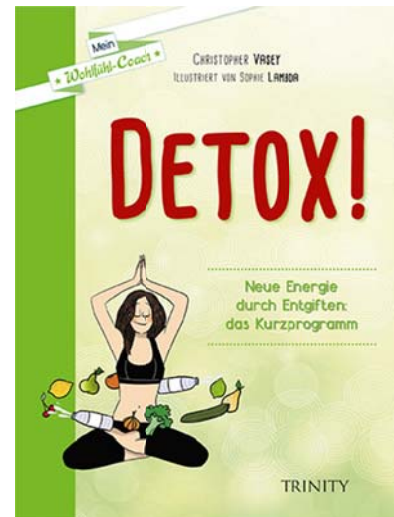


TRINITY

Christopher Vasey DETOX! Neue Energie durch Entgiften: das Kurzprogramm

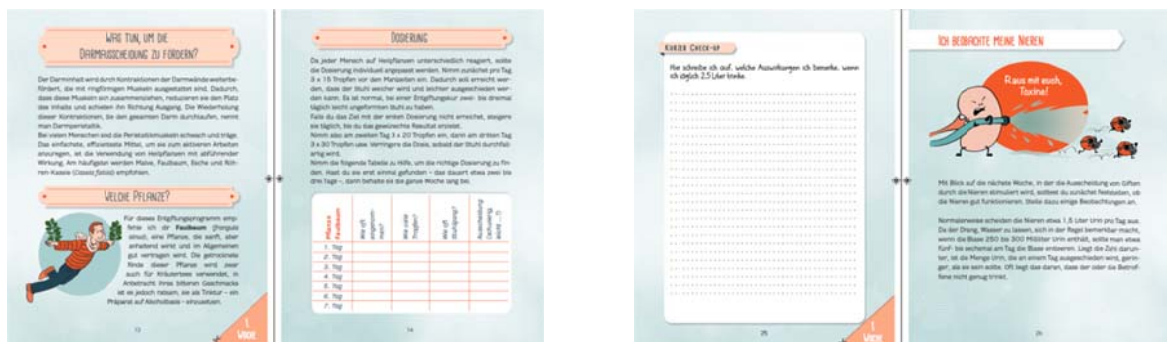
128 Seiten, Trinity Verlag
13 x 17,6 cm, Broschur, durchgehend vierfarbig
mit 21 Illustrationen (von Sophie Lambda)
12,99 € (D) / 13,40 € (A)
ISBN 978-3-95550-164-8

Erscheinungstermin: Januar 2016



Mein ★ Wohlfühl-Coach ★ Mit wenig Zeitaufwand zu mehr Lebensqualität

Mehr Wohlbefinden, Vitalität und Lebensfreude – all das lässt sich erfahren, wenn wir vier Wochen lang gut für uns selbst sorgen. Wie? Indem wir auf minderwertige Lebensmittel, Alkohol und Stress verzichten und dem Körper stattdessen all das geben, was Darm, Leber, Nieren, Haut und Lunge brauchen, um angesammelte Schlacken erfolgreich loszuwerden. Der Mix aus gesunder Ernährung, Bewegung, Heilpflanzen, Massagen, Trinkkuren und Bädern leitet Giftstoffe aus und führt zu einem völlig neuen Lebensgefühl!



Die Reihe, die Spaß macht und wirkt

- ★ Sofort loslegen und mitmachen
- ★ Einsteigerfreundliche Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- ★ Mit vielen witzigen Illustrationen und interaktiven Seiten zum Ausfüllen und Weiterdenken

bisher erschienen:

