liebe

17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-162-4



Große Vortragsreise der Autorin  
im März und April 2017.  
Bitte fragen Sie unseren Außendienst  
nach Orten und Terminen!

# Zwei verkaufsstarke Themen kombiniert:

Strahlende Farben, die durch den schwarzen Hintergrund erst so richtig zum Leuchten gebracht werden: das ist Ausmalen im Tafelkreide-Look.

Man entspannt nicht nur beim Kolorieren, sondern erhält auch noch im Handumdrehen ein dekoratives Bild für die eigenen vier Wände.

Tolle Zitate und kunstvolle Motive machen dieses Ausmalbuch zu einem trendigen Geschenk für sich und andere.

Das  
besondere  
Ausmalbuch



# Ausmalen meets Handlettering

30 | 31  
MÄRZ 2017



DEB STRAIN  
VALERIE MCKEEHAN  
TAFELKUNST  
DAS NEUE CHALK-STYLE-AUSMALBUCH

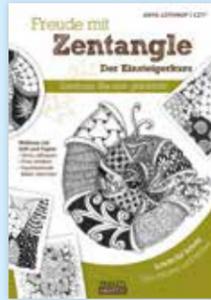
96 Seiten  
Broschur  
21,5 x 27,5 cm  
ISBN 978-3-95550-216-4  
15,- € (D) / 15,50 € (A)  
WG 1413



TRINITY  
KREATIV

- Zwei Trendthemen kombiniert: Handlettering und Chalkart
- Tolle Farbeffekte durch dunkle Hintergründe
- 45 Vorlagen auf hochwertigem Zeichenpapier
- Perforierte Seiten

# Auswahl lieferbarer Titel



9,99 € (D) · 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-105-1



14,99 € (D) · 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-199-0



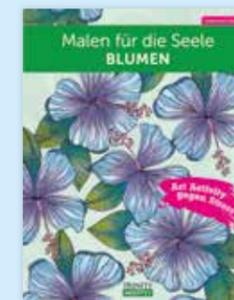
14,99 € (D) · 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-072-6



4,99 € (D) · 5,20 € (A)  
ISBN 978-3-95550-052-8



7,99 € (D) · 8,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-115-0



7,99 € (D) · 8,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-116-7



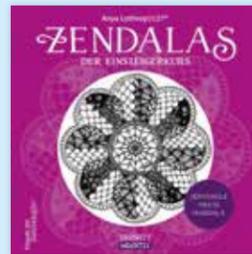
10,00 € (D) · 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-201-0



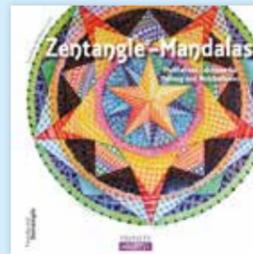
10,00 € (D) · 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-200-3



14,99 € (D) · 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-172-3



9,99 € (D) · 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-145-7



9,99 € (D) · 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-091-7



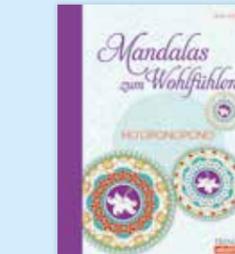
12,99 € (D) · 13,40 € (A)  
ISBN 978-3-95550-171-6



4,99 € (D) · 5,20 € (A)  
ISBN 978-3-95550-149-5



4,99 € (D) · 5,20 € (A)  
ISBN 978-3-95550-178-5



4,99 € (D) · 5,20 € (A)  
ISBN 978-3-95550-182-2



14,99 € (D) · 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-175-4



15,00 € (D) · 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-202-7



12,99 € (D) · 13,40 € (A)  
ISBN 978-3-95550-170-9



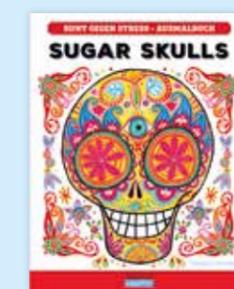
12,99 € (D) · 13,40 € (A)  
ISBN 978-3-95550-169-3



14,99 € (D) · 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-179-2



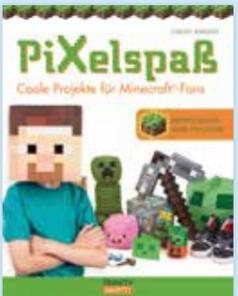
16,99 € (D) · 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-157-0



7,99 € (D) · 8,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-150-1



8,99 € (D) · 9,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-111-2



9,99 € (D) · 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-109-9



# Auswahl lieferbarer Titel

# TRINITY



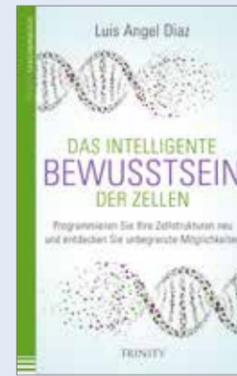
9,95 € (D) - 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-040-5



