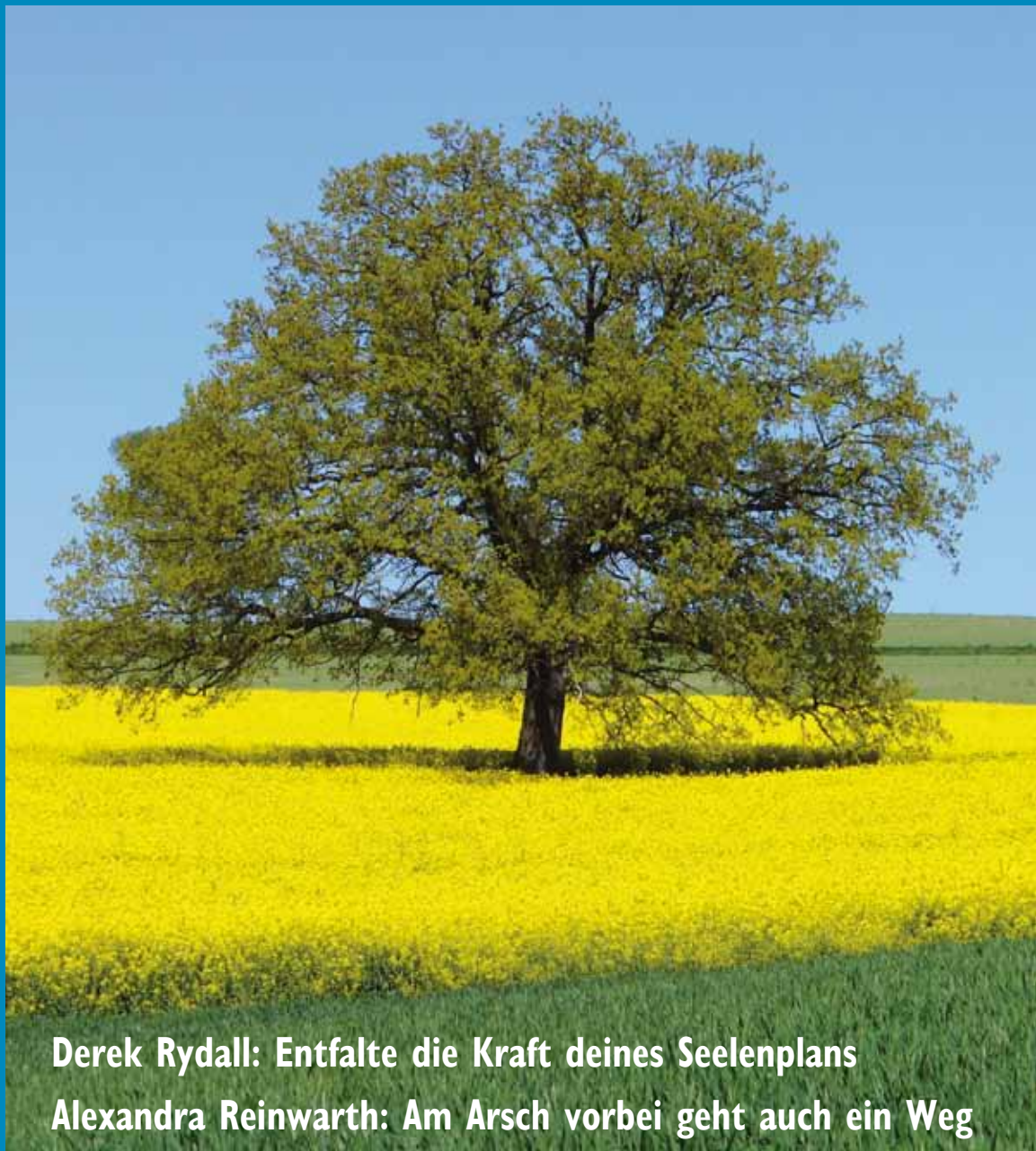


# LebensART

DAS MAGAZIN FÜR LEBENSKUNST

HANNOVERS WEGWEISER ZU · GESUNDHEIT · HEILUNG · NEUEN HORIZONTEN



Derek Rydall: Entfalte die Kraft deines Seelenplans

Alexandra Reinwarth: Am Arsch vorbei geht auch ein Weg

**JETZT IM NEUEN FORMAT**

**JUNI/JULI 2017 | GRATIS**



VON DEREK RYDALL

## Entfalte die Kraft deines Seelenplans

Was hinter uns liegt und was vor uns liegt,  
sind Kleinigkeiten verglichen mit dem,  
was in uns liegt. *Ralph Waldo Emerson zugeschrieben*

Es heißt, das Universum flüstere einem zunächst ins Ohr, tippe einem dann auf die Schulter ... und versetze einem schließlich einen kräftigen Schlag auf den Hinterkopf.

