

FRÜHJAHR 2014

HEILUNG
SPIRITUALITÄT
KREATIVITÄT



TRINITY

DER GOTTESPLAN IST PURE LIEBE, DER SEELENPLAN DER WEG DORTHIN, DAS SCHICKSAL DER WEGWEISER



© Jana Haas

JANA HAAS

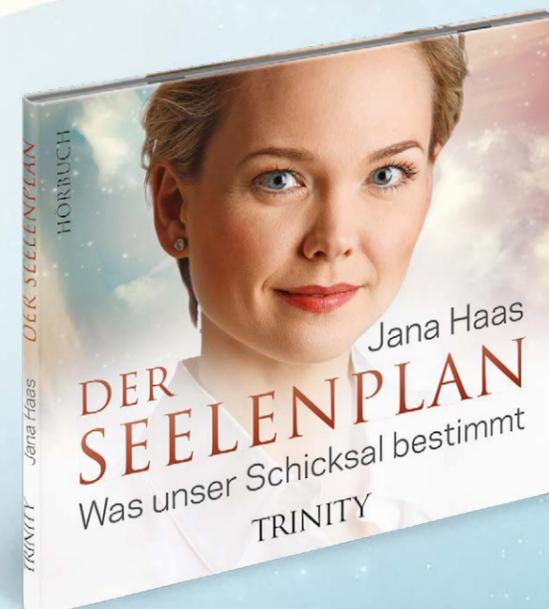
hat russische Wurzeln und lebt seit 1992 in Deutschland. Seit ihrer Kindheit verfügt sie über die Gabe der Hellsichtigkeit und kann geistige Dimensionen genauso deutlich sehen wie die materielle Welt. Mit den Einsichten, die ihr auf diese Weise zuteilwerden, bringt sie den Menschen die Zusammenhänge zwischen beiden Welten näher. Durch ihre liebevolle, klare Ausstrahlung und ihre Bücher eroberte Jana Haas eine große Fangemeinde. In Vorträgen, Seminaren und Schulungen gibt sie ihr Wissen weiter. Die Autorin lebt am Bodensee.

Weitere Informationen unter www.jana-haas.de.

Noch im Jenseits legt die Seele ihren Entwicklungsplan fest, der uns durch einen inneren Ruf leitet. Welche Mysterien verbergen sich hinter diesem Seelenplan? Jana Haas schildert die geistigen Gesetze auf der Erde und den Einfluss des Unter- und Überbewusstseins. Durch das Verständnis dieser Zusammenhänge können wir uns von Blockaden verabschieden und unsere liebevollen Herzkräfte aktivieren. Sie verbinden uns wieder mit der Eigen- und All-Liebe – und öffnen uns den Zugang zu einem lichtvollen Lebensweg.

Wir sind die Schöpfer unseres Lebens: Bereits ehe wir inkarnieren, bestimmt unsere Seele einen Plan für ihre Entwicklung und Entfaltung. Doch wie können wir unser Potenzial aktivieren, wie Hindernisse überwinden? Aus den Quellen ihrer Hellsichtigkeit schöpfend, erklärt Jana Haas die Wirkmechanismen der geistigen Gesetze auf der Erde. Durch unseren freien Willen obliegt es uns, die Welt nach unserer Vorstellung zu erkennen, Tugenden und Werte liebevoll zu integrieren oder abzulehnen. Aus der daraus resultierenden Resonanz ziehen wir die entsprechenden Menschen und Geschehnisse in unser Ereignisfeld. So gestaltet sich fortlaufend unser zukünftiges Schicksal. Oft sind es negative Glaubenssätze, die den Zugang zum eigenen Ich, zur Inspirationsquelle und somit zum vorgenommenen Inhalt für dieses Leben verschließen. Nur über die Herzens- und Seelenebene können wir gemäß unserem Seelenplan das Leben erfüllend durchschreiten. Dann eröffnen sich unsere individuellen Zugänge zu Erkenntnis, Weisheit, Liebe, Frieden und Glück.

- **Große Vortragstournee durch Deutschland, Österreich und die Schweiz in der zweiten Oktoberhälfte 2014**
- **Auftritt auf dem Engelskongress 2014**
- **Vorabdruck in großer Publikumszeitschrift in Vorbereitung**
- **Intensive Werbe- und PR-Aktivitäten**



Erscheint am 10. April 2014
Auch als E-Book erhältlich

Bestsellerautorin Jana Haas –
jetzt bei Trinity

JANA HAAS
DER SEELENPLAN
Was unser Schicksal bestimmt

ca. 208 Seiten
gebunden mit Schutzumschlag
13,5 x 18,5 cm
17,99 € (D) / 18,50 € (A) / 25,90 CHF
ISBN 978-3-95550-060-3
WG 1470



Erscheint am 10. Juni 2014

JANA HAAS
DER SEELENPLAN
Was unser Schicksal bestimmt

Hörbuch, 3 CDs
ca. 200 Minuten
ungekürzte Fassung
24,99 € (D) / 25,70 € (A) / 35,50 CHF
ISBN 978-3-95550-080-1
WG 5470



IN GEISTIGER ANBINDUNG



© Janna Haas

Sie haben Ihre Kindheit in Russland verbracht. Wie hat diese Zeit Sie geprägt?

Russland steht für die Stärke der Seelenkräfte und die damit verbundene Freude und Herzlichkeit. Diese Prägung ist sicherlich zu einem Teil für die Intensität meiner Hellsichtigkeit verantwortlich, die es mir ermöglicht, bis in die höchsten göttlichen Ebenen blicken zu können.

In Russland war es für unsere Eltern ganz selbstverständlich, bei bestimmten Belangen mit uns zu Heilern statt zu Ärzten zu gehen und mit Ritualen und Gebeten zu arbeiten. Dass ich in einer russischen Heilerkultur aufgewachsen bin, hat mich für die Spiritualität geöffnet und mich stark für meine eigene geistige Forschungsarbeit geprägt.

Doch besonders ausschlaggebend für meine spirituelle Berufung waren mehrere Nahtoderfahrungen in meiner frühesten Kindheit. Weil ich dadurch nie ganz inkarniert habe, wurde ich sehr feinstofflich, und meine Kanäle für die geistigen Welten blieben offen.

Wann haben Sie zum ersten Mal gemerkt, dass Sie die besondere Gabe der Hellsichtigkeit besitzen?

Alle Kinder können in gewisser Weise ihre Engel sehen. Bei mir war das wesentlich stärker ausgeprägt, ich konnte von Anfang an ständig auch die Seelen verstorbener Menschen um mich herum sehen, was mich sehr ängstigte.

Ich wusste auch immer mehr über andere Menschen Bescheid, als es ihnen selbst bewusst war; dies hat mich stets verunsichert, weil ich vieles nicht verstehen konnte. Zunächst dachte ich, dass diese Wahrnehmung normal sei. Erst später begriff ich, dass ich die Einzige mit diesen Fähigkeiten war und nicht der allgemeinen Norm entsprach.

Worin sehen Sie Ihre Aufgabe? Welche Hilfestellung geben Sie den Menschen, die zu Ihnen kommen?

Ich sehe meine Aufgabe darin, interessierten Menschen die geistigen Hintergründe und Zusammenhänge näherzubringen, in die ich durch die Intensität meiner Hellsichtigkeit Einblick habe.

Außerdem helfe ich ihnen, ihr Bewusstsein für die Wertschätzung und Dankbarkeit des Lebens zu stärken. Wenn sie die Sinnhaftigkeit in ihren Lebenserfahrungen erkennen, kann sich die evolutionäre Entwicklung umso mehr und in Liebe vollziehen.

Menschen, die zu meinen Büchern und Seminaren finden, erhalten Hilfestellung durch geistiges Wissen, das ihnen Sicherheit und Vertrauen vermittelt und somit zur Weisheit verhilft. Das ermöglicht ein Leben in Liebe, Sanftmut, innerer Sicherheit und Kraft.

UND VOM HERZEN LEBEN

Meditationen, Intuitionsschulung und himmlische Botschaften unterstützen den Prozess der inneren Entwicklung.

Sie sagen, dass jeder von uns seinem eigenen Seelenplan folgen kann. Wie erkennt man diesen eigenen individuellen Weg, und wie kann man ihn beschreiten?

In geistiger Anbindung und vom Herzen zu leben – das ist die Grundvoraussetzung dafür, dem individuellen Seelenplan folgen zu können. Denn je liebevoller und zufriedener ein Mensch, je größer seine Aufrichtigkeit sich selbst und anderen gegenüber ist, umso mehr nähert er sich dem vorgenommenen Weg. Konkret bedeutet dies: Die innere Befindlichkeit, Zufriedenheit und auch Erfolg im Außen sowie Stabilität und Vertrauen in Partnerschaften zeigen einem intuitiv den Weg dorthin. Dann kann die geistige Welt über Synchronizitäten, Intuition, Visionen, himmlischen Botschaften, Träume, Déjà-vus usw. an uns arbeiten, und wir können die Hinweise auf der Herzesebene verstehen und umsetzen.

Wie können wir auf unser Leben Einfluss nehmen und zu mehr Gesundheit, Glück und Lebensqualität finden?

Durch geistige Anbindung, Urvertrauen und gesunde Eigenliebe werden wir achtsam, das Leben liebevoll zu betrachten, wodurch dann das Bewusstsein erwachen kann. Aus dieser inneren Haltung heraus ist der Mensch in der Lage, einen positiven Einfluss auf sein Leben auszuüben. Dies führt zu Gesundheit, Glück und Lebensqualität.

Jeder Mensch ist individuell und muss sein Leben nach einzigartigen Schwerpunkten gestalten, doch die Basis für alle Menschen bleiben die Liebe und das Vertrauen in sich und die göttliche Schöpfung.

