



ERFOLG.
Business &
Herz passen
für Sylvia Leif-
heit bestens
zusammen.

ZWISCHEN BUSINESS & KOSMOS

SYLVIA LEIFHEIT. Sie gibt ihr Debüt als Buchautorin. Doch wer von der Aktrice eine Biografie erwartet hat, wird verblüfft sein. Die touge Businessfrau, die sich ein Imperium aufgebaut hat, schreibt über Hilfe aus dem Kosmos.

Sie ist erfolgreiche SchauspielerIn, leitet als Unternehmerin ein kleines Imperium (siehe Kasten Seite 162) und ist glücklich mit dem österreichischen Schauspieler, Schriftsteller und Regisseur Gabriel Barylli verheiratet. Doch so sehr Sylvia Leifheit, 36, mit dieser Erde verbunden ist, so ist sie doch sicher, dass sie nicht die einzige Welt ist. Als Kind schon mit der Fähigkeit ausgestattet, sich in andere Bewusstseins Ebenen zu versetzen, hat die gebürtige Ostdeutsche ihr spirituelles Wissen nun in einem Buch niedergeschrieben. „Das 1x1 des Seins“ (ab April, aber jetzt schon bei Amazon bestellbar) will den Lesern die Angst vor anderen (feinstofflichen) Welten nehmen und ihnen zeigen, wie sie ihr Herz und damit auch das Verbindungstor zu diesen Welten öffnen können. „Alles ist Energie“, weist Sylvia Leifheit auf ihren wichtigsten Punkt hin. „Vom Gedanken über das Wort bis zur festen Materie erzeugt alles Schwingungen. Alles ist mit allem in Resonanz und in Verbindung. Ist einem dies einmal wirklich bewusst, so stellt sich ein neues Bewusstsein ein, mit mehr Verantwortung für sich und andere. Denn wenn ich weiß, dass letztendlich alles ein weitreichendes Echo im ge-

samen Kosmos hat, entscheide ich doch bewusster.“ Respektloses Handeln wär so gar nicht mehr möglich, Eigenschaften wie Liebe, Vertrauen und Hingabe werden wieder wichtig. Treffen wir unsere Entscheidungen nicht aus ehrlichem Herzen und sind wir daher nicht glücklich, so wird unsere Seele irgendwann um Aufmerksamkeit bitten und sich dabei der Sprache des Körpers bedienen. Sind wir in Disharmonie, ist es der Körper auch. „Es ist“, so Sylvia Leifheit, „aber nie zu spät zu reflektieren und die Intuition zu schärfen!“

Lebe im Hier und Jetzt! Nach dem Verständnis der Autorin, die zwischen München und Wien pendelt, sind wir alle Energiefelder, sprich Seelen, die sich in einen Körper „gekleidet“ haben. Eine einmalige Chance, meint sie, die man auch nützen soll. „Erlebe das Hier und Jetzt mit allen deinen Sinnen“, ist ihr Rat, der sich damit durchaus auch gegen viele Lehren der Geisteswissenschaften und Religionen stellt. Aber sie will aufrütteln, wie sie sagt. „Wir leben in einer Zeit des Umbruchs, und mein Buch soll erste, neue Strukturen sichtbar machen!“ Sie selbst lebt erfüllt „als Teil eines großen Ganzen“, ohne den Freuden des irdischen Daseins zu entsagen. Wir wollten mehr dazu wissen:

WARUM BIN ICH DA ...?

Woman: Sie sind einerseits sehr mit der geistigen Welt verbunden, andererseits eine touge Geschäftsfrau. Passt das zusammen?

Leifheit: Warum denn nicht? Ich weiß schon, das Klischee ist eher so, dass Menschen, die sich spirituell beschäftigen, in unmodernen Klamotten herumlaufen und in der Außenwelt nicht so präsent sind. Geschäftsleute wiederum beschäftigen sich in der Regel nicht mit übersinnlichen Themen. Ich bin der Beweis, dass beides geht.

Woman: Ihre Einstellung wirkt sich bestimmt positiv in Ihrer Eigenschaft als Firmenchefin aus. Sie plädieren in Ihrem Buch „Das 1x1 des Seins“ ja auch gegen „die Macht“ und „für die Liebe“.