Ich musste zweimal beinahe sterben, bevor ich kapierte, was es mir sagen wollte.

Ich war pleite, wohnte in einer Einzimmerwohnung und ernährte mich von den billigsten Fertiggerichten. Mein Herz war gebrochen, die Liebe meines Lebens hatte mich wegen eines anderen Mannes verlassen. Außerdem war ich orientierungslos, hatte keine Ahnung, wie es weitergehen sollte, und keine Hoffnung, dass es je wieder anders werde. Das Schmerzlichste daran aber war, dass ich nach mehreren Jahren ernsthafter Selbsthilfetherapie an diesem Punkt angelangt war. Ich hatte intensiv daran gearbeitet, meine Vergangenheit zu heilen, mein inneres Kind zu lieben und mein Selbstwertgefühl aufzubauen, und doch tobten in mir derartige Kämpfe und ein solcher Schmerz, dass ich kaum über eine Brücke fahren konnte, ohne gegen den Drang ankämpfen zu müssen, mich hinunter zu stürzen.

Wenn der Arzt Ihnen sagt: »Sie haben Glück, dass Sie noch leben«, und dies für Sie eine schlechte Nachricht

ist, dann wissen Sie, dass es finster um Sie bestellt ist. Am Vorabend hatte ich mich fast zu Tode gesoffen. Nun lag ich in der Notaufnahme, aus meinem Arm schlängelte sich ein Infusionsschlauch, die Monitore sagten mir, dass ich tatsächlich noch unter den Lebenden weilte, und ich konnte nur denken: »Wie ist das bloß passiert? Ich habe mich doch so abgemüht, wie konnte es dahin kommen, dass ich hier gelandet bin?« Optimierte hatte ich nach Jahren der Selbstoptimierung lediglich meine Fähigkeit zu beschreiben, warum ich so verkorkt war. Ich hatte alles ausprobiert, was ich kannte; ich war allen Ratschlägen sogenannter Experten gefolgt. Lag es daran, dass ich einfach noch nicht den richtigen Weg gefunden hatte? Oder lag es an mir? Hatte ich einen irreparablen Schaden?

Die meisten Menschen, die an ihrer Heilung arbeiten oder ihr Leben optimieren möchten, erleben diesen Moment – den Krisenpunkt, an dem sie alles getan haben, was sie sollten, und ihr Leben dennoch nicht rund läuft. In solchen Augenblicken, wenn wir wieder einmal aus der Bahn geworfen worden sind und uns ernsthaft fragen, ob wir überhaupt noch aufstehen wollen, stellen wir uns folgende Grundsatzfragen: Warum? Warum gerade ich? Warum geht alles schief, obwohl ich doch alles richtig gemacht habe?

Ich habe mir diese Fragen gestellt. Sehr oft. Bis ich eine Antwort erhielt, die nicht nur meine Sicht des

Lebens veränderte, sondern mir auch klarmachte, dass ich die ganze Zeit die falschen Fragen gestellt hatte. Die Antwort kam in zwei Teilen, zwischen denen ein paar Jahre lagen, gerade so wie auch eine Fernsehserie im spannendsten Moment abbricht, bevor es auf das aufregende Finale in der nächsten Folge zugeht. Die Handlungslinie meines Lebens, die Rolle, die ich spielte, und das Stück, in dem ich auftrat - endlich ergab alles einen Sinn.

Ich gab die Schauspielerei auf, schränkte den Kontakt zu meiner Familie ein, kündigte mein Kabelfernsehen und verbrachte die nächsten Jahre mit Meditation, andächtigem Lauschen zu Füßen spiritueller Meister, Versenkung in uralte Weisheitslehren und mit der Suche nach einer vertieften Beziehung zu diesem Selbst, das mir bei meiner ersten spirituellen Öffnung buchstäblich den Boden unter den Füßen weggezogen hatte. Kurzfristig besuchte ich ein Priesterseminar und versuchte mich als Mönch. Doch beim klösterlichen Fasten entwickelte ich so großen Hunger, dass ich nachts in die Küche einbrach und Essen stahl, womit meine Klosterkarriere beendet war.