Gibt es etwas, das man in seinem Leben unbedingt vermeiden sollte, weil es der Entfaltung des eigenen Schöpfungspotenzials im Wege steht?

Der Mensch inkarniert auf der Erde, um sich hier in der Materie wahrzunehmen. Er mag im Jenseits das schönste Licht, die schönste Schwingung haben, aber er kann sich dort nicht wahrnehmen und somit auch nicht entwickeln.

Man sollte also die Prioritäten richtig setzen und verstehen, dass wir auf der Welt sind, um uns seelisch in der Liebe weiterzuentwickeln und nicht, um äußeren Dingen hinterherzurrennen. Denn je mehr man sich von seinem inneren Ruf zur All-Liebe entfernt, umso mehr lebt man gegen sein Schöpfungspotenzial.

Unsere Welt steht vor großen Herausforderungen. Jeder Einzelne spürt, wie die Anforderungen in der Leistungsgesellschaft steigen, der Stress zunimmt. Wie schaffen wir es, trotzdem Achtsamkeit, innere Ruhe und Eigenliebe im Alltag zu entwickeln und zu bewahren?

Stress gibt es nicht von außen, er entsteht immer im Inneren. Er geht einher mit der Unfähigkeit, äußeren Reizen in innerer Ruhe und Gelassenheit begegnen zu können. Der Mensch sollte im Urvertrauen begreifen, dass sein Überleben gesichert ist und er von der geistigen Welt geliebt und geführt wird. Um dies zu verinnerlichen, sollte er täglich an seiner inneren Stärke und Balance durch Meditation und Aufenthalt in der Natur arbeiten, um stets achtsam und bewusst in der Gegenwart zu leben und freudig seinem Tagewerk nachgehen zu können.

DIE LEBENSZAHL — SCHLÜSSEL ZU GLÜCK UND ERFÜLLUNG

Erscheint am 10. April 2014
Auch als E-Book erhältlich



© privat

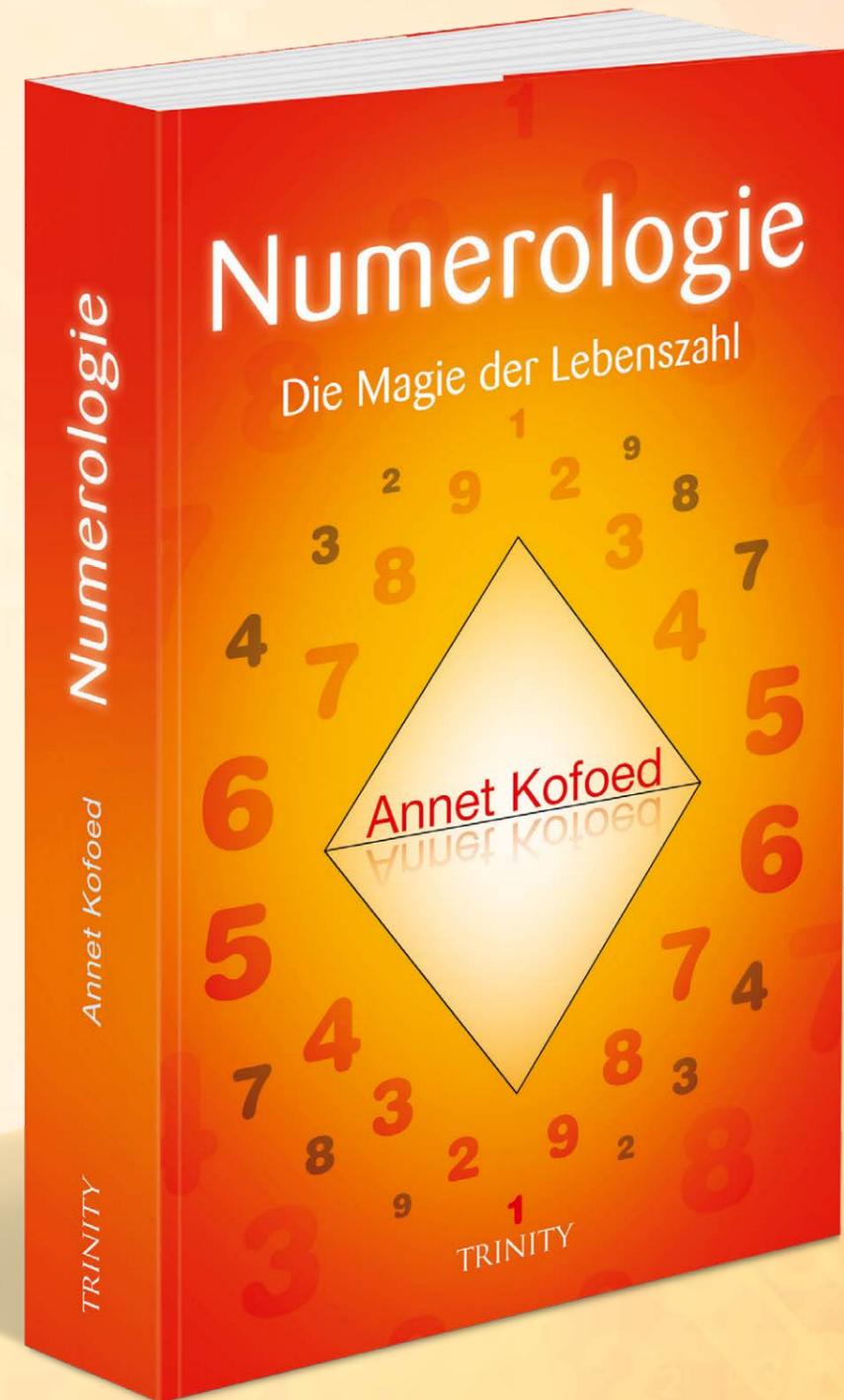
ANNET KOFOED,
Jahrgang 1947, studierte mehrere Jahre in Australien Numerologie und arbeitet heute als Numerologie-Beraterin und Ausbilderin. In ihrem Heimatland Dänemark trat sie in diversen Radio- und TV-Sendungen auf und veröffentlichte mehr als 100 Artikel, in denen sie mit erstaunlicher Präzision die Sieger von Sportveranstaltungen sowie politische Hochs und Tiefs voraussagte.

Numerologie – Die Magie der Lebenszahlen war in Dänemark so erfolgreich, dass die Autorin mittlerweile drei Nachfolgebände verfasst hat.

Die Anatomie unserer Seele lässt sich aufgrund unserer Lebenszahl beschreiben – einer Zahl, die mit dem ägyptischen System der Numerologie auf Basis des Geburtsdatums errechnet wird. Sie liefert den Code zu den individuellen Seelenaufgaben jedes Menschen, zeigt unser persönliches Potenzial auf und verweist auf Blockaden und schicksalhafte Hindernisse. Mit diesem Wissen können wir unsere Lebens Themen gezielt in Angriff nehmen und erkennen, welche Schritte wir auf dem Weg zu Glück und innerer Harmonie beschreiten können.

Was ist meine Lebensaufgabe? Was sind meine persönlichen Stärken und Schwächen? Wie werde ich von anderen wahrgenommen? Verblüffend treffsichere Antworten auf diese Fragen liefert die Numerologie, die uralte Lehre über die Zahlen und ihre Mystik. Die dänische Numerologie-Expertin Annet Kofoed erläutert, wie sich aus dem Geburtsdatum die individuelle Lebenszahl ermitteln lässt. Diese ermöglicht detaillierte Einblicke in die Charakterstruktur jedes Menschen, zeigt, welche Talente er hat und welche Lebensphasen er durchlaufen wird. Gleichzeitig gibt sie auch Hinweise darauf, wie sich Blockaden lösen lassen und welcher Weg in eine glückliche Zukunft führt. Jeder Lebenszahl sind die dominierenden Planeten, Glückssteine, Krankheitsrisiken und mögliche Partnerschafts-Kombinationen zugeordnet. Denn mit der Magie der Zahlen können auch Beziehungen tiefer verstanden und konstruktiv gestaltet werden.

- Bestseller in Dänemark
- Numerologie: die Landkarte für den Weg der Seele
- Mit ausführlichen Rechenbeispielen und Partnerschafts-Kombinationen



ANNET KOFOED
NUMEROLOGIE
Die Magie der Lebenszahl

ca. 256 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
16,99 € (D) / 17,50 € (A) / 24,50 CHF
ISBN 978-3-95550-082-5
WG 1474





© Editions Jouvence

DR. LUC BODIN

ist Onkologe und Alternativmediziner. Er verfasste mehrere erfolgreiche Bücher, u.a. über integrative Medizin, EFT und Selbstmassage.



© Editions Jouvence

NATHALIE BODIN

absolvierte eine Ausbildung als Feng-Shui-Beraterin und bietet verschiedene Techniken zur Optimierung von Raumenergien an.



© Editions Jouvence

JEAN GRACIET

ist NLP-Trainer sowie Hypnoterapeut nach Erickson. Er hält Vorträge über Persönlichkeitsentwicklung und Bewusstseinsbildung und hat sich darauf spezialisiert, die Bedeutung von Krankheiten zu entschlüsseln.

Allen gemeinsam ist es ein Anliegen, Ho'oponopono möglichst vielen Menschen zugänglich zu machen.

DAS WUNDER DER VERGEBUNG

Ein kleines Ritual mit unglaublichem Effekt: Ho'oponopono (hawaiianisch: das Gleichgewicht der Kräfte wiederherstellen) gilt als eine der kraftvollsten Techniken, um Konflikte zu bewältigen und tief sitzende Probleme zu lösen. Die Autoren dieses umfassenden Ratgebers zeigen, wie sich das Vergebungsritual Schritt für Schritt in die Praxis umsetzen lässt: Wenn wir unsere Eigenverantwortung erkennen und lernen, uns selbst und anderen zu verzeihen, können wir uns dauerhaft von Angst, Wut und Schuldgefühlen lösen. Das Herz öffnet sich, echte Heilung wird möglich.

