

Tattva Viveka

Zeitschrift für Wissenschaft, Philosophie & spirituelle Kultur

Heil, Heilung, Heiligung. Spiritualität in der Medizin

Heil, Heilung, Heiligung. Spiritualität in der Medizin

- Das »Medikament Spiritualität«
- Der Mensch als Wesen des Geistes
- Spiritual Care • Achtsamkeit
- Ayurveda und vedische Astrologie
- Die Begegnung zwischen Frau und Mann • Beziehung 3.0
- Der Andere. Erkenntnis jenseits des Ich • Flüchtende Menschen

ISSN 0946-0799
VKZ D 46120

ländischer Philosophie und ist Thema fernöstlicher Weltanschauungen. Nur bei uns im Westen ist seit geraumer Zeit der Materialismus angesagt.

Dieser ist in der westlichen Zivilisation eine, wenn nicht die dominierende Weltanschauung. Zumindest gilt dies für die wissenschaftliche Welt, wo Begriffe des Mentalen oder des Geistigen eher gemieden werden. Nicht nur als Lifestyle, sondern erst recht als Weltanschauung bezieht sich die materialistische Sicht letztendlich auf die Materie als Basis, von der sich alles andere ableitet.

Je mehr jedoch versucht wird, das Selbstverständliche und Sicherste der äußeren Wirklichkeit, die Materie, zu beschreiben und zu begreifen, desto mehr weicht diese einem präzisen Verständnis aus. Den aus Aussagen der Philosophen, die sich mit diesem Thema abgemüht hatten, lässt sich letztendlich entnehmen, dass im Laufe der Zeit die Materie zu-

nehmend eher als abstrakter Begriff denn als empirische Tatsache aufgefasst wurde. Man hatte verstanden, dass man es in der Wirklichkeit mit Dingen zu tun hat, deren Räumlichkeit und Widerstandsfähigkeit durch die sinnliche Wahrnehmung vermittelt werden, was zur Konstruktion des Materiebegriffs führte. Was Materie ist, blieb vage.

Ganz im Gegensatz hierzu hat sich in unserer Zeit der Materiebegriff als Basis einer neuen Weltanschauung, des Materialismus, herausgebildet, demzufolge sich alles – auch das, was man Geist oder Psyche nennt – von den Gesetzen der Physik ableiten lässt.

Diese Sicht ist allerdings nicht unproblematisch, denn die Physik ist niemals dazu angetreten, die Welt zu erklären, sondern sie ist lediglich eine Methode, die raumzeitliche Außenwelt zu beschreiben. Hat man verstanden, dass das Räumliche nur eine Konstruktion der Wahrnehmung ist, verflüchtigt



sich der Materiebegriff zusehends.

Beweise für oder gegen eine räumliche Außenwelt lassen sich streng genommen nicht erbringen. Es können nur Hinweise sein. Hier lüftet die Wahrnehmungspsychologie manchmal vorsichtig den Schleier, hinter dem sich zeigt, wie das Bewusstsein bzw. das Unbewusste die Objekte der Außenwelt konstruiert. Diese Hinweise findet man natürlich nicht im normalen Alltagsleben, für das die Wahrnehmung des Räumlichen und das Agieren im Räumlichen existenziell sind, sondern es sind eher kuriose Gegebenheiten, z. B. optische Täuschungen, oder unerwünschte Vorkommnisse, z. B. Unfälle oder Krankheiten, die auf das Kreative im Bewusstsein schließen lassen. Hierzu werden zahlreiche anschauliche Beispiele angeführt und diskutiert, um die Sachverhalte möglichst plausibel zu machen.

Um die Thematik möglichst verständlich und anschaulich darzustellen, sind dem Text zahlreiche Abbildungen beigelegt. Sie sollen helfen, die verschiedenen Sachverhalte eines zumindest teilweise abstrakten Themas visuell plausibel zu machen.



Liegt Altern in unserer Natur? Gehört Krankheit zu unserem Dasein? Von klein auf sind wir durch unsere Umwelt mit den Gebrechen, die sich Menschen im Laufe ihrer Lebensphase aneignen, verbunden, erleben sie als Normalität. Die kasachisch-ukrainische Heilerin Lumira arbeitet mit russisch-schamanischen Heilweisen. In diesem Buch stellt sie alles, was man bisher über Krankheit und Altern zu wissen glaubte, in Frage, ja, sie behauptet sogar, Altern wäre eine Form von Krankheit. Dies mag für den einen provokant klingen, doch tief im Innern fühle ich, dass es wahr ist.

Das Buch ist ein Übungsprogramm für alle, die sich mit diesen Fragen auseinandersetzen möchten. Bei allen Übungen ist es wichtig, alle fünf Körper – den physischen, den ätherischen, den emotionalen, den mentalen und den spirituellen – zu integrieren.

Es sind fünf Phasen, die es zu durchlaufen gilt. In der ersten Phase ist es wichtig, das alte Glaubenssystem über Alter und Krankheit zu überwinden um dann in der zweiten Phase ein neues Glaubenssystem, aufbauend auf dem Gedanken der ewigen Jugend, anzunehmen. In Phase drei dürfen wir uns selbstermächtigen, Phase vier beinhaltet eine aktive Umkehrung der Zellstruktur und Phase fünf dient der Entwicklung eines individuellen Ernährungsplans. Das klingt nach Arbeit und das ist es wohl zu Anfang auch, doch je mehr wir uns unserer inneren Führung anvertrauen, umso leichter geht es. Lumira betont im-

Anzeige

Ronald Engert
Der absolute Ort
Philosophie des Subjekts
Band 1

Tattva/Viveka Edition, Berlin 2014
376 S., gebunden
geb., 24,80 €, eBook: 14,80 €
ISBN Print: 978-3-945129-06-7
ISBN eBook: 978-3-945129-07-4

Inhalt: Der rote Faden • Die Dialektik der Religion • Sprachtheorie der Kabbala • Zur Kritik der Gewalt • Platon und die Bhagavad-gita • Die Lebenskurve • Kritik des Intellekts • Geist, Leben und Materie

- Das Eigene und das Fremde • Leben bestimmt Leben • Das Bewusstsein der Maschinen • Magisches Denken und esoterisches Gottesbild • Der 11. September • Die Gottesvergottung • Die Seele ist ewig • Wer bin ich? • Vedische Erkenntnistheorie • »Bleep« • Die drei Gesichter Gottes • Der Kreuzweg der Gottlosen • Über das Sehen

Ronald Engert
Der absolute Ort
Philosophie des Subjekts
Band 2

Tattva/Viveka Edition, Berlin 2015
340 S., gebunden
24,80 €, eBook: 14,80 €
ISBN Print: 978-3-945129-09-8
ISBN eBook: 978-3-945129-10-4

Inhalt: Religion als Sucht • Optimierung des Menschen? • Fühlen und Denken • Live Stream • Die Pforte zu sich selbst • Entwirrung der Gefühle • Wir sind alle ewige Personen • Die Geschichte der Tattva/Viveka • Woher kommt das Recht? • Ins und Outs • Der subjektive Faktor • Sektenhete als spirituelles Phänomen • Blick in die Ewigkeit • Die Ekstase der Gottesliebe • Die Kunst des Nehmens • Die spirituelle Bedeutung von Geld • Das ist niemand

www.tattva.de/der-absolute-ort

Lumira: Erneure deine Zellen

Eine russische Heilerin offenbart ihr energetisches Verjüngungsprogramm, Trinity Verlag, München, 12. Aufl. 2014, ISBN: 978-3941837669, 224 S., Tb., 16,95€

mer wieder, liebevoll mit uns selbst zu sein bei der Umsetzung der unterschiedlichen Methoden.