Schließlich wurde ich lizenziierter spiritueller Berater am Agape International Spiritual Center, einer der größten überkonfessionellen spirituellen Gemeinschaften meines Landes, der Michael Bernard Beckwith als Mentor vorsteht. Gut gerüstet mit den metaphysischen Manifestationsprinzipien beriet ich Künstler, Medienprofis und Suchende aus der ganzen Welt bei der Verwirklichung ihres vollen Potenzials.

Eine florierende Beratungspraxis und ein paar Buchveröffentlichungen später stand anscheinend alles zum Besten. Ich erzielte Resultate. Meine Klienten erzielten Resultate. Es funktionierte wirklich!

### Dann stieß ich an meine Grenzen.

Alles wurde mühsamer, fast ein Kampf. Techniken, die ich bisher angewandt hatte, wirkten nicht mehr richtig. Wenn ich »manifestierte«, was ich zu wollen glaubte, trat keine wirkliche Befriedigung mehr ein. In manchen Fällen wurde alles sogar umso schlimmer, je mehr ich versuchte, es besser zu machen. Nicht nur bei mir, sondern auch bei zahllosen anderen, die nach den neuesten Erfolgslehren arbeiteten. Ich hielt durch, aber unter der Oberfläche brodelte es.

Hier stimmte etwas nicht. Etwas fehlte. Ich versuchte, mir doppelt so viel Mühe zu geben, aber dadurch kam ich noch schlechter voran. Als würde ich auf Gaspedal und Bremse zugleich stehen, drehten die Räder durch, aber es ging nicht vorwärts.

Es war in einem spirituellen Zentrum, das sich in einem Shoppingcenter auf der grünen Wiese zwischen eine Textilreinigung und ein Bräunungsstudio quetschte. Die Leute hörten aufmerksam zu, als ich vor ihnen auf und ab ging und ihnen leidenschaftlich erklärte, wie

# Die Magie des Innehaltens



272 Seiten | geb.  
€ 18,00 (D)

»Wenn alles um mich herum immer schneller rennt, halte ich inne und frage mich: Ist es die Welt, die so rast, oder ist es mein Geist?«



## ERLEBEN SIE HAEMIN SUNIM LIVE!

22.09. Frankfurt	Vortrag
23./24.09. Frankfurt	Tagesseminar
26.09. Dortmund	Vortrag
28.09. Berlin	Vortrag
05.10. Kempten	Vortrag
06.10. Hamburg	Vortrag
07.10. Hamburg	Tagesseminar
08.10. Basel	Vortrag
09.10. Basel	Vortrag
10.10. Frankfurt	Vortrag
12.10. Berlin	Vortrag

WEITERE TERMINE FOLGEN!

LIBERA   
www.scorpio-verlag.de/LIBERA

sie ihr Potenzial verwirklichen konnten. Über dieses Thema hatte ich schon viele Male gesprochen, und nach objektiven Maßstäben war ich bestens in Form. Doch an jenem Abend war alles anders. Spannung lag in der Luft. Den Menschen stand nicht Inspiration ins Gesicht geschrieben, sondern Frust. Sie hatten alles schon gehört, alles schon ausprobiert. Trotz meines enthusiastischen Vortrags kauften sie mir meine Worte nicht ab.

Ich beugte mich vor und versuchte, sie verbal aus ihrer Erstarrung zu rütteln und ihrem Herzen Glaubensbereitschaft einzupflanzen. Doch je mehr ich versuchte, sie zu inspirieren, desto uninspirierter wurde ich. Den Worten, die ich sprach, fehlte jegliche zündende Wirkung und ich konnte förmlich spüren, wie mir die Energie ausging. Dann geschah etwas. Ich befand mich wie im freien Fall, doch statt dass ich auf dem Boden aufschlug, tat sich dieser unter mir auf. Meine Realitätswahrnehmung teilte sich wie eine gemalte Kulisse. Nach einem Überraschungsmoment öffnete sich eine innere Weite.