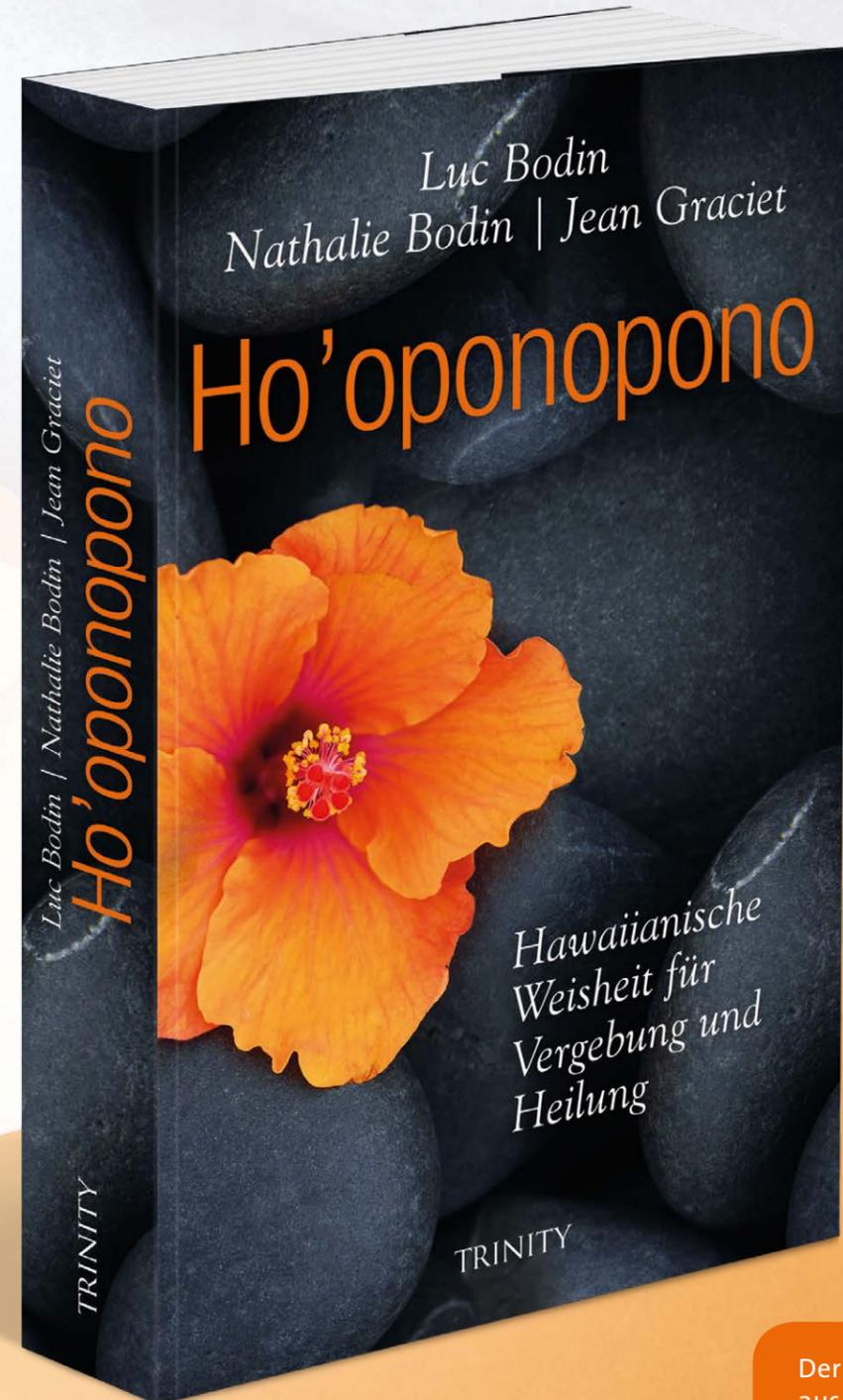
Alles, was in unserem Leben geschieht, ist das Ergebnis unbewusster Erinnerungen und Programmierungen. Mit Ho'oponopono, dem traditionellen Vergebungsritual aus der hawaiianischen Huna-Lehre, können wir uns schnell und wirkungsvoll von diesen belastenden Glaubenssätzen und negativen Mustern befreien. Indem wir die Verantwortung für unser Handeln übernehmen und uns selbst und anderen vergeben, finden wir zurück zu innerem Frieden. Wer Ho'oponopono praktiziert, wird überrascht sein, wie mühelos sich Veränderungen in seinem Leben ergeben: Alte Konflikte lösen sich auf, es stellt sich ein Gefühl der Leichtigkeit ein – und die Erfahrung, dass wir alle miteinander verbunden sind.

Die fünf Schritte von Ho'oponopono:

- Ich bin zu 100 % für alles verantwortlich, was in meinem Leben geschieht.
- Es tut mir leid, dass ich mir selbst Schmerzen und anderen Unrecht zugefügt habe.
- Ich entschuldige mich dafür, nicht früher erkannt zu haben, dass die Ereignisse in meinem Leben von mir selbst kreiert sind.
- Danke für alle Erfahrungen, die ich machen durfte und die zu meiner Entwicklung beitragen.
- Ich liebe mich selbst, das Leben und alle Menschen.

- **Das Praxisbuch: Übungen und vertiefende Techniken zum hawaiianischen Vergebungsritual**
- **Verbrieftes Erfolgsthema mit zahlreichen Workshops, Ausbildungen und Online-Foren**

Erscheint am 10. März 2014
Auch als E-Book erhältlich



LUC BODIN, NATHALIE BODIN,
JEAN GRACIET
HO'OPONOPONO
Hawaiianische Weisheit
für Vergebung und Heilung
Aus dem Französischen von
Claudia Seele-Nyima

ca. 208 Seiten, Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
14,99 € (D) / 15,50 € (A) / 21,90 CHF
ISBN 978-3-95550-066-5
WG 1481

Der Bestseller
aus Frankreich –
über 120 000 verkaufte
Exemplare



FREUDE MIT ZENTANGLE® –

DER NEUE TREND

Alle Hefte erscheinen
am 10. März 2014

Alles ist möglich.
Strich für Strich.



© 2013 Fox Chapel Publishing Inc.

SUZANNE MCNEILL ist als Trendsetterin der Hobby-Industrie bekannt. Sie arbeitet mit Begeisterung kreativ und experimentiert, testet und erfindet ständig allerlei Neues. Die Designerin, Künstlerin, Kolumnistin, Fernsehmoderatorin, Verlegerin, Kunstlehrerin und Autorin liebt alles, was sich kreativ und praktisch gestalten lässt.

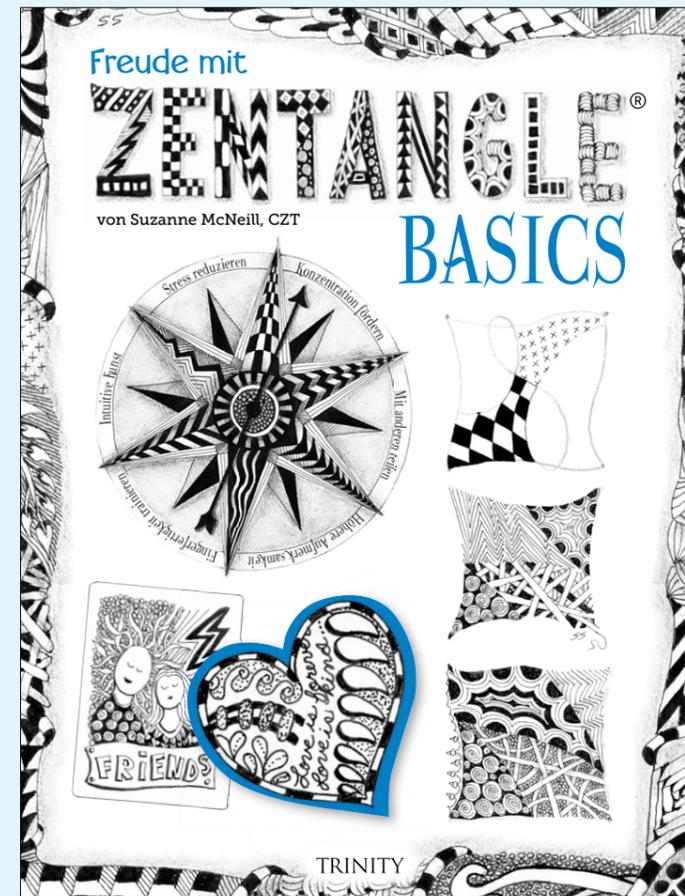
Zentangle® heißt der neue meditative Zeichentrend aus den USA – eine Wortschöpfung aus Zen (Meditation) und Tangle (Zeichnung), entwickelt von der Designerin und Kalligrafin Maria Thomas und dem ehemaligen Mönch Rick Roberts. Mehr als Stift und Papier sind nicht nötig, und schon entstehen auch unter den Händen von Ungeübten wunderschöne Muster und kleine Kunstwerke. Doch **Zentangle®** befriedigt nicht nur künstlerische Ambitionen, sondern hat auch jede Menge erwünschte Nebeneffekte: Es entspannt, steigert Konzentration und Kreativität, fördert die Intuition – und macht jede Menge Spaß!

Die vier Einsteiger-Bücher beschreiben detailliert die Technik und liefern zahlreiche Vorlagen und Anregungen für eigene Kreationen.