Zentral ist bei alldem immer wieder tief in uns selbst hinein zu spüren in unseren Körper und zu fühlen, was er braucht: eine Farbe oder ein Gefühl? Jeder Körper hat sein eigenes perfektes Alter. Wann war das bei dir? Deine Intuition wird es dir sagen und deine Zellen können sich neu dahingehend ausrichten. Lumira folgt bei der Pflege ihres Körpers einer einfachen Regel: Sie lässt nichts an ihren Körper, was sie auch nicht essen würde.

Zusätzlich zu dem rundum informierenden und praktisch anleitenden Buch gibt es Meditations-CDs, die nochmals speziell auf die unterschiedlichen Organe ausgerichtet sind. Eine CD liegt auch dem Buch bei, so dass manche Meditationseinheiten auch angehört werden können. Das Buch ist weniger als eines zu verstehen, dass man

rein intellektuell nur von vorne bis hinten durch liest, denn vielmehr ein Übungsbuch, das man über einen längeren Zeitraum durcharbeiten braucht.

Lange Zeit galt der Körper in den unterschiedlichen spirituellen Traditionen als Übel, das es ruhig zu stellen galt. Es fand eine Trennung zwischen Körper und Geist statt. Der Körper jedoch ist der Tempel, in dem unsere Seele wohnt. Diese Wohnung zu pflegen ist sicher wichtig, um seiner Seele einen ihr angemessenen Platz zu geben. Es ist eine Art Wertschätzung gegenüber sich selbst, sich um seinen Körper, der ein göttliches Geschenk darstellt, zu kümmern. Natürlich sollte dies nicht in einen Körperfetisch münden, bei dem das Geistige vergessen wird. Insofern kann jeder selbst entscheiden, inwieweit er sich um die Vitalität und Schönheit seines Tempels kümmern möchte.

Gabriele Sigg

Anzeige



Ausbildung in ILP, der Integrierten Lösungsorientierten Psychologie, Psychotherapie und Coaching-Praxis



Wir wünschen uns interessierte, engagierte und anspruchsvolle Ausbildungsteilnehmer.

Wir bieten Ihnen bestmögliche Methoden- und Ausbildungsqualität.

Menschenkenntnis und Kompetenz-Coaching ermöglichen Ihnen, Klienten rasch und nachhaltig zu helfen.

Infos: www.ilp-fachschulen.de

Woher kommen sie? Wo führen sie uns hin?



Die Musik

Kann man heute behaupten, Musik sei ein übersinnliches Ereignis? Kann man Musikalität 'erklären'? Auf diese Fragen gibt das Buch Antwort.

**Hans Erik Deckert
Mensch und Musik**

**192 Seiten, Softcover
mit vielen Notenbeispielen
€ 18,- (A) € 18,50 SFr 19,50**

Unsere Bildung

**Peter Schraud
Mein Freund fürs Leben**

**Goethe als Partner der
Selbsterkenntnis
und Selbsterziehung**

**117 Seiten, Softcover
12,- € (A) 12,50 € SFr 13,50**



Sport, Spiel, Meditation

**Will Wany
Der Flug des Phönix**

Bewusstseinsfragen der Gegenwart zu Sport – Spiel – Meditation. Eine geisteswissenschaftliche Untersuchung

**224 Seiten, Softcover
€ 18,- • (A) € 18,50 • SFr 19,50**

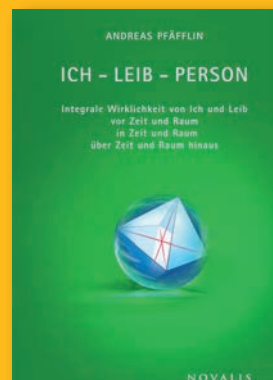


Unser Leib

**Anreas Pfäfflin
Ich – Leib – Person**

**Integrale Wirklichkeit
von Ich und Leib
vor Zeit und Raum
in Zeit und Raum
über Zeit und Raum hinaus**

**398 Seiten, Softcover
22,- € (A) 22,50 € SFr 24,-**



NOVALIS VERLAG

**www.novalisverlag.de
Tel./Fax: 04632-875 48 2/8
E-Mail: info@novalisverlag.de**