

TRINITY



FRÜHJAHR 2012

LEBENSINTELLIGENZ
SPIRITUALITÄT - HEILUNG

LEBENSHILFE AUF VÖLLIG NEUE ART: KREATIV, WITZIG, INTERAKTIV – UND MILLIONENFACH VERKAUFT

Lebenshilfe

Selbstbewusster durchs Leben gehen, verborgene Talente entdecken, das Glück des Augenblicks erkennen? Mit den kleinen Übungsheften gelingt es auf besonders originelle und spielerische Weise, unser wahres Potenzial zu erschließen: Im Stil klassischer Schulhefte ausgestattet, steckt jedes Buch voller Anregungen, Fragebogen und Übungen und wird durch eigene Eintragungen zu einem individuellen Begleiter. Alle Themen wurden von qualifizierten Psychologen bzw. Lebensberatern konzipiert. Zahlreiche Illustrationen von Jean Augagneur sorgen dafür, dass Witz und Charme auf dem Weg zur Transformation nicht zu kurz kommen.

Die Minikurse eignen sich ideal zum Verschenken und Selbsta ausprobieren – denn oft braucht es nur ein paar kleine Impulse, um zum Regisseur des eigenen Wohlbefindens zu werden.



- Die meistgefragten Themen aus Psychologie und Lebenshilfe – aufbereitet in einem einzigartigen, interaktiven Konzept
- Besonders liebevoll und originell illustriert und gestaltet
- Bestseller in Frankreich
- Lizenzen verkauft nach Australien, USA, England, Holland, Brasilien, Griechenland, Italien und Spanien
- Verkaufs-Display

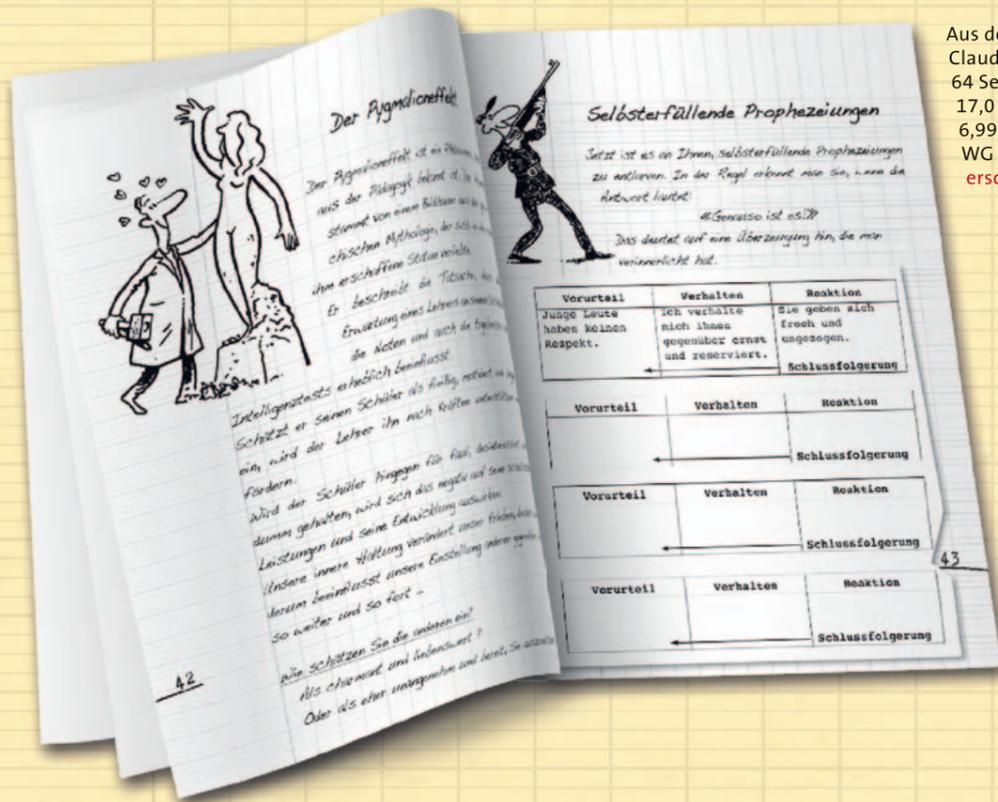
Über 1 Million verkaufte Exemplare in Frankreich!



Nur 6,99€

DIE BIBLIOTHEK DER

GUTEN GEFÜHLE



Aus dem Französischen von
Claudia Seele-Nyima
64 Seiten, broschiert
17,0 x 22,0 cm
6,99 € (D) / 7,40 € (A)
WG 1481
erscheint am 12. März 2012