- Der große Trend aus den USA: eine einzigartige Methode zum kreativen Entspannen
- Große Social-Media-Kampagne
- Aufbau einer Community durch zertifizierte deutschsprachige **Zentangle®-Teacher (CZT®)**
- Informationen, Anregungen und vieles mehr unter www.freudemitzentangle.de

Verkaufsdiskret mit
4 x 5 Exemplaren (24/20)
Einzelpreis je Heft: 7,99 €
Displaypreis brutto 159,80 €
ISBN 978-3-95550-081-8



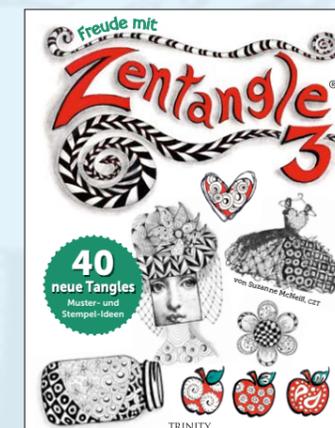
Aus dem amerikanischen
Englisch von
Helene Weinold-Leipold

20 Seiten, 21,5 x 28 cm,
broschiert
7,99 € (D) / 8,30 € (A) /
11,90 CHF
WG 1413

SUZANNE MCNEILL
FREUDE MIT ZENTANGLE® BASICS
mit 154 Abbildungen
ISBN 978-3-95550-052-8



SUZANNE MCNEILL
FREUDE MIT ZENTANGLE® 2
40 neue Tangles
Muster und Bordüren-Ideen
durchgehend vierfarbig
mit 251 Abbildungen
ISBN 978-3-95550-053-5



SUZANNE MCNEILL
FREUDE MIT ZENTANGLE® 3
40 neue Tangles
Muster und Stempel-Ideen
durchgehend vierfarbig
mit 284 Abbildungen
ISBN 978-3-95550-054-2



SUZANNE MCNEILL
FREUDE MIT ZENTANGLE® 4
40 neue Tangles
Muster und Mixed Media-Ideen
durchgehend vierfarbig
mit 256 Abbildungen
ISBN 978-3-95550-055-9



DER KREATIVE WEG FÜR GEIST UND SEELE

Erscheint am 10. März 2014

Kreativ sein und dabei Stress abbauen? *Zentangle*® macht's möglich. Das liebevoll gestaltete Buch führt in die Theorie der entspannenden Zeichentechnik ein und enthält über 100 Muster und Vorlagen für Anfänger und Fortgeschrittene. Begeisterte *Zentangle*-Fans erzählen, wie sie ihre Kreativität und ihr Wohlbefinden Strich für Strich gesteigert haben.

Drei Fragen an Claudia Toelle, eine der ersten deutschsprachigen zertifizierten *Zentangle*®-Teacher (CZT®)

Was macht *Zentangle* so besonders?

Zentangle verbindet kreative und meditative Aspekte ganz wunderbar. Man konzentriert sich völlig auf das Zeichnen, gleichzeitig lässt man seinen Geist wandern und erhält so nicht nur eine schöne Zeichnung, sondern kommt auch noch auf manch spannenden Gedanken. Der Weg ist hier das Ziel.

Für wen eignet sich *Zentangle*?

Das Tolle ist: *Zentangle* eignet sich für jeden, der einen Stift benutzen kann. Schon Kinder können einfache Tangles zeichnen, und nach oben gibt es keine Altersgrenzen. Jeder kann es!

Welchen Effekt hat *Zentangle* auf Sie persönlich?

Ich komme dabei zur Ruhe, schalte ab und bin doch gleichzeitig ganz da. Mir macht *Zentangle* einfach ganz viel Spaß!



SUZANNE MCNEILL
SANDY STEEN BARTHOLOMEW
SANDY BROWNING
FREUDE MIT ZENTANGLE®
Aus dem amerikanischen Englisch
von Helene Weinold-Leipold
Broschur, ca. 184 Seiten, 19 x 23 cm
durchgehend vierfarbig
mit 887 Abbildungen
14,99 € (D) / 15,50 € (A) / 21,90 CHF
ISBN 978-3-95550-072-6
WG 1413

Das attraktive Standardwerk
mit über 100 Mustern

Mehr Infos unter
www.freudemitzentangle.de



DER WELTWEITE



© 2013 Fox Chapel Publishing Inc.

COLLEEN DORSEY

graduierte an der John Hopkins University in Baltimore mit einem Abschluss in kreativem Schreiben. Als Lektorin und Autorin spezialisierte sie sich auf den Kreativbereich und bearbeitete Bücher über Papiergestaltung, Basteln für Kinder und selbstgemachten Schmuck. In ihrer Freizeit schreibt sie Romane, entwirft ihren eigenen Schmuck und verhilft Fundstücken zu neuem Leben.

Rubberband-Schmuck, in den USA bereits ein Megahype, erobert ab sofort auch die deutschen Kinderzimmer: Aus kunterbunten Gummibändchen lassen sich trendy Armbänder, Halsketten, Ringe und sogar Haar- und Fußschmuck zaubern. Das unentbehrliche Basisbuch zeigt, wie der *Rainbow Loom*® (Häkelstuhl) zum Einsatz kommt, und liefert Ideen für stylische Accessoires und coole Designs. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Loom your life!

- Über 200 Farbfotos
 - Profitipps und Schritt-für-Schritt-Anleitungen für 12 Objekte
 - Leicht verständliche, detaillierte Beschreibungen
 - Armbänder, Ketten, Ringe, Ohrringe, Gürtel und Ideen für viele weitere Accessoires
 - Zahlreiche Farbvarianten für jeden Geschmack
 - Für Kinder ab 8 Jahren
-
- **Phänomenale Nachfrage nach Büchern und Zubehör – über 200 Millionen verkaufte *Rainbow Looms* weltweit**
 - **Nr. 1 auf der Amazon.com-Bestsellerliste »Toys & Games«**
 - **Kooperation mit dem Vertrieb des original Gummiband-Häkelstuhls *Rainbow Loom*® (www.rainbowloom.de)**
 - **»Unternehmer und Geschäfte machen Riesenumsätze mit dem größten Selbstmachtrend seit Jahren [...] ein Kassenschlager« *Wall Street Journal***

MEGAHYPE



#rubberbandschmuck



Lieferbar



COLLEEN DORSEY
RUBBERBAND-SCHMUCK
Loom your Life
Der totale Wahnsinn

Aus dem amerikanischen Englisch von Helene Weinold-Leipold
48 Seiten, Broschur
durchgehend vierfarbig
mit über 200 Fotos, 21 x 27 cm
8,99 € (D) / 9,30 € (A) / 13,50 CHF
ISBN 978-3-95550-079-5
WG 1411



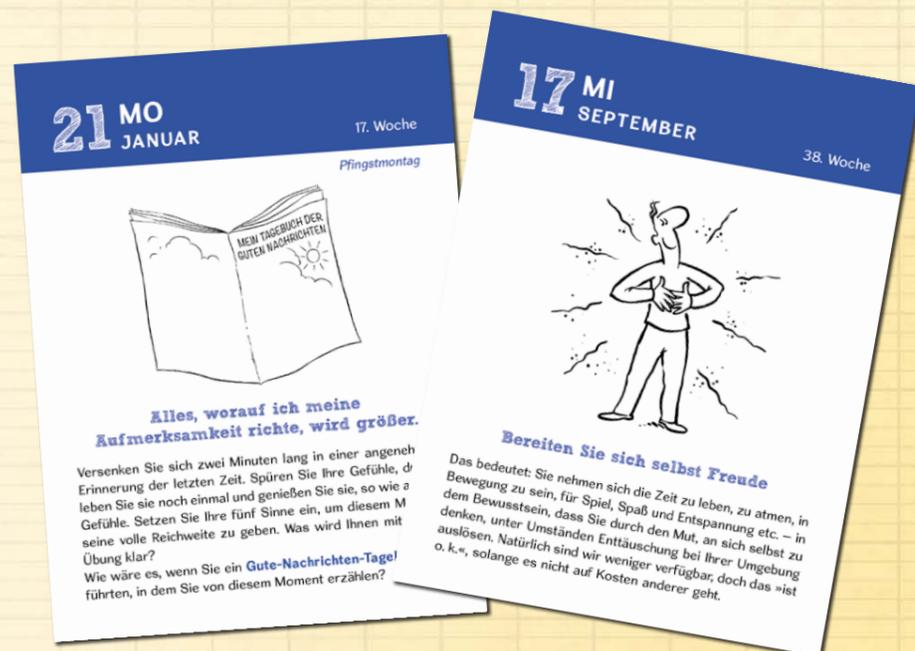
STREICHELEINHEITEN FÜR DIE SEELE – TAG FÜR TAG

Erscheint am 10. Juli 2014

Das perfekte Geschenk – auch für Coaches, Trainer und Communities

Genau wie unser Körper braucht auch unsere Seele regelmäßig Nahrung und Pflege. Der interaktive Abreißkalender ist ein idealer Begleiter, um sich mit wenig Aufwand jeden Tag etwas Gutes zu tun: Tag für Tag liefert er kleine Übungen, Tests und Meditationen, die uns dazu inspirieren, positiver und achtsamer mit uns umzugehen. Durch die regelmäßigen Impulse lernen wir, Negatives loszulassen, Glücksmomente zu erkennen, selbstbewusster durchs Leben zu gehen oder uns vom Zeitdruck zu befreien. Ein kleines, aber effektives Trainingsprogramm für das Wohlbefinden, das man schon bald nicht mehr missen will.