18,99 € (D) - 19,60 € (A)  
ISBN 978-3-95550-159-4



14,99 € (D) - 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-097-9



8,99 € (D) - 9,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-154-9



16,99 € (D) - 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-086-3



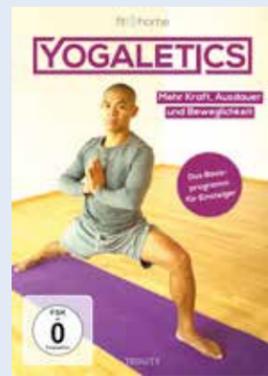
17,99 € (D) - 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-118-1



19,99 € (D/A) UVP  
ISBN 978-3-95550-155-6



17,99 € (D) - 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-156-3



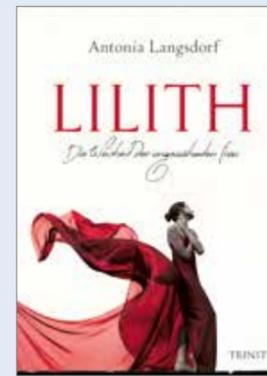
14,99 € (D/A) UVP  
ISBN 978-3-95550-207-2



19,99 € (D) - 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95550-152-5



24,99 € (D/A) UVP  
ISBN 978-3-95550-096-2



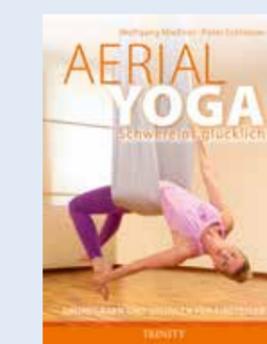
19,99 € (D) - 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-941837-90-4



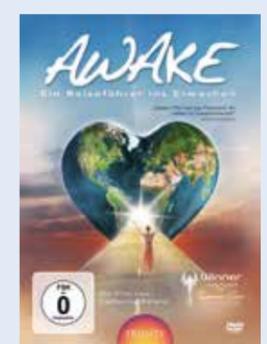
14,99 € (D) - 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-196-9



14,99 € (D) - 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-193-8



19,99 € (D) - 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95550-087-0



19,95 € (D/A) UVP  
ISBN 978-3-941837-59-1



16,99 € (D) - 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-186-0



24,99 € (D/A) UVP  
ISBN 978-3-95550-163-1



16,99 € (D) - 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-019-1



16,95 € (D) - 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-941837-66-9



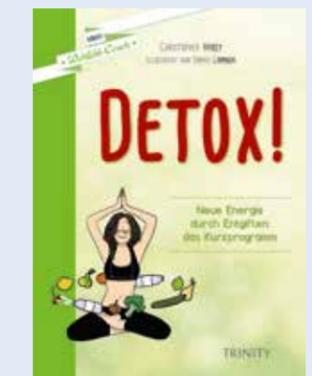
19,99 € (D/A) UVP  
ISBN 978-3-95550-078-8



17,99 € (D) - 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-161-7



18,99 € (D/A) UVP  
ISBN 978-3-95550-000-9



12,99 € (D) - 13,40 € (A)  
ISBN 978-3-95550-164-8



# Ihre Ansprechpartner · Verlag · Auslieferung · Vertretung · Vertrieb

**TRINITY VERLAG** in der  
Scorpio Verlag GmbH & Co. KG  
Theresienstr. 16  
D-80333 München  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-0  
Fax +49 (0)89-189 47 33-16  
info@trinity-verlag.de  
www.trinity-verlag.de

**Verlagsleitung**  
**Dagmar Olzog**  
do@scorpio-verlag.de

**Programmleitung**  
**Andrea Löhndorf**  
al@scorpio-verlag.de

**Presse / Werbung**  
**Sabine Koska**  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-22  
sk@scorpio-verlag.de

**Social Media**  
**Ronja Merkel**  
rm@scorpio-verlag.de

**Produktion**  
**Carola Wetzl-Kraxenberger**  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-17  
cwk@scorpio-verlag.de

**Rechte & Lizenzen**  
**Lars Schultze-Kossack**  
Literarische Agentur Kossack  
Cäcilienstraße 14  
D-22301 Hamburg  
Tel. +49 (0)40-27 16 38 28  
lars.schultze@mp-litagency.com  
www.mp-litagency.com

## VERLAGSAUSLIEFERUNG

**Deutschland**  
**Brockhaus Commission**  
Kreidlerstraße 9  
D-70806 Kornwestheim  
Martina Patzner  
Tel. +49 (0)7154-13 27 21  
Fax +49 (0)7154-13 27 13  
m.patzner@brocom.de

**Österreich**  
**Dr. Franz Hain**  
Verlagsauslieferungen GmbH  
Dr.-Otto-Neurath-Gasse 5  
A-1220 Wien  
Tel. +43 (0)1-282 65 65  
Bestellabteilung DW: -77  
Fax +43 (0)1-282 52 82  
bestell@hain.at

