



Monika Müller

Tantrisches Bewusstsein

Sexualität als Weg zu Heilung, Ganzheit und Transformation

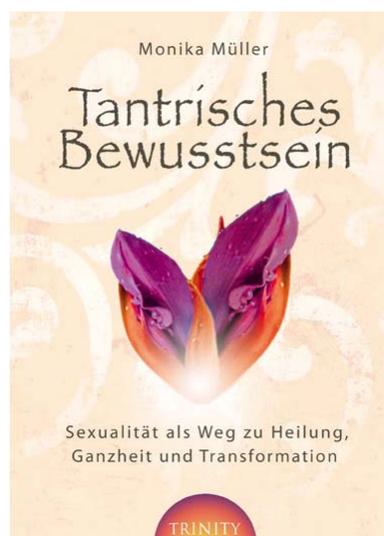
432 Seiten

13,5 x 18,5 cm, gebunden mit Schutzumschlag

17,95 € (D) / 18,50 € (A) / 29,90 sFr

ISBN 978-3-941837-23-2

Erscheinungstermin: 10. März 2011



Unser Körper – der weiseste Lehrer

Tantra ist mehr als Sexualität. In alten Zeiten waren es die Frauen Indiens und Tibets, die um die tiefe, transformierende Heilkraft unserer Sexualität wussten. Sie lehrten das geheime tantrische Wissen, das nicht nur zur körperlichen Ekstase führt, sondern alle Bereiche unseres Lebens grundlegend verändern kann. Wer heute, in einer Welt voller Umbrüche, ein tantrisches Bewusstsein kultiviert, lebt Tugenden, die das Leben ungeahnt intensivieren: Willenskraft, Mut, Vertrauen, sexuelle Reife und die Bereitschaft, sich dem Fluss des Lebens hinzugeben.

Die erfahrene Heilerin und Tantra-Expertin **Monika Müller** führt in *Tantrisches Bewusstsein* in die Grundlagen des traditionellen indischen Tantra ein. Auf Basis dieser Lehre entwickelte sie, inspiriert durch weltweite Reisen, durch Gespräche mit Schamanen und spirituellen Lehrern eine neue Heilmethode, die *Bio-Kosmo-Energie*. Über dieses System können wir die Einheit von Körper und Seele wiederherstellen. Wir kommen wieder in Einklang mit uns selbst, und alte Verletzungen können über unsere Sexualität heilen.

Ein großer Praxisteil erklärt die wirkungsvollsten Übungen in Wort und Bild. Die Autorin beschreibt Meditationen und verschiedene tantrische Techniken zur Energiereinigung, die eine neue Form der Sexualität kultivieren und unseren Mut und Selbstvertrauen bestärken. Beschreiten wir diesen Weg, dann kommt ein Punkt, an dem alles einfach anders ist – unsere Sexualität, unser spirituelles Gewahrsein und unser Weg zum Glück.

Monika Müller, geboren und aufgewachsen in München, studierte in ihrer Heimatstadt Sozialpädagogik. Als eine Krankheit sie an den Rand des Todes führte, erlebte sie etwas Erstaunliches: Mithilfe von Tantra und schamanischem Wissen heilte sie sich von innen selbst heraus. Ihre erfolgreiche Heilmethode Bio-Kosmo-Energie lehrt sie in Workshops und Seminaren. Die Autorin lebt seit einigen Jahren in Montreal. Weitere Informationen unter www.alloneness.com.