»Ich entscheide oft aus dem Herzen heraus. Für andere unvernünftig. Aber man sieht ja, dass es funktioniert!«

SYLVIA LEIFHEIT, 36, ÜBER ERFOLGREICHES UNTERNEHMERTUM

Leifheit: Ich entscheide sehr oft aus dem Herzen heraus. Ein Mensch mit Machtgefühl würde sich nach ganz anderen Kriterien richten. Andere sagen oft zu mir: „Mein Gott, Sylvia, das ist unvernünftig.“ Aber man sieht ja, dass es funktioniert, das liebevolle Unternehmertum. Wenn ich jemand anderen verletze, ihm Böses antue, dann hat das eine Resonanz. Auf ihn, auf mich, auf alle anderen. Denn alles, jeder Gedanke, jedes Wort, jede Tat ist Energie mit positiven oder negativen Schwingungen, und wir sind durch diese Energie alle miteinander verbunden.

Woman: Um dieses große Thema, alles ist Energie, geht es auch in Ihrem ersten Buch. Sie möchten, so schreiben Sie, den Menschen auch die Angst vor anderen Welten nehmen, indem Sie diese erklären und beschreiben. Woher wissen Sie das alles?

Leifheit: Es ist nur eine Frage, ob man sich diesen Energien öffnet. Ich habe das getan, und ich habe dabei etwas verstanden. Es ist ein Wissen, das ich intuitiv aus mir heraushole und das Quantenphysikern und anderen grenzwissenschaftlichen Forschern nicht fremd ist.

Woman: Man erfährt, dass Sie schon als Kind übernatürliche Erlebnisse wie Astralwandern (das Betreten einer anderen Bewusstseinsdimension) hatten.

Leifheit: Das stimmt.

Woman: Hat Sie das nicht geängstigt?

Leifheit: Überhaupt nicht. Für mich war das ganz normal.

Woman: Können Sie mit anderen Welten auch in Kontakt treten, channeln sozusagen?

Leifheit: Ja, auf jeden Fall. Bei mir läuft es vor allem übers Schreiben. Ich bin ein Schreibmedium, mir fließt vieles in die Hand.

Woman: Sie sprechen im Buch von verschiedenen Energie-Ebenen, von der ersten, wo unsere Verstorbenen verweilen, bis zur

obersten, göttlichen Ebene. Und jeder von uns ist ein Teil des großen Ganzen. Sie glauben klarerweise an Wiedergeburt und dass Seelen auf diese Erde kommen, um eine Aufgabe zu erfüllen und sich weiterzuentwickeln.

Leifheit: Ja, und die Frage ist doch: Wer bin ich, und warum bin ich da? Was möchte ich in diesem Leben, und was könnte mich erfüllen?

Woman: Und wie bekommt man eine Antwort?

Leifheit: Ich zeige in meinem Buch die Schlüssel auf, die einen ein bisschen hinführen sollen zu mehr Bewusstsein. Wie man sein Herz öffnen kann, denn nur das ist das Tor. Die erste Stufe ist einmal die Stille.

Dass man wekommt von allen Ablenkungen, diesem ganzen Konsum und jeglichem Druck. Denn nur in der Stille kann man sich selbst entdecken. Wenn man in sich hineingeht, kommen die Antworten. Danach kommen die anderen Stufen: Hingabe lernen, Vertrauen erleben, wirklich von Herzen kommunizieren. Es gibt natürlich auch immer Ängste, mit denen man zu kämpfen hat, die man aber überwinden kann.

Woman: Sind Sie selbst glücklich?

Leifheit: Ja, sehr.

Woman: Und Ihr Mann Gabriel Barylli versteht Sie?

Leifheit: Total. Wenn man seine Bücher, mittlerweile sind's 13 glaub ich, aufmerksam liest, erkennt man, dass er mit diesen Themen sehr bewandert ist. Er war schon immer offen für solche Sachen, und wir unterhalten uns auch darüber. Er war derjenige, der zu mir sagte: ►

DIE 10 GEBOTE DES NEUEN ZEITALTERS

Sylvia Leifheit gibt Tipps für ein glückliches Leben.