#### Dann sah ich es.

Im Grunde konnte ich sehen, dass das gesamte Modell der Persönlichkeitsentwicklung falsch war. Wir müssen nichts »anziehen«, weil uns gar nichts fehlt. Wir müssen uns nicht optimieren, weil das Selbst bereits vollständig ist. Genau wie die Eiche bereits in der Eichel angelegt ist, ist auch in uns alles vorhanden, was wir sein sollen und was wir brauchen, um es zu verwirklichen – ein perfektes Muster und göttliche Bestimmung. Wie die Eiche aus der Eichel tritt auch dieses angeborene Potenzial, wenn die Bedingungen stimmen, naturgemäß in Erscheinung.

#### Dies war das Gesetz der Entfaltung.

Durch jenen tief greifenden Perspektivenwechsel wurde mir deutlich, dass unsere sehnlichsten Wünsche nichts

sind, was wir erlangen müssen; sie sind Hinweise darauf, was in uns steckt und nach außen drängt. Wir müssen uns nicht darum bemühen, heil zu werden, sondern es ist vielmehr unsere Aufgabe, unser falsches Äußeres abzustreifen und unsere innere Ganzheit zu offenbaren. Wenn wir bereits von Natur aus vollständig sind, dann führen all unsere Bemühungen, etwas zu korrigieren, anzuziehen oder zu erreichen – aufgrund der Gesetze der absichtlichen Schöpfung – zu einer Verschärfung unserer Probleme. Deshalb funktionieren unsere Versuche der Selbstoptimierung so häufig nicht oder machen alles nur noch schlimmer.

Dies waren die fehlenden Bindeglieder, nach denen ich gesucht hatte; hier lag der Grund, warum ich und sehr viele andere um dauerhafte Ergebnisse kämpfen mussten – und warum ich mich bei dem Versuch fast umgebracht hätte.

Noch während diese Erkenntnisse mir ins Bewusstsein drangen, setzte ich mit meinem Vortrag für mein Publikum wieder ein: »Die Wahrheit ist, es gibt nichts an euch, was nicht in Ordnung wäre, euch fehlt gar nichts. Alles, was ihr braucht, um eure Bestimmung zu erfüllen, ist bereits in euch und wartet darauf, in Erscheinung zu treten – und mit den meisten Bemühungen, dies zu erreichen, verhindert man es in Wirklichkeit nur! Dies ist keine neue Selbstoptimierungstechnik. Ja, dies ist das Ende der Selbstoptimierungsbewegung.«

Ich war selbst schockiert darüber, was ich da gerade sagte. Ich hatte das Ende einer Bewegung verkündet, zu deren führenden Vertretern ich eigentlich gehören wollte. Ich hatte mich selbst enttarnt. Doch plötzlich stand mir etwas völlig eindeutig vor Augen: Flimmern wie eine Autobahn in der Wüste lag vor mir ein radikal neuer Weg zur Transformation, ein Weg, der alles umspannt, was wir brauchen, um unser Potenzial vollständig umzusetzen und unser Leben auszufüllen. Vielleicht war dies das Ende der Selbstoptimierung, aber es war auch der Anfang von sehr viel mehr.

An jenem Abend wusste ich bei einem Blick ins Publikum, dass die Botschaft der Emergenz genau das war, was die Menschen hören mussten. Was dann folgte, bestätigte mir dies: Die Zuhörer stießen einen kollektiven Seufzer der Erleichterung aus, als wollten sie sagen: »Endlich frei.« Die Spannung im Raum hatte sich in Luft aufgelöst. Beim Blick in die Gesichter dieser Zuhörer sah ich göttliche Meisterwerke, die in sterblichem Stein verborgen lagen. Da wusste ich, dass es von diesem Tag an meine Aufgabe war, niemanden mehr zu korrigieren oder zu verändern, sondern den Menschen zu helfen, dass sie sich selbst befreien.

