

TRINITY

Pressemitteilung:

Lebe deine Leidenschaft!



Sexy, unverschämt, ansteckend –

Mama Gena's Pleasure Revolution

„Man hat uns beigebracht, hart zu arbeiten, fleißig zu lernen und genügsam zu sein. Aber wer bringt uns etwas über Spaß bei? Wer bringt uns bei zu lachen, wenn uns danach ist, uns darauf zu konzentrieren, wie gut sich die Sonne auf unserer Haut anfühlt, das aufgeregte Vergnügen zu schätzen, wenn man die Schule schwänzt, oder unser Glück mit beiden Händen zu ergreifen?“ Mama Gena

In ihrer Heimatstadt New York gilt Mama Gena alias Regena Thomashauer längst als **Ikone einer neuen Frauenbewegung, in der Frau das lebt, was wirklich in ihr steckt.** „Die meisten von uns haben fast vergessen, dass es ein Leben voller Lust und Freude gibt“, sagt sie. „Doch als Frauen haben wir von Geburt an ein Recht auf Lust. Das ist das große Geheimnis, das ich mit dir teilen möchte.“

Nun verführt Mama Gena auch ihre deutschen Leserinnen zu einem rundum lustvollen Leben. Denn mit Hilfe ihrer „weiblichen Künste“ kann jede Frau kreativ, sexy und glücklich sein. **Die „Diva der Ekstase“ (Chicago Tribune) weiß, was Frauen wirklich wollen und motiviert sie, ihr Leben leidenschaftlich zu feiern.** Ihr Buch ist eine Einladung, die eigenen Wünsche an erste Stelle zu setzen, mit Freude zu flirten und sinnliche Lust zu genießen – kurzum die angenehmen Seiten des Lebens zu entdecken und in jeder Situation Spaß zu haben.

Mama Genas Schule der weiblichen Künste ist gleichzeitig urkomisch und entwaffnend ehrlich. Die zahlreichen Übungen und Beispiele halten uns auf humorvolle Weise den Spiegel vor – bis wir uns am Ende fragen: „Ja, warum eigentlich nicht?“ „Du würdest dich wundern, was alles geschieht, wenn Frauen klar wird, dass sie sich ihrer Wünsche nicht zu schämen brauchen“, betont Mama Gena. „Folge deiner Lust, deinen Wünschen, deinem geheimen Verlangen. Wenn du das tust, wird sich dein Leben zum Besseren wenden.“

Für alle Frauen, für die genug nicht genug ist.

Für alle Leserinnen von Marianne Williamson. Sie werden Mama Gena lieben!



Mama Gena alias **Regena Thomashauer** ist die Gründerin von „**Mama Gena's School of Womanly Arts**“ in New York. Bevor sie sich mit den Wünschen von Frauen beschäftigte, war sie Schauspielerin und befasste sich intensiv mit der Stellung der Frau in Geschichte und Gegenwart.
www.mamagenas.com



Regena Thomashauer
Mama Genas Schule der weiblichen Künste
The Power of Pleasure
Klappenbroschur, 208 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-156-3
Trinity Verlag
www.trinity-verlag.de



Kontakt bzgl. Interviews & Artikel, inkl. rechtfreies Material in Bild und Wort:

Hammer Solutions Stefanie Hammer
Sonnenbergstraße 13 79117 Freiburg
Telefon: +49(0)761 40119896
www.hammer-solutions.de
presse@hammer-solutions.de