

KÖRPER GEIST SEELE | BERLIN

KGS



DIE NACH UNS
KOMMENDEN
SIND UNS HEUTE
ANVERTRAUT...



Kinder brauchen Wurzeln und Flügel

Harmonisches Familienleben, Transformation des Inneren Kindes,
Hyperaktive Kinder, Plädoyer für eine Pädagogik des Herzens,
Vom Baby leiten lassen, Krisenmütter ...



6
2018

KGS
seit
1994

Kinderphilosophie

Kinder besitzen eine außergewöhnliche Fähigkeit, die Welt zu hinterfragen, Dinge wissen zu wollen, sich zu begeistern, zu reflektieren, ihre Überzeugungen miteinander zu vergleichen - kurzum: zu philosophieren. Dieses Buch berichtet von dem faszinierenden Abenteuer, das Frédéric Lenoir in Philosophiekursen mit Hunderten von Grundschulern in der gesamten französischsprachigen Welt erlebt hat: Statt vorgefertigte Konzepte zu akzeptieren, konnten die Kinder lernen, unter Einhaltung bestimmter Regeln zu debattieren und einen kritischen Geist zu entfalten. Sie



konnten lernen, sich ein eigenes Urteil zu bilden und eine persönliche Haltung zu entwickeln - in der viel ursprüngliche Weisheit steckt, wie dieses Buch eindrücklich zeigt.

Frédéric Lenoir: Wie Kinder denken. Tropen Verlag, Stuttgart, 2018, 232 Seiten, 18 Euro

Leben als kreatives Multitalent

Sie entscheiden sich nicht für eine oder wenige Sachen im Leben, sondern für vieles und das sofort und gleichzeitig; sie sprudeln über vor Ideen und haben eine unbändige Neugier auf viele Themen, sie lassen sich immer wieder von neuen Aktivitäten anregen und können sich für alles Mögliche begeistern: Kreative, vielbegabte Multitalente verfügen über außergewöhnliche Fähigkeiten. Dennoch wissen sie aufgrund ihres an Ideen, Eindrücken, Interessen und Möglichkeiten überquellenden Bewusstseins oft nicht mehr, wann, wo und wie sie diese realisieren sollen. Oder noch schlimmer: Sie leiden darunter. Warum? Die heutige

Gesellschaft lebt von Spezialisierung, Expertentum und Zielorientierung. Dabei haben Multitalente, auch Scanner-Persönlichkeiten genannt, so viel zu



bieten - wenn man sie lässt und wenn man zulässt, dass sie andere mit ihrer Begeisterung anstecken.

Anne Heintze: Auf viele Arten anders. Die vielbegabte Scanner-Persönlichkeit: Leben als kreatives Multitalent. Ariston Verlag, München, 2016, 272 Seiten, 16,99 Euro

Wie wir Kindern Spiritualität nahebringen

Neale Donald Walsch zeigt, wie wir unsere Kinder an das heranführen, was sie für ein glückliches, erfülltes Leben brauchen: die Gewissheit von Geborgenheit, Sinn, Verbundenheit, Sicherheit und Gemeinschaft. Oder wie er es ausdrückt: Sie brauchen



Gott. In diesem Buch gibt er allen Eltern ausführliche Anleitungen, wie sie ihren Kindern ein spirituelles Verständnis nahebringen können. Zu jeder Botschaft stellt Walsch eine Fülle von Ideen und konkreten Anleitungen für Spiele und Gespräche vor.

Neale Donald Walsch: Wenn dein Kind über Gott sprechen will. Wie wir Kindern Spiritualität nahebringen. Trinity Verlag, München, 2018, 432 Seiten, 20 Euro

Jeder ist beziehungsfähig

Sehr lebensnah und mit vielen praktischen Übungen erklärt Stefanie Stahl, wie wir unsere Bindungsfähigkeit und die autonomen Fähigkeiten verbessern und damit einhergehend auch unseren Selbstwert stabilisieren können. Am Modell des inneren Kindes zeigt sie, wie wir persönlichen Prägungen, Glaubenssätzen und Gefühlen auf die Spur kommen, die



aus Schutzstrategien der Kindheit resultieren und unser Beziehungsprogramm noch heute formen. Und im zweiten Schritt, wie wir dies ändern können. Ziel und Wunschzustand ist dabei eine Partnerschaft, in der sich zwei Menschen auf Augenhöhe begegnen und sich gleichwertig fühlen.