- **SEI IN VERBUNDENHEIT.** Alles ist mit allem verbunden. Es gibt keine Trennung außer der Illusion einer Trennung, die du selbst (er)schaffst.
- **SEI GÖTTLICH.** Du bist Gott. Du bist der Schöpfer deines Lebens – niemand anderes.
- **SEI VERANTWORTUNGSVOLL.** Du trägst die Verantwortung für alles, was du tust oder auch nicht tust.
- **SEI MUTIG.** Du entscheidest. Auch nicht entscheiden zu wollen ist eine Entscheidung.
- **SEI WACHSAM.** Öffne dein Herz. Bewusstes Sein entsteht in deinem Herzen. Deine Bewusstheit bestimmt deine Wahrnehmung, und diese formt deine Erfahrungen und damit dein Wirken. Vertrauen und Hingabe sind Schlussfolgerungen der Herzöffnung.
- **SEI RESPEKTVOLL.** Begegne den Menschen, Tieren und Pflanzen mit Respekt. Respektlosigkeit ist eine Form der Trennung. Sei dir bewusst, dass diese Trennung Resonanzen hervorruft, die dir schaden können.
- **SEI BEWUSST.** Du bist ewig. Du bist Energie mit einem Bewusstsein, die nie vergehen kann und durch die Zeiten, Welten und die Planeten reist.
- **SEI LIEBEVOLL.** Liebe oder Macht. Niemand hat Macht über dich und dein Leben. Alles, was du tust – liebe es! Lieben heißt, bewusst zu sein!
- **SEI DANKBAR.** Das Leben ist ein Geschenk, jeder Moment kehrt nie wieder zurück, daher sei dir dieser Kostbarkeit des Seins bewusst. Lebe den Moment, als sei er dein letzter hier auf diesem Planeten und in dieser Form.
- **SEI DIR DEINES WERTES BEWUSST.** Du bist wertvoll und einzigartig. Niemand hat das Recht, dir Leid zuzufügen.



ANLEITUNG. Das Buch im Trinity Verlag kostet € 25,70.

► „Du weißt so viel, schreib das doch nieder.“ Es ist schön, einen Mann zu haben, der einem den Rücken stärkt.

Woman: Aber nicht jeder wird Sie verstehen ...!

Leifheit: Nein, das ist mir bewusst. Aber ich sehe es als meine Aufgabe an, Impulse zu geben. Für mehr Bewusstheit und Verantwortung. Alles, was ich mache, hat wie gesagt eine Folge für mich und andere.

»Nur weil ich spirituell bin, heißt das nicht, dass ich hier nicht richtig lebe! Ich will Spaß haben.«

SYLVIA LEIFHEIT RÄT, MIT ALLEN SINNEN ZU GENIEßEN

Woman: Ihr Mann ist mit Ihnen auf einer Wellenlänge. Aber als Sie ihn kennenlernten: Hat es Sie nicht gestört, dass er schon viermal verheiratet war?

Leifheit: Ich kann die Frage verstehen aber: nein, gar nicht. Es war mir möglich, ihn als ganzes Wesen zu erkennen und nicht nur als den Mann, der schon diese Geschichte hatte. Alles andere ist ein Ego-Problem. Darüber schreib ich ja auch. Das Ego steht ganz unten, ist grobstofflich und primitiv. Es war keine schwere, aber immerhin eine Aufgabe, das Ego auszuschalten.

Woman: Und das hat sich offenbar gelohnt?

Leifheit: Ich kann nur sagen: Er ist der tollste Mann, den ich kenne, und vielleicht ist er das ja auch erst durch die vielen Frauen geworden (lacht). Ich werde auf Händen getragen.

Woman: Beruflich sind Sie ja, wie erwähnt, auch sehr erfolgreich. Witzig, dass Sie, die von der Erfüllung der Seele schreibt, gerade eine Model-Agentur haben, wo das Aussehen so wichtig ist.

Leifheit: Das ist ein Job wie jeder andere. Ich hatte im Zuge der vielen Filme, die ich gedreht hatte, einiges an Geld verdient und stand nun vor der Frage: Was mach ich damit? Ich hätte mir auch zehn Autos kaufen können, aber es ist eine Mo-

del-Agentur geworden, weil ich selbst einmal Model war.

Woman: Ihre Models werden sicher gut behandelt.

Leifheit: Die werden sehr gut behandelt. Deswegen haben wir auch nur wenige, die uns verlassen wollen. Wir eröffnen jetzt eine Zweigstelle in Hamburg. Nur weil ich spirituell bin, heißt das nicht, dass ich in der Materie nicht richtig lebe. Hallo, ich bin hier, ich will Spaß haben! Ich fordere auch jeden auf, wirklich hier zu sein, seinen Körper zu genießen und Sinnlichkeit zu erleben. Und nicht den Körper zu geißeln oder ins Kloster zu gehen. Morgen kann es vorbei sein. Egal ob man irgendwann wiedergeboren wird: Mach jetzt was aus deinem Leben hier.

Woman: Jeder hat sein Leben selbst in der Hand, sagen Sie ...