- Der erste interaktive Tageskalender mit vielen Tests, Übungen und Meditationen
- Das Beste aus der Erfolgsreihe *Die kleinen Übungshefte* (über 250 000 verkaufte Exemplare)
- Psychologisch fundiert und praxisnah
- Besonders liebevoll und originell illustriert und gestaltet



DER SEELENFREUDE-KALENDER 2015
Illustriert von Jean Augagneur

ca. 370 Seiten
Tages-Abreißkalender
Tischauflager mit eingestanztem
Loch zum Aufhängen
zweifarbige, ca. 300 Illustrationen
11,1 x 14,8 x 3,5 cm
14,99 € (D) / 15,50 € (A) / 22,90 CHF
ISBN 978-3-95550-073-3
WG 7481



VIER BRANDNEUE THEMEN AUS DER BESTSELLERREIHE

Alle Hefte erscheinen am 10. März 2014

- Über 250 000 verkaufte Exemplare der »Kleinen Übungshefte« in Deutschland
- Interaktiv, kreativ, intelligent – und besonders originell gestaltet
- Erhältlich im attraktiven Verkaufsdisplay

Illustriert von Jean Augagneur
Aus dem Französischen von
Claudia Seele-Nyima

64 Seiten, broschiert, 17,0 x 22,0 cm
6,99 € (D) / 7,40 € (A) / 10,50 CHF
WG 1481



YVON DALLAIRE
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT
Das Geheimnis glücklicher Paare
mit 40 Illustrationen
ISBN 978-3-95550-077-1

Das Rezept für eine gelungene Partnerschaft? Eine große Portion Liebe, gewürzt mit Respekt, Neugier und viel Humor! *Das kleine Übungsheft* hilft Paaren mit vielen Tests, Quizfragen und Tipps, eine harmonische Beziehung aufzubauen, in der man die Gemeinsamkeiten genießt und die Unterschiede akzeptiert. Glück zu zweit kann man lernen!



MARIELI HURTADO-GRACIET
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT
Ho'oponopono
mit 36 Illustrationen
in zweifarbiger Ausstattung
ISBN 978-3-95550-074-0

Es tut mir leid. Verzeihung. Danke. Ich liebe dich. Nur diese vier kleinen Sätze sind erforderlich, um zurück zu innerem Frieden zu finden. Das alte hawaiianische Vergebungsritual *Ho'oponopono* lehrt uns, wie wir die Opferrolle aufgeben und Selbstverantwortung übernehmen. Eine kleine Übung mit magischer Wirkung!



ERIK PIGANI
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT
Zen in einer bewegten Welt
mit 35 Illustrationen
in zweifarbiger Ausstattung
ISBN 978-3-95550-076-4

Gegen Stress, Hektik und Zeitdruck gibt es ein wahres Wundermittel: Zen-Meditation. Wer sich in der buddhistischen Technik übt, lernt achtsam und im Hier und Jetzt zu leben. Innere Ruhe und die Kontrolle über die eigenen Gefühle stellen sich dann fast wie von selbst ein. Erleben Sie den Zen-Modus!



SLAVICA BOGDANOV
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT
Das Gesetz der Anziehung
mit 34 Illustrationen
in zweifarbiger Ausstattung
ISBN 978-3-95550-075-7

Glück und Erfolg sind kein Zufall. Denn wir alle verfügen über das Potenzial, uns ein Leben nach unseren Wünschen zu erschaffen. Das Gesetz der Anziehung lehrt uns, blockierende Energien loszulassen, Träumen zu vertrauen und Positives zuzulassen. Werden auch Sie zum Meister Ihres Universums!



Haben Sie sich schon eine Drehsäule gesichert?

Bestellen Sie noch heute!

Feste Sortierung 144 Exemplare (gemischt) á 6,99 €

Thekenaufsteller gefüllt:
ISBN 978-3-95550-042-9



ungefüllt:
ISBN 978-3-95550-044-3



BACKLIST

ZORN POSITIV NUTZEN
ISBN 978-3-95550-033-7



GEWALTFREIE KOMMUNIKATION®
ISBN 978-3-95550-032-0



KAMASUTRA
ISBN 978-3-95550-037-5



WIEDER BEGEISTERUNG EMPFINDEN
ISBN 978-3-95550-036-8



GRENZEN SETZEN – NEIN SAGEN
ISBN 978-3-941837-73-7



SELBSTLIEBE
ISBN 978-3-941837-68-3



LEBENSFREUDE IM ALLTAG
ISBN 978-3-95550-034-4



MEDITATIONEN FÜR JEDEN TAG
ISBN 978-3-941837-69-0



FREUNDE GEWINNEN UND BESSERE BEZIEHUNGEN FÜHREN
ISBN 978-3-941837-70-6



SICH SELBST UND ANDERE LIEBEN
ISBN 978-3-95550-035-1



VERBORGENE TALENTE ENTDECKEN
ISBN 978-3-941837-52-2



SELBSTBEWUSSTSEIN
ISBN 978-3-941837-54-6



KRISEN BEWÄLTIGEN
ISBN 978-3-941837-91-1



FÜR EINE BESSERE WELT
ISBN 978-3-941837-92-8



GLÜCKSTRAINING
ISBN 978-3-941837-49-2



LEBENSSTRÄUME VERWIRKLICHEN
ISBN 978-3-941837-93-5



ENTSCHLEUNIGEN
ISBN 978-3-941837-94-2



LOSLASSEN
ISBN 978-3-941837-53-9



ACHTSAMKEIT
ISBN 978-3-941837-95-9



DANKBARKEIT
ISBN 978-3-941837-96-6



EMOTIONALE INTELLIGENZ
ISBN 978-3-941837-50-8



AUSMISTEN UND WIEDER DURCHATMEN
ISBN 978-3-941837-71-3



ENDLICH FREI VON SCHULDGEFÜHLEN
ISBN 978-3-941837-72-0



OPTIMISMUS
ISBN 978-3-941837-51-5



»EINER DER WICHTIGSTEN FILME ZUM THEMA GESUNDHEIT, DIE ES JE GAB.«

MARCI SHIMOFF, AUTORIN VON *GLÜCKLICH OHNE GRUND!*



© David Scharps

Regisseur DAVID SCHARPS (auf dem Foto mit seiner Frau) war lange ein erfolgreicher Unternehmer und verdiente mit Aktiengeschäften Millionen. Weil er sich trotz seines finanziellen Erfolgs einsam und unausgefüllt fühlte, begann er, sich intensiv mit den Schlüsselfaktoren für Gesundheit und Wohlbefinden auseinanderzusetzen.

Für *The Cure – Der Schlüssel zur Heilung*, seinen ersten Film, versammelte er spirituelle Lehrer und Vorreiter der Alternativmedizin vor der Kamera, darunter Bob Procter (*The Secret*), Marianne Williamson, Gregg Braden, Bruce Lipton, Bernie Siegel und Sue Morton.

Jahrzehntelang waren die meisten Experten davon überzeugt, dass vor allem genetische Faktoren darüber entscheiden, ob wir gesund bleiben oder Krankheiten entwickeln. Doch ein weit wichtigerer Aspekt wurde bisher außer Acht gelassen: Unser Körper verfügt über schier unbegrenzte Möglichkeiten zur Selbstheilung, wenn wir uns von emotionalen Konflikten und negativen Glaubenssätzen verabschieden. *The Cure – Der Schlüssel zur Heilung* erklärt den neuesten Stand der Wissenschaft und lässt Vordenker wie Gregg Braden und Bruce Lipton zu Wort kommen. Die Zeit ist reif für eine Gesundheitsrevolution!

Unser Körper ist darauf ausgelegt, jahrzehntelang gesund und vital zu bleiben. Warum ist dann unsere Lebenserwartung in den letzten Jahren erstmals gesunken? Und warum werden wir zunehmend kränker? Ganzheitsmediziner sind sich heute darüber einig, dass wir die wohl wichtigste Quelle für Wohlbefinden und ein langes Leben bisher unterschätzt haben – unsere Emotionen. In seinem ermutigenden und kraftvollen Film zeigt Regisseur David Scharps: Weit mehr als genetische Faktoren, eine gesunde Ernährung oder Bewegung sind es unsere Gedanken, Überzeugungen und ungelöste seelische Konflikte, die darüber bestimmen, ob wir gesund bleiben oder krank werden. Eine erstaunliche Reise der Selbstentdeckung mit unglaublichen Fallbeispielen sowie Interviews mit Wissenschaftlern, Ärzten und spirituellen Lehrern. Wer diesen Film gesehen hat, wird seinen Blick auf die Ursachen von Krankheit und Heilung von Grund auf verändern.

- Ein Film, der einen Paradigmenwechsel im Gesundheitswesen einläuten könnte: Unsere Emotionen entscheiden maßgeblich über Krankheit und Gesundheit.
- »Dieser ungewöhnliche, brillante Film vermittelt uns aus erster Hand Erfahrungen und Einsichten, wie wir uns selbst heilen können, indem wir unsere unerlösten Gefühle heilen.« John Selby, Autor von *Das Energie-Prinzip* und *Augenblick! Die heilende Kraft der Gegenwart*



- mit
- Bob Proctor (*The Secret*)
 - Bruce Lipton
 - Gregg Braden
 - Marianne Williamson
 - Sue Morton
 - u. v. m.

DAVID SCHARPS
THE CURE – DER SCHLÜSSEL
ZUR HEILUNG
Warum Gedanken, Gefühle und
Überzeugungen über unsere
Gesundheit entscheiden

DVD
Spielzeit: 78 Minuten
19,99 € (D/A)
ISBN 978-3-95550-078-8
WG 4466



LUMIRAS CD-KOLLEKTION: KRAFTVOLLE MEDITATIONEN ZUR ENERGETISCHEN VERJÜNGUNG UND GANZKÖRPERERNEUERUNG

Lieferbar



© privat

LUMIRA wuchs in Kasachstan und der Ukraine auf und kam als junge Frau nach Deutschland. Hier entwickelte sie die russisch-schamanischen Heilweisen, die sie schon seit ihrer Kindheit von Grund auf kennengelernt hatte, mithilfe von Meditation, Reinkarnationstherapie und Kinesiologie zu einer integrierten Methode für ganzheitliche Gesundheit und persönliches Wachstum weiter. Sie leitet Seminare im In- und Ausland und unterhält eine Beratungspraxis in der Nähe von München.