Stefanie Stahl: Jeder ist beziehungsfähig. Der goldene Weg zwischen Freiheit und Nähe. Kailash Verlag, München, 2017, 320 Seiten, 14,99 Euro

Das innere Kind erlösen

Abhängigkeiten und Depressionen, Phobien und Traumata, Allergien und Asthma - diese und viele andere körperliche wie seelische Erkrankungen können ihre Ursache in einem verletzten inneren Kind haben. In diesem Teil des Selbst werden traumatische Erfahrungen, ungelöste Konflikte und negative Glaubenssätze energetisch „eingefroren“ und beeinflussen unser Gefühlsleben, ohne dass es uns bewusst ist, Matrix Reimprinting beruht auf der Arbeit führender Wissenschaftler in den Disziplinen Quantenphysik, Epigenetik, Traumatheorie und Alternativ-

medizin. Anders als die klassischen Methoden der Gesprächstherapie, die meist langwierig sind, gelingt



dieser Prozess in erstaunlich kurzer Zeit. Mithilfe der ausführlichen Anleitungen von Karl Dawson und Sasha Allenby ist es jedem möglich, diese hochwirksamen Techniken an sich selbst anzuwenden.

Karl Dawson/Sasha Allenby: Das innere Kind erlösen. Mit Matrix Reimprinting Traumata heilen. Trinity Verlag, München, 2011, überarbeitete Neuauflage 2018, 352 Seiten, 20 Euro

Wecke deine künstlerische Begabung

Sie sind von Geburt aus kreativ, so wie jeder Mensch. Dieses Buch hilft Ihnen bei Ihren künstlerischen Bestrebungen. Doreen Virtue zeigt Ihnen, wie sie auf mehr als zwölf verschiedene Weisen den nötigen Mut gewinnen können, um kreativ zu sein. Sie verrät das Geheimnis



hinter ihrem überaus produktiven kreativen Schaffen sowie Details über ihren Schreibprozess und gibt faszinierenden Einblick, was es wirklich bedeutet, selbstständig als Künstler tätig zu sein. Jedes Kapitel bietet

Innen nützliche Tipps, wie Sie Ihr natürliches Talent fördern können. Anhand konkreter Ratschläge, wissenschaftlicher Forschungsergebnisse über Kreativität und zahlreicher Fallbeispiele beschreibt „Mut zur Kreativität“ sowohl den göttlichen Weg, ein kreatives Werk auf die Welt zu bringen, als auch den weltlichen Weg, Ihre Karriere als Künstler zu fördern - inklusive den nötigen Informationen, um sich im Gewirr der Agenturen, Verlage, Marketingmittel und vielem mehr zurechtzufinden.

Doreen Virtue: Mut zur Kreativität. Wecke deine künstlerische Begabung und lebe deine Berufung. Irisiana Verlag, 2017, 258 Seiten, 19,99 Euro

Wärme im Leben

„Wir können das Leben aus uns selbst heraus leben, statt uns ständig auf unsere Eltern zu beziehen, die sich einfach nicht ändern wollen. Wenn



wir erst einmal begriffen haben, dass diese Unfähigkeit allein in ihrer emotionalen Unreife wurzelt, können wir unsere Einsamkeit hinter uns lassen. Wir begreifen, dass der Grund für die Vernachlässigung nicht in uns selbst liegt, sondern ausschließlich bei ihnen. Wenn wir erkennen, warum unsere Eltern nicht anders sein konnten oder können, sind wir in der Lage, uns von unserer Enttäuschung freizumachen. Und wir zweifeln nicht mehr daran, dass wir liebenswert sind.“

Lindsay C. Gibson: Kalte Kindheit. Wie wir trotz unemotionaler Eltern Wärme im Leben finden. Kailash Verlag, München, 2018, 290 Seiten, 21 Euro

Ich denke zu viel

Etwa 30 Prozent aller Menschen haben eine dominante rechte Gehirnhälfte. Das bedeutet: Ihr Geist steht niemals still, sondern arbeitet ständig auf Hochtouren. Die Bestsellerautorin Christel Petitcollin weist nach, dass diese Menschen überdurchschnittlich viel wahrnehmen und daher einer ständigenüberbordenden Informations- und Gedankenflut ausgesetzt sind. Häufig fällt es ihnen deshalb schwer, den Anforderungen des täglichen Lebens gerecht zu



werden - sie fühlen sich unfähig, leistungsschwach und leiden unter Depressionen und Ängsten. Doch es gibt gute Nachrichten. Neben ihrer reichen Wahrnehmungsfähigkeit haben sie oftmals ein komplexes Gefühlserleben, sind intuitiv, empathisch und kreativ. Um diese Talente auch wirklich erschließen und nutzen zu können, hat Petitcollin ein leicht umsetzbares Programm entwickelt. Es zeigt unter anderem, wie man erfolgreich die Gedankenflut kanalisiert, die Gehirnfunktion optimiert, die Selbstachtung zurückgewinnt und zwischenmenschliche Beziehungen in den Griff bekommt. So wird aus einer vermeintlichen Schwäche eine besondere Stärke.

Christel Petitcollin: Ich denke zu viel. Wie wir das Chaos im Kopf bändigen können. Arkana Verlag, München, 2017, 256 Seiten, 16 Euro

Authentisch sein

Wer authentisch lebt, lebt glücklich. Denn nur wer sich selbst kennt und seinen individuellen Fingerabdruck in der Welt hinterlässt, kann Sinn