Angesichts der ständigen Bedrohung durch Geldnot, Arbeitslosigkeit und Verlust der Wohnung wurden uns viele äußere Sicherheitsstrukturen genommen. Nach der Welle der Vermögensbildungsratgeber, die schnellen

AKADEMIE NATURHEILKUNDE  
HEILPRAKTIKERSCHULEN BDN

**Heilpraktiker**  
Schule Hannover

Ausbildung im Berufsverband

Haus der Fortbildung, Hohenzollernstr. 48/49  
Tel. 05 11 / 70 03 35 83 info@akademie-naturheilkunde.de  
www.heilpraktikerschule-hannover.de

Reichtum versprochen – und auf die paradoxerweise der größte Finanzcrash seit der Weltwirtschaftskrise folgte –, waren viele Suchende desillusioniert. Mehr denn je suchen die Menschen heute nach authentischen Möglichkeiten, ihrem Leben Stabilität zu geben und ihre Freiheit wiederzuerlangen. Emergenz vermittelt Ihnen jenen festen Boden unter den Füßen am einzigen Ort, an den die Welt nie herankommt – in Ihrem Inneren. In einer Zeit, in der sehr viele besorgt und enturzelt sind, bringt Emergenz Sie wieder nach Hause, wo Sie Ruhe, Inspiration und die Kraft finden, endlich die Lebensaufgabe zu erfüllen, für die Sie geboren wurden.

Mein Buch „Entfalte die Kraft deines Seelenplans“ ist der Höhepunkt meiner Lehrtätigkeit, durch die ich das Gesetz der Entfaltung Tausenden Menschen auf der ganzen Welt nahegebracht habe. Meine Hoffnung ist, dass es Sie befreit: von dem Bedürfnis, Antworten und Autoritäten im Außen zu suchen, von dem Versuch, Stellen aufzufüllen, die Sie als leer empfinden, oder sogar von dem Bestreben, Dinge »anzuziehen«. Auf den Seiten dieses Buches werde ich Ihnen das Geheimnis Ihrer wahren Souveränität und Macht enthüllen: die uralte Wahrheit, die die großen Mystiker zu lehren versucht haben, die aber weithin verloren gegangen ist – ein Prinzip, das alle großen Persönlichkeiten auf ihrem jeweiligen Fachgebiet angewandt haben, um Meisterwerke zu erschaffen, und das doch nur selten verstanden oder ausgesprochen wurde.

Bis jetzt.

Verabschieden wir uns gemeinsam von der »Selbstoptimierung«, und beginnen wir den Prozess der Befreiung unseres wahren Selbst.

Wo Sie heute auch stehen, es ist genau der Platz, an dem Sie stehen sollen.

Wissen Sie, woher ich das weiß?

Weil es da ist, wo Sie sind; es könnte gar nicht anders sein.

Seien Sie geduldig mit und freundlich zu sich, behandeln Sie sich so, wie Sie von anderen behandelt werden möchten. Noch besser, behandeln Sie sich so, wie Sie jemanden behandeln würden, den Sie zutiefst schätzen.

## DAS YOGA-PROGRAMM FÜR ALLE LEBENSBEREICHE



Dirk Bennewitz  
Andrea Kubasch  
**Yoga für dein Leben**  
Mit vielen Übungen,  
Rezepten und  
Wohlfühl Tipps  
224 Seiten • € 19,99 [D]  
ISBN 978-3-7787-8266-8

Yoga kann unser Wohlbefinden auf allen Ebenen spürbar verbessern. Mit dieser anregenden Mischung aus Asanas, Meditationen, leckeren Rezepten u.v.m. kann sich jeder das Programm zusammenstellen, das wirklich zu ihm passt.

**So abwechslungsreich war Yoga noch nie!**

*L o t o s*

[www.ansata-integral-lotos.de](http://www.ansata-integral-lotos.de)

Jeden Tag.

Es gibt ein nie endendes, sich ständig erweiterndes Abenteuer.

Es gibt keine Ziellinie, und es ist kein Rennen. Sie sind ein unendliches Wesen auf einem Weg unendlicher Emergenz. Ganz gleich, wie viel sich bereits entfaltet hat, es wartet immer noch mehr darauf, die Oberfläche zu durchbrechen. Würdigen Sie, wo Sie stehen, wo Sie waren und was Sie erreicht haben.

Graben Sie Ihre Wurzeln immer tiefer, strecken Sie Ihre Äste immer weiter aus, heben Sie Ihr Eichenherz immer höher, der Sonne entgegen – und segnen Sie alle, die sich im Schatten Ihres Vermächtnisbaumes versammeln.

Auf Ihre Emergenz!



Auszug aus:  
Derek Rydall,  
*Entfalte die Kraft deines Seelenplans.*  
Trinity Verlag 18,99 EUR