**Schweiz**  
**Buchzentrum AG**  
Industriestrasse Ost 10  
CH-4614 Hägendorf  
Tel. +41 (0)62-209 25 25  
Fax +41 (0)62-209 26 27  
losiggio@buchzentrum.ch

## VERLAGSVERTRETUNG

**Baden-Württemberg**  
**Corinne Pfitzer**  
Elchinger Bücherservice  
Köhlerberg 5  
D-89275 Elchingen  
Tel. +49 (0)73 08-92 28 16  
Fax +49 (0)73 08-92 28 17  
info@elch-buchservice.de  
corinne.pfitzer@t-online.de

**Bayern**  
**Dolles Vertriebssteam**  
**Michael Dolles**  
Tel. +49 (0)941-586 13 53  
Fax +49 (0)941-586 13 55  
michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de

**Elke Hermann**  
Tel. +49 (0)8379-72 86 28  
Fax +49 (0)8379-72 87 43  
elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de

**Katja Neugirg**  
Tel. +49 (0)941-586 13 53  
Fax +49 (0)941-586 13 55  
bestellung@dolles-vertriebsteam.de

**Petra Uffinger**  
Tel. +49 (0)941-586 13 53  
Fax +49 (0)941-586 13 55  
petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de

**Berlin, Brandenburg,  
Mecklenburg-Vorpommern**  
**Erik Glossmann**  
Kaulsdorfer Straße 11  
D-15366 Hoppegarten OT Hönow  
Tel. +49 (0)30-99 28 67 00  
Fax +49 (0)30-99 28 67 01  
erik.glossmann@t-online.de

**Hessen, Rheinland-Pfalz,  
Saarland, Luxemburg**  
**Margo Bohnenkamp**  
Klinkerstraße 56  
D-66663 Merzig  
Tel. +49 (0)68 61-79 16 30  
Fax +49 (0)68 61-79 16 32  
info@margo-bohnenkamp.de

**Nordrhein-Westfalen**  
**Christian Voigt**  
Büro: Rainer Röhl B.O.N. Book Order Nord  
Bahrenfelder Kirchenweg 51a  
D-22761 Hamburg  
Tel. +49 (0)151-17 20 98 22  
Fax +49 (0)40-439 45 15  
c-voigt@t-online.de

**Sachsen-Anhalt, Sachsen, Thüringen**  
**Klaus-Dieter Guhl**  
Büro: Rainer Röhl B.O.N. Book Order Nord  
Bahrenfelder Kirchenweg 51a  
D-22761 Hamburg  
Klaus-Dieter Guhl +49 (0)170-381 41 09  
Fax +49 (0)32 22-339 71 37  
kdguhl@t-online.de  
roell-hamburg@t-online.de  
Harald Jösten +49 (0)151-70 32 05 43  
Fax +49 (0)40-439 45 15

**Schleswig-Holstein, Niedersachsen,  
Bremen, Hamburg, Bremerhaven,**  
**B.O.N. Book Order Nord**  
**Rainer Röhl**  
Bahrenfelder Kirchenweg 51a  
D-22761 Hamburg  
Rainer Röhl  
+49 (0)171-261 95 31  
Harald Jösten  
+49 (0)151-703 205 43  
Fax +49 (0)40-439 45 15  
roell-hamburg@t-online.de

**Österreich**  
**Ing. Christian Hirtzy**  
Steinbergstraße 1  
A-8076 Vasoldsberg  
Mobil +43 (0)6 64-424 59 05  
Fax: +43 (0)3133-31 656  
christian.hirtzy@aon.at  
Steiermark, Salzburg, Kärnten, Tirol,  
Vorarlberg

**Alfred Trux**  
Weyerstraße 15  
A-4810 Gmunden  
Mobil +43 (0)699-11 65 20 89  
Fax: +43 (0)732-21 00 22 66 36  
trux@kabeltvgmunden.at  
Wien, Niederösterreich, Oberösterreich,  
Burgenland, Südtirol

**Schweiz**  
**Claudia Gyr, Dessauer**  
Räffelstrasse 32  
CH-8045 Zürich  
Tel. +41 (0)44-466 96 96  
Fax +41 (0)44-466 96 69  
claudia.gyr@dessauer.ch  
dessauer@dessauer.ch

Preis- und Programmänderungen vorbehalten Stand: November 2016

- Die Programmvierfalt von 14 Verlagen
- Eine Lieferung (Ausnahme Windpferd: VVA, Ausnahme Hans-Nietsch: ProLit)
- Eine Rechnung (Ausnahme Windpferd: VVA, Ausnahme Hans-Nietsch: ProLit)

**AURORA**  
VERTRIEBSKOOPERATION

Mehr vom Leben!

Vertrieb & Beratung  
Alexander Herrmann

Eversbuschstr. 40 a, 80999 München  
Tel.: 089/38 38 06 90, Fax: 089/3 83 80 69 10

a.herrmann@vertriebundberatung.de  
www.vertriebundberatung.de