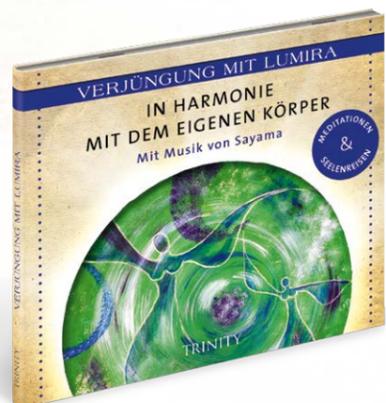
Dauerhafte Jugend und strahlende Gesundheit – ein unerfüllbarer Menschheitstraum? Nein, sagt die Heilerin und Bestsellerautorin Lumira. Aus den reichen Quellen ihrer russisch-kasachischen Heimat schöpfend, entwickelte sie eine erfolgreiche Methode, die es jedem ermöglicht, sich mental, physisch und spirituell rundum zu erneuern und sich mit seinem wahren inneren Alter zu verbinden.

Zur Selbstbehandlung und Meditation hat Lumira eine Reihe von CDs und DVDs entwickelt, in deren Mittelpunkt jeweils eine bestimmte Körperregion oder ein konkretes Thema steht. Mit den leicht anwendbaren Übungen werden die Organe spürbar und nachhaltig vitalisiert.

»Vergiss alles, was du über Alter und Krankheit zu wissen glaubst! Werde dein eigener Heiler und Schöpfer – bleibe jung und gesund, solange du willst!« Lumira

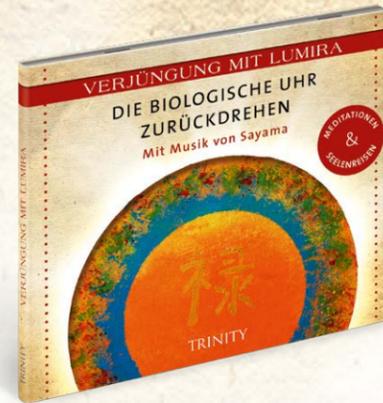
- **Autorin mit großer und ständig wachsender Fangemeinde**
- **Maßgeschneiderte Heilmeditationen für die wichtigsten Körperregionen – gesprochen von der Autorin**
- **Zahlreiche Seminare und Vorträge**

CDs
VERJÜNGUNG MIT LUMIRA
Mit Musik von Sayama
Meditationen & Seelenreisen
12,99 € (D) / 13,40 € (A) / 19,50 CHF
WG 5466



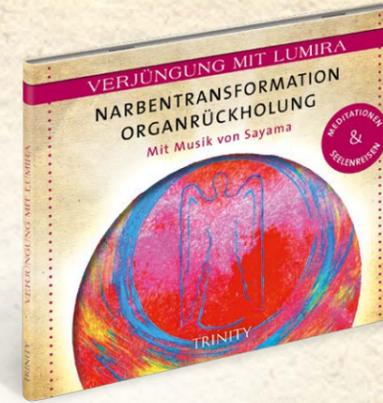
IN HARMONIE MIT DEM EIGENEN KÖRPER

ISBN 978-3-95550-045-0
Spielzeit: 54 Minuten



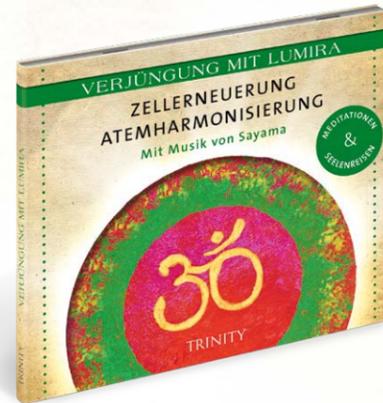
DIE BIOLOGISCHE UHR ZURÜCKDREHEN

ISBN 978-3-95550-046-7
Spielzeit: 52 Minuten



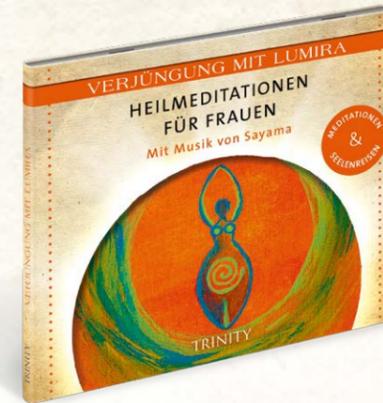
NARBENTRANSFORMATION ORGANRÜCKHOLUNG

ISBN 978-3-95550-047-4
Spielzeit: 48 Minuten



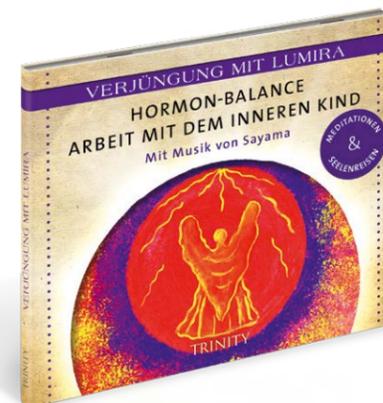
ZELLERNEUERUNG ATEMHARMONISIERUNG

ISBN 978-3-95550-048-1
Spielzeit: 43 Minuten



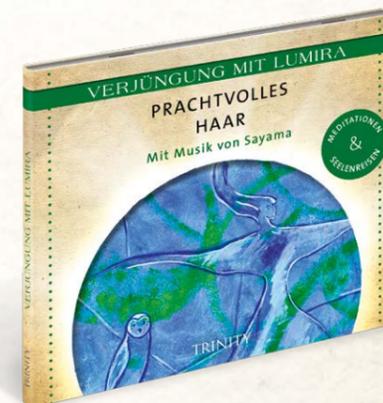
HEILMEDITATIONEN FÜR FRAUEN

ISBN 978-3-95550-049-8
Spielzeit: 49 Minuten



HORMON-BALANCE ARBEIT MIT DEM INNEREN KIND

ISBN 978-3-95550-050-4
Spielzeit: 34 Minuten



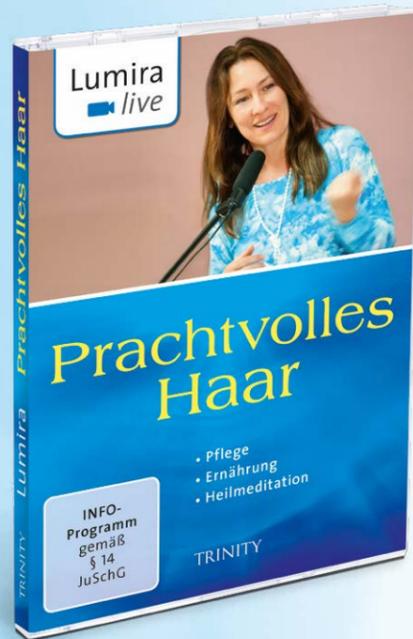
PRACHTVOLLES HAAR

ISBN 978-3-95550-051-1
Spielzeit: 39 Minuten



DIE BESTEN VORTRÄGE AUF DVD

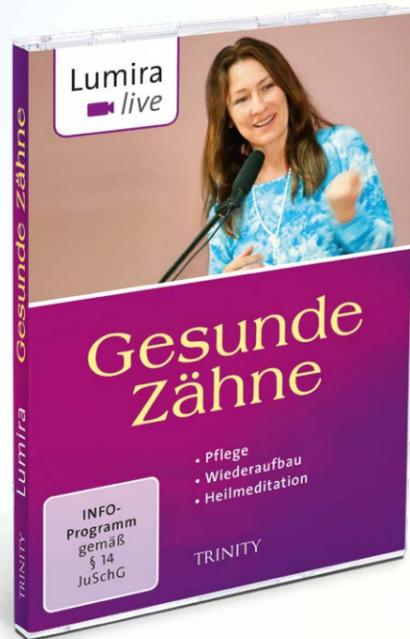
DVDs | LUMIRA LIVE | 24,99 € (A/D) | WG 4466



PRACHTVOLLES HAAR

Pflege | Ernährung | Heilmeditation

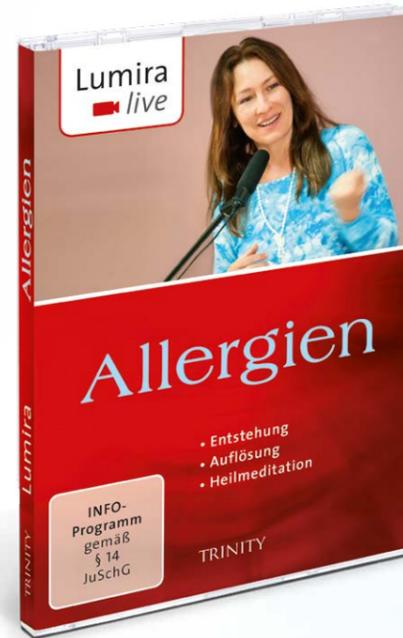
Spielzeit: 130 Minuten
ISBN 978-3-95550-057-3



GESUNDE ZÄHNE

Pflege | Wiederaufbau
Heilmeditation

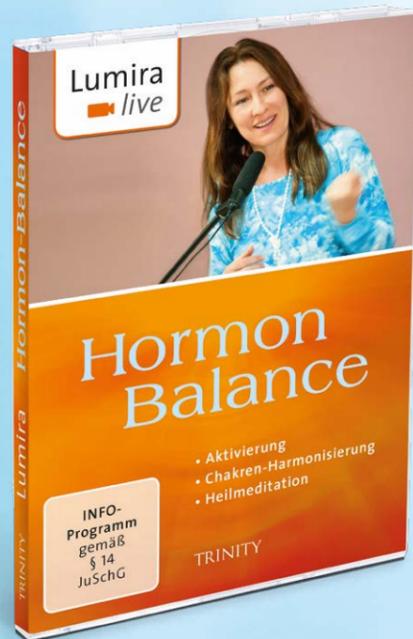
Spielzeit: 128 Minuten
ISBN 978-3-95550-059-7