Leifheit: Jede Entscheidung, die du triffst, macht etwas mit dir. Viele leben in den Tag hinein, denken, es wird sich schon alles irgendwie ausgehen. Tapsen los, ohne ein Ziel zu haben. Am Ende steht dann das Chaos, das Unglück heißt.

Woman: Weiß man immer, was die richtige Entscheidung ist?

Leifheit: Ich muss in die Stille gehen, zu mir finden. Die erste



GLAM-PAAR. Mit Ehemann Gabriel Barylli auf der Fashion-Week in Berlin im Jänner.

BEAUTIES. Sylvia Leifheit in ihrer Model-Agentur in München.



DAS UNTERNEHMEN LEIFHEIT

Alles, was die Geschäftsfrau anpackt, wird zum Erfolg.

■ **SCHAUSPIELERIN.** Sylvia Leifheit hat bisher über 30 Kino- und TV-Filme gedreht, von Rosamunde Pilcher bis zum „Traumschiff“. Ihr aktueller Film „Baked Beans“ läuft im Frühjahr in Deutschland an.

■ **MODEL-AGENTUR.** „Most Wanted Models“ in München wurde 1997 gegründet und ist heute eine der angesehensten und größten Agenturen des deutschsprachigen Raumes. 350 Models werden vermittelt. Demnächst eröffnet eine Dependence in Hamburg.

■ **SECOND GLAM.** Die erste Plattform weltweit, die sich darauf spezialisiert hat, Designerwaren anzubieten, ohne diese selbst zu vertreiben. Kein Bieten, sondern Festpreise, die von den Einstellenden selbst vorgegeben werden. Second Glam ist in 13 Ländern aktiv.

■ **WORLDANGELS.** Das kostenlose Netzwerk hat sich auf das Thema Heilung, Heilverfahren und die Vernetzung zwischen Hilfesuchenden und Anbietern spezialisiert. In 28 Ländern online, 10.000 Mitglieder.

■ **HORSE-NETWORK.** Finde Ställe und bewerte sie etc.

■ **INTERNET-TV.** Bei nexworld.tv moderiert sie „Zeitgeister“.

Frage ist: Bin ich glücklich? Wenn nicht, sollte ich unbedingt reflektieren. Was für ein Leben will ich leben? Will ich einen Mann, will ich Kinder oder lieber alleine sein? Will ich Karriere machen? Welche Ängste hindern mich an meinen Zielen? Wenn man seine Entscheidungen zu wenig reflektiert, kann es auch eine Krankheit sein, die einen wachrütteln möchte: „Hallo, ich bin's, dein Körper. Wir sind miteinander verbunden. Irgendwie hast du da nicht ehrlich entschieden. Bitte nimm dir Zeit und finde den richtigen Weg. Es kann übrigens auch jeder, der offen genug ist, mit anderen Bewusstseins-ebenen in Kontakt treten.

Woman: Apropos Krankheit: Sie haben vor drei Jahren einiges an Geld in die Hand genommen und Worldangels gegründet, eine besondere Plattform.

Leifheit: Ja, das ist ein weltweites Netzwerk für Rat suchende Menschen und Anbieter von ganzheitlichen Heilmethoden. Aber die User tauschen sich auch untereinander aus. Die Anbieter werden bewertet.

Woman: Das genaue Gegenteil ist Second Glam. Luxusgüter werden dort secondhand verkauft.

Leifheit: Ja ich bin als Kind des Ostens nie mit Marken aufgewachsen, und auf einmal kam ich in diese Welt von Chanel und Louis Vuitton und konnte mir das sogar leisten. Dann kam der Punkt, wo ich dachte: Ach Mensch, jetzt hab ich mich an der Tasche sattgesehen, was mach ich damit? In einem Secondhandladen muss man 50 Prozent vom Erlös abgeben, also dachte ich mir eine Alternative aus: Second Glam. Und die Frauen sind total begeistert. Da kann jede einstellen, kostenlos, den Preis selbst bestimmen. Erst wenn man verkauft hat, zahlt man 15 Prozent.

Woman: Wissen Sie, wie oft Sie schon geboren wurden?

Leifheit: Nein, aber ich bin eine alte Seele, das bestimmt. Ich bin aber so froh, dass ich jetzt auf der Welt bin, in dieser tollen Zeit mit den vielen Möglichkeiten, und nicht im Mittelalter. Da wäre ich sicher als Hexe verbrannt worden ...

MIRIAM BERGER ■