

Einfach mehr Gottvertrauen



Tosha Silver studierte Englische Literatur in Yale und entdeckte bereits früh ihre Leidenschaft für Metaphysik, Astrologie und die Philosophie des Yoga. Vor ihrem Studium war die gebürtige Jüdin davon überzeugt, sie werde einmal entweder Rabbi, Anwältin oder Wetter-Girl. Heute lebt sie in der Nähe von San Francisco und ist als spirituelle Lehrerin und Autorin tätig. Ihre Bücher sind in den USA Bestseller.

BUCHTIPP:



TOSHA SILVER
Unverschämt optimistisch
Warum wir grenzenlos vertrauen dürfen

Trinity Verlag
224 Seiten, Klappenbroschur
17,99 €
ISBN 978-3-95550-188-4

.....
Wäre es nicht wunderbar, wenn sich jedes Problem in Luft auflösen würde, allein im Vertrauen darauf, dass die Lösung bereits existiert? Auch wenn sich das im ersten Moment nach magischer Wunderlampe anhört, kann etwas Vertrauen ins Göttliche das Leben ungemein erleichtern. Dafür muss man nicht einmal ein besonders spiritueller Mensch sein. Mit ein wenig Offenheit können wir uns alle dann und wann von himmlischen Kräften helfen lassen.
.....

Auf das Göttliche in allen Lebenslagen zu vertrauen, ist keine einfache Mission. Warum sollte man auch immer gleich im Gebet versinken, wenn beispielsweise die Telefonrechnung zu hoch ausgefallen ist oder einem das passende Kleid für eine Hochzeit fehlt? Wäre das nicht sehr bequem oder naiv? Als hätte Gott nichts Besseres zu tun, als sich mit den Kleinigkeiten unseres Alltags zu befassen! Die Autorin und spirituelle Lehrerin *Tosha Silver* bricht in ihrem Buch mit diesen Gedanken und räumt mit der klassischen Gottesvorstellung auf. Dabei versprüht sie eine Stimmung, die genau das ist, was der Titel beschreibt: »Unverschämt optimistisch«.

Grenzenlose Liebe

Wunderbar entspannt und unkonventionell setzt sich *Silver* über gängige Stereotypen und Zweifel hinweg und erklärt in zahlreichen Kurzgeschichten, wie es auch dem Skeptiker gelingt, sich in die Hände des Göttlichen zu begeben. Dabei geht es weder um den bärtigen Mann, der auf einer Wolke im Himmel sitzt, noch um irgendetwas anderes Festgelegtes, sondern vor allem um eine Kraft, die *Tosha Silver* grenzenlose Liebe nennt und die jedem von uns offensteht, solange wir nur bereit sind, sie zu empfangen.

Offenheit und Sorgenfreiheit

In den amüsanten, manchmal bewegenden Geschichten, die überwiegend auf eigenen Erfahrungen beruhen, ist die Offenheit für Unvorhergesehenes, Spontanes von zentraler Bedeutung. So kann es beispielsweise vorkommen, dass die Autorin in einer scheinbar ausweglosen Shoppingsituation die himmlischen Kräfte um Hilfe bittet und nur wenige Augenblicke später das optimale Kleid in Händen hält. Das klingt wunderbar verrückt, ist aber nur eines von vielen Beispielen mit einer wichtigen Botschaft: Darauf zu vertrauen, dass sich alles finden wird, kann die eigene Sorgenfreiheit ungemein steigern – und die Wahrscheinlichkeit, genau dadurch unangestrengt zu einer Lösung zu finden. Laut *Tosha Silver* sind all unsere Probleme vom Universum bereits gelöst, uns fehlt oft lediglich die Bereitschaft, das Gute anzunehmen, das für uns bestimmt ist. Unabhängig davon, ob oder wo man sich spirituell verortet fühlt, motiviert das Buch mit betörender Leichtigkeit, die selbst gestreuten Zweifel am Leben aus dem Weg zu räumen. Man kann Dr. med. Lissa Rankin in ihrer Einschätzung des Buches nur zustimmen: »Nach der Lektüre werden Sie sich so frei fühlen, dass Sie Lust haben, über den Strand zu tollen. Ein Juwel von einem Buch und eine Medizin für die Seele, die wir alle dringend brauchen.«

Ronja Merkel