ALLERGIEN

Entstehung | Auflösung
Heilmeditation

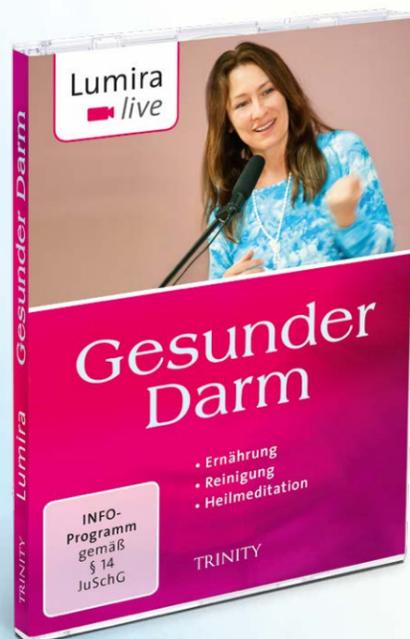
Spielzeit: 138 Minuten
ISBN 978-3-95550-064-1



HORMON-BALANCE

Aktivierung | Chakren-Harmonisierung
Heilmeditation

Spielzeit: 123 Minuten
ISBN 978-3-95550-058-0



GESUNDER DARM

Ernährung | Reinigung
Heilmeditation

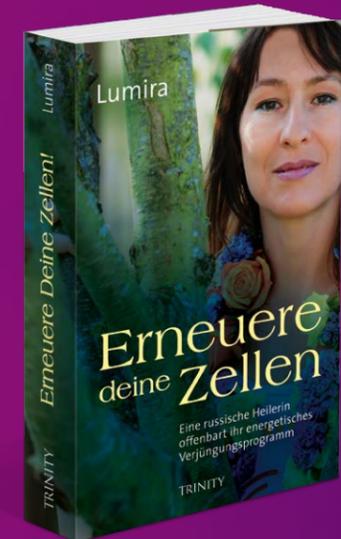
Spielzeit: 149 Minuten
ISBN 978-3-95550-065-8



GEISTIGE ENTGIFTUNG VON LUNGE, LEBER UND NIEREN

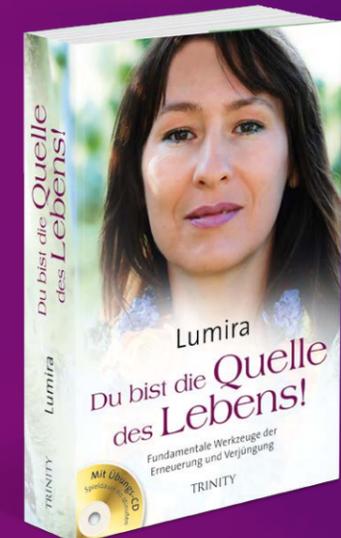
Feinstoffliche Reinigung
Entsäuerung
Heilmeditation

Spielzeit: 120 Minuten
ISBN 978-3-95550-063-4



LUMIRA ERNEUERE DEINE ZELLEN

Eine russische Heilerin offenbart ihr energetisches Verjüngungsprogramm
Klappenbroschur - 224 Seiten
mit Übungs-CD, Spielzeit: 52 Minuten
16,95 € (D)
ISBN 978-3-941837-66-9



LUMIRA DU BIST DIE QUELLE DES LEBENS!

Fundamentale Werkzeuge der
Erneuerung und Verjüngung
Klappenbroschur - 192 Seiten
mit Übungs-CD, Spielzeit: 67 Minuten
16,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-019-1



Lieferbar

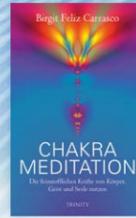
BEST OF BACKLIST



JANICE BERGER
GEFÜHLSDINTELLIGENZ
 Alte Verletzungen überwinden – Beziehungen heilen – emotional ins Gleichgewicht kommen
 Klappenbroschur • 368 Seiten
 16,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-55-3



DIETER BROERS
SONNENZEIT
 Aufbruch in eine neue Ära
 geb. • 304 Seiten
 19,99 € (D)
 ISBN 978-3-95550-014-6
 auch als E-Book erhältlich



BIRGIT FELIZ CARRASCO
CHAKRA MEDITATION
 Die feinstofflichen Kräfte von Körper, Geist und Seele nutzen
 Broschur • 192 Seiten
 14,99 € (D)
 ISBN 978-3-941837-97-3
 auch als E-Book erhältlich



DIANA COOPER
AUFSTIEGSKARTEN
 Stülpfach mit 52 Karten und 4-seitigem Fallblatt, durchgehend vierfarbig
 14,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-67-6



LUIS ANGEL DIAZ
DAS INTELLIGENTE BEWUSSTSEIN DER ZELLEN
 Programmieren Sie Ihre Zellstrukturen neu und entdecken Sie unbegrenzte Möglichkeiten
 laminiertes Pappband • 192 Seiten
 16,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-34-8



JWALA UND KARL GAMPER
KARAWANE DER FREUDE
 Wie aus Enge Weite wird
 Klappenbroschur • 192 Seiten
 18,90 € (D)
 ISBN 978-3-95550-018-4



NAZAN GÜL
UND ICH BEWEG MICH DOCH
 Die Geschichte einer geistigen Heilung
 Klappenbroschur • 240 Seiten
 16,99 € (D)
 ISBN 978-3-941837-88-1
 auch als E-Book erhältlich



HEIKE KATZMARZIK
GROSSE HEILER DER WELT
 Wie energetische und spirituelle Medizin Wunder wirken
 geb. • 592 Seiten
 29,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-28-7



ANTONIA LANGSDORF
LILITH
 Die Weisheit der ungezähmten Frau
 geb. • 352 Seiten
 17,99 € (D)
 ISBN 978-3-941837-90-4
 auch als E-Book erhältlich



STEFANIE MENZEL
DIE KRAFT DES HERZENS
 Ein heilenergetischer Weg zur Erweckung der Lebens- und Liebeskraft
 laminiertes Pappband • 288 Seiten
 16,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-43-0



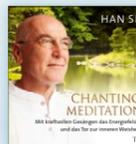
SEAN MESHORER
DAS BLISS EXPERIMENT
 Nur 28 Tage, um für den Rest des Lebens glücklich zu sein
 Klappenbroschur • 464 Seiten
 19,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-44-7



DAVID K. MILLER
GAIA-VERBUNDENHEIT
 Wie wir mit unseren Gedanken und Gefühlen die Erde und uns selbst heilen können
 geb. • 368 Seiten
 19,99 € (D)
 ISBN 978-3-95550-022-1
 auch als E-Book erhältlich



CHRISTIAN MÖRZT
DAS E³-PRINZIP. HEILE DEIN GESTERN – AKTIVIERE DEINE ZUKUNFT
 Ein interaktives Praxisbuch für die persönliche Transformation
 Klappenbroschur • 272 Seiten
 16,99 € (D)
 ISBN 978-3-95550-025-2



HAN SHAN
CHANTING UND MEDITATIONEN
 Mit kraftvollen Gesängen das Energiefeld reinigen und das Tor zur inneren Weisheit öffnen
 Spielzeit: 78 Minuten
 9,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-77-5



GORDON SMITH
100 ANTWORTEN VON SPIRIT. SINN FINDEN – ERFÜLLT LEBEN
 Wie die Geistige Welt unser Alltagsleben auf der Erde sieht
 laminiertes Pappband • 176 Seiten
 16,99 € (D)
 ISBN 978-3-941837-89-8
 auch als E-Book erhältlich



PATRICK TAKAYA SOLOMON
FINDE DICH – DVD
 Spielzeit: 76 Minuten
 18,99 € (D)
 ISBN 978-3-95550-000-9

TRINITY VERLAG
 in der Scorpio Verlag GmbH & CO. KG
 Türkenstraße 55
 D-80799 München
 Tel.: +49 (0)89 - 20 06 19 38
 Fax: +49 (0)89 - 20 06 19 37
 www.trinity-verlag.de

REDAKTIONSLEITUNG / VERANSTALTUNGEN
Caroline Colman
 Tel.: +49 (0)89 - 27 27 26 17
 Fax: +49 (0)89 - 20 06 19 37
 E-Mail: cc@scorpio-verlag.de

LEKTORAT
Diethild Bansleben
 Tel.: +49 (0)89 - 27 27 26 16
 Fax: +49 (0)89 - 20 06 19 37
 E-Mail: db@scorpio-verlag.de

PRESSE / WERBUNG
Sabine Koska
 Tel.: +49 (0)89 - 20 06 19 38
 Fax: +49 (0)89 - 20 06 19 37
 E-Mail: sk@scorpio-verlag.de

PRODUKTION
Carola Wetzel-Kraxenberger
 Tel.: +49 (0)89 - 20 06 17 54
 Fax: +49 (0)89 - 20 06 19 37
 E-Mail: cwk@scorpio-verlag.de

RECHTE & LIZENZEN
Lars Schultze-Kossack
 Literarische Agentur Kossack
 Cäcilienstraße 14
 D-22301 Hamburg
 Tel.: +49 (0)40 - 27 16 38 28
 Fax: +49 (0)40 - 27 16 38 29
 E-Mail: lars.schultze@mp-litagency.com
 www.mp-litagency.com

