

# TRINITY

**Dirk Grosser**

**Lass es gut sein**

**Als Alltagsmystiker gelassen des Leben meistern**

304 Seiten, durchgehend 4c, Pappband

ISBN 978-3-95550-210-2

€ 18,00 (D) / € 18,50 (A)\*

**Trinity Verlag**

**Erscheint Ende März 2017**



## **Wie wir uns neu in die Welt und ins Leben verlieben**

Was gibt uns Halt, wenn die Welt verrücktspielt? Wenn wir irgendwo zwischen Büro, Facebook und Wickeltisch feststellen, dass uns der Lebenssinn und erst recht die innere Ruhe abhandengekommen sind? Dirk Grosser findet Antworten bei den Mystikern aus aller Welt, die alles andere als unzeitgemäße, zauselbärtige Eremiten waren. Auf seine ganz besondere, witzige und kluge Art transportiert er uralte Weisheit in unsere heutige, viel zu komplex gewordene Welt und zeigt, wie wir mitten in unserem täglichen Leben die Schönheit erfahren, die unser Herz öffnet und nährt.

»Mystik ist nichts Geheimnisvolles, nichts Obskures, schon gar nichts Okkultes. Mystik bedeutet einfach, dass unsere Spiritualität von einer abstrakten Idee zu einer lebendigen Wirklichkeit wird«, schreibt der Autor. Der Weg des »Alltagsmystikers« ist eine heilsame Lebenskunst, mit der wir uns wahrhaft zugehörig fühlen, über uns selbst lachen und uns neu in unser Leben verlieben. Wir müssen dazu weder in die Wüste ziehen noch in ein Kloster eintreten, sondern nur das tun, was wir ohnehin tun: leben! Und die Augen offenhalten ...

*»Dirk Grosser ist für mich ein Garant, komplexe spirituelle Zusammenhänge äußerst intelligent und witzig zu vermitteln.« Doris Iding*



**Dirk Grosser**, geboren 1971, ist Autor, Musiker und Seminarleiter. Er verfügt über langjährige Erfahrung in den Traditionen der Mystik und Meditation und hat zahlreiche Bücher in diesem Rahmen veröffentlicht, unter anderem den Erfolgstitel »Der Buddha auf vier Pfoten«. Er arbeitete als Programmleiter eines Buchverlags und spielte in verschiedenen Bands. Dirk Grosser ist Vater zweier Töchter und lebt in Kalletal, Nordrhein-Westfalen.

© privat

Presse: Sabine Koska | Trinity Verlag in der Scorpio Verlag GmbH & Co. KG | [sk@scorpio-verlag.de](mailto:sk@scorpio-verlag.de)  
Theresienstr. 16 | 80333 München | Tel. (089) 18 94 733-0 | Fax (089) 18 94 733-16