

# TRINITY

**Sean Meshorer**  
**Das Bliss-Experiment**  
Nur 28 Tage, um für den Rest des  
Lebens glücklich zu sein

Aus dem Englischen von Juliane Molitor  
464 Seiten, **Trinity Verlag**  
13,5 x 21,5 cm, Klappenbroschur  
19,95 € (D) / 20,50 (A)  
ISBN 978-3-941837-44-7

**Erscheinungstermin: 10. September 2012**



## Glück ist gut – BLISS ist besser

Was uns fehlt, ist nicht Glück im herkömmlichen Sinn, sondern **Bliss** – ein spiritueller Zustand, in dem Glück, Beseeltheit und tiefe Einsichten miteinander verschmelzen und in dem wir zugleich grenzenlose Freude und lebendige Weisheit erleben.

Mit seinem wissenschaftlich fundierten und vielfach praktisch bewährten Programm zeigt der spirituelle Lehrer **Sean Meshorer** wie sich Bliss in nur vier Wochen erreichen lässt. Er destilliert die Weisheit zahlreicher psychologischer Ansätze, Religionen und Philosophien und formt daraus eine einzigartige neue Schule der Transformation.

Das Bliss-Konzept – der neue Trend in den USA – ist eine einzigartige Vier-Wochen-Formel, die uns dauerhaft zu dem höchstmöglichen Zustand der Glückseligkeit führt. Das ebenso überzeugende wie motivierende Intensivprogramm enthält eine Fülle praktischer Anregungen, wie Glückstools, Glückshausaufgaben, die die Lebensqualität in kurzer Zeit nachhaltig erhöhen. Mit Hintergründen, Fakten und Fallbeispielen, die helfen, das Wissen tief zu verankern.



© Achilles Studio, El Paso, TX

### Sean Meshorer

Nach seinem Abschluss in Philosophie und Religionswissenschaft lebte Sean Meshorer 15 Jahre in einem Yoga-Ashram und entwickelte sich spirituell, mental und psychisch weiter. Viele Jahre lang war er Verleger spiritueller Bücher. Heute arbeitet er erfolgreich als Meditations- und Yogalehrer und ist Pfarrer einer Gemeinde, die die grundlegende Einheit aller Religionen betont. Der Autor lebt und arbeitet in Los Angeles und hält weltweit Vorträge und Workshops.

Weitere Information unter: [www.seanmeshorer.com](http://www.seanmeshorer.com)