AUSLIEFERUNG
Deutschland:
 Brockhaus Commission
 Kreidlerstraße 9
 D-70806 Kornwestheim
Birgit Hiermann
 Tel.: +49 (0)71 54 - 13 27 30
 Fax: +49 (0)71 54 - 13 27 13
 E-Mail: b.hiermann@brocom.de

Österreich
Dr. Franz Hain
 Verlagsauslieferungen GmbH
 Dr.-Otto-Neurath-Gasse 5
 A-1220 Wien
 Tel.: +43 (0)1 - 282 65 65
 Bestellabteilung DW: -77
 Fax: +43 (0)1 - 282 52 82
 Bestellabteilung
 E-Mail: bestell@hain.at

Schweiz:
 Buchzentrum AG
 Industriestraße Ost 10
 CH-4614 Hägendorf
 Tel.: +41 (0)62 - 209 25 25
 Fax: +41 (0)62 - 209 26 27
 E-Mail: losiggio@buchzentrum.ch

VERLAGSVERTRETUNG
Baden-Württemberg
Yvonne de Laporte-Lüttringhaus
 Am Hipperling 21
 D-67271 Battenberg
 Tel.: +49 (0)63 59 - 8 15 33
 Fax: +49 (0)63 59 - 8 37 44
 E-Mail: info@delalud.de

Bayern
Vertriebsteam Bayern
 Kühschlagstraße 31
 D-93152 Nittendorf
 E-Mail: bestellung@vertriebsteam-bayern.de

Michael Dolles
 Tel.: +49 (0)94 04 - 95 47 48
 Fax: +49 (0)94 04 - 95 47 49
 E-Mail: michael.dolles@vertriebsteam-bayern.de

Elke Hermann
 Tel.: +49 (0)83 79 - 72 86 28
 Fax: +49 (0)83 79 - 72 87 43
 E-Mail: elke.herrmann@vertriebsteam-bayern.de

Alexandra Hildner
 Tel.: +49 (0)80 36 - 970 97 83
 Fax: +49 (0)80 36 - 970 97 84
 E-Mail: alexandra.hildner@vertriebsteam-bayern.de

Katja Neugirg
 Tel.: +49 (0)9 41 - 586 13 53
 Fax: +49 (0)9 41 - 586 13 55
 E-Mail: katja.neugirg@vertriebsteam-bayern.de

Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern
Erik Gloßmann
 Kaulsdorfer Straße 11
 D-15366 Hoppegarten OT Hönow
 Tel.: +49 (0)30 - 99 28 67 00
 Fax: +49 (0)30 - 99 28 67 01
 E-Mail: erik.glossmann@t-online.de

Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg
Margo Bohnenkamp
 Klinkerstraße 56
 D-66663 Merzig
 Tel.: +49 (0)68 61 - 79 16 30
 Fax: +49 (0)68 61 - 79 16 32
 E-Mail: info@margo-bohnenkamp.de

Nordrhein-Westfalen
Christian Voigt
 Büro: Rainer Röhl, B.O.N. Book Order Nord
 Postfach 50 18 20
 D-22718 Hamburg
 Mobil: +49 (0) 151 - 17 20 98 22
 Fax: +49 (0)40 - 439 45 15
 E-Mail: c-voigt@t-online.de

Sachsen-Anhalt, Sachsen, Thüringen
Dr. Torsten Spitta
 Feldstraße 7 d
 D-04288 Leipzig
 Tel.: +49 (0)3 42 97 - 4 97 92
 Fax: +49 (0)3 42 97 - 7 77 87
 E-Mail: torstenspitta@aol.com

Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Bremen, Hamburg, Bremerhaven
Rainer Röhl, B.O.N. Book Order Nord
 Bahrenfelder Kirchenweg 51 a
 D-22761 Hamburg
 Mobil: +49 (0) 171 - 261 95 31
 Fax: +49 (0)40 - 439 45 15
 E-Mail: roell-hamburg@t-online.de

Österreich
Ing. Christian Hirtzy
 Steinbergstraße 1
 A-8076 Vasoldsberg
 Mobil: +43 (0)6 64 - 4 24 59 05
 Fax: +43 (0)31 33 - 31 6 56
 E-Mail: christian.hirtzy@aon.at
 Steiermark, Salzburg, Kärnten, Tirol, Vorarlberg

Alfred Trux
 Weyerstraße 15, A-4810 Gmunden
 Mobil: +43 (0)6 99 - 11 65 20 89
 Fax: +43 (0)732 - 21 00 22 66 36
 E-Mail: alfred.trux@gmx.at
 Wien, Niederösterreich, Oberösterreich, Burgenland, Südtirol

Schweiz
Claudia Gyr c/o Dessauer
 Räfelstraße 32
 CH- 8045 Zürich
 Tel.: +41 (0)44 - 466 96 96
 Fax: +41 (0)44 - 466 96 69
 E-Mail: claudia.gyr@dessauer.ch

VERTRIEB
Alexander Herrmann
 Eversbuschstraße 40 a
 D-80999 München
 Tel.: +49 (0)89 - 383 80 69 0
 Mobil: +49 (0)172 - 8 27 58 00
 Fax: +49 (0)89 - 383 80 69 10
 E-Mail: a.herrmann@vertriebundberatung.de
 www.vertriebundberatung.de

KONZEPTION UND GESTALTUNG
Guter Punkt GmbH & Co. KG
 www.guter-punkt.de

AURORA VERTRIEBSKOOPERATION

- Die Programmvierfalt von vierzehn Verlagen
- Eine Lieferung (Ausnahme Windpferd: VVA)
- Eine Rechnung (Ausnahme Windpferd: VVA)
- Gebündelte Auslieferung der Neuerscheinungen (BRD)

Vertrieb:

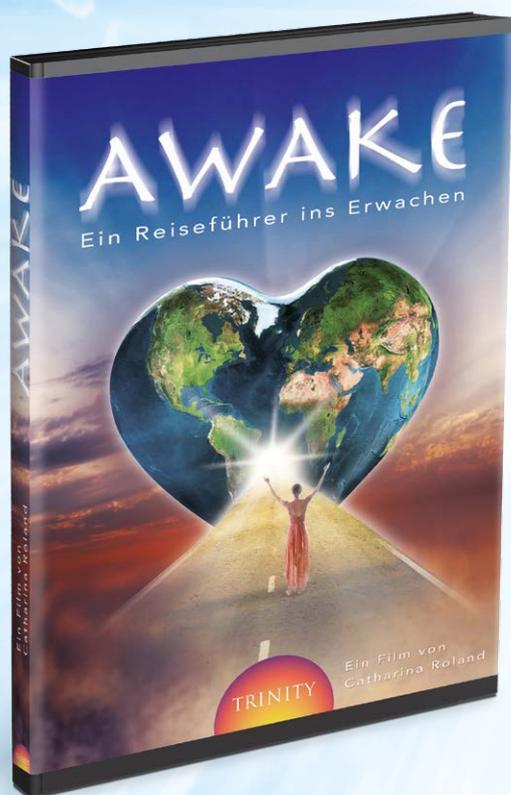
Alexander Herrmann
Vertrieb & Beratung
 Eversbuschstr. 40 a, 80999 München
 Tel.: 089/38 38 06 90, Fax: 089/3 83 80 69 10
 a.herrmann@vertriebundberatung.de
 www.vertriebundberatung.de



DIE AWAKE-BEWEGUNG GEHT UM DIE WELT

seit zwei Jahren auf der Dokumentarfilm-Bestsellerliste
umjubelte Kinovorführungen
in die USA und Südamerika verkauft

»Awake regt mit wundervollen Bildern
dazu an, das eigene Erwachen bewusst
zu erleben« *Ruediger Dahlke*



Überarbeitete Neuauflage ab
Frühjahr 2014: wahlweise auch
mit deutschem Voiceover

CATHARINA ROLAND

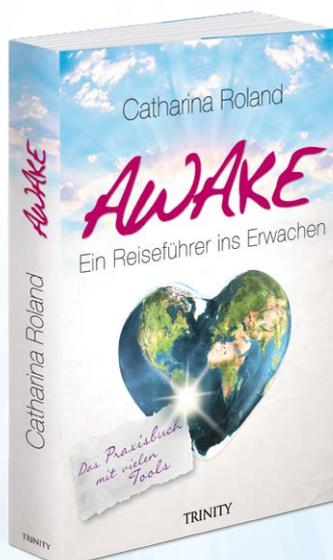
AWAKE

Ein Reiseführer ins Erwachen

DVD, Spielzeit: 100 Minuten
19,95 € (D/A)
ISBN 978-3-941837-59-1
WG 4937
lieferbar



9 783941 837591



CATHARINA ROLAND

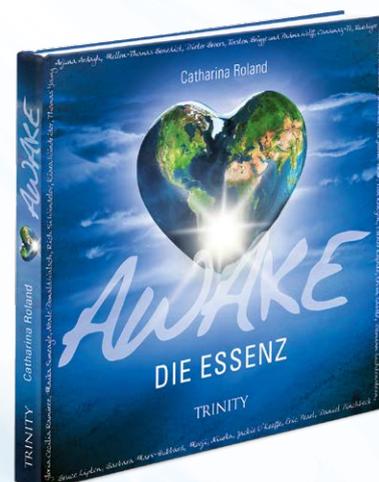
AWAKE

Ein Reiseführer ins Erwachen
Das Praxisbuch mit vielen Tools

224 Seiten
Klappenbroschur
15,5 x 22,5 cm
durchgehend vierfarbig
17,95 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-941837-58-4
WG 1937
lieferbar



9 783941 837584



CATHARINA ROLAND AWAKE – DIE ESSENZ

120 Seiten
laminiertes Pappband
mit Lesebändchen
14,7 x 14,7 cm
9,99 € (D) / 10,30 € (A) / 14,90 CHF
ISBN 978-3-95550-031-3
WG 1481
lieferbar



9 783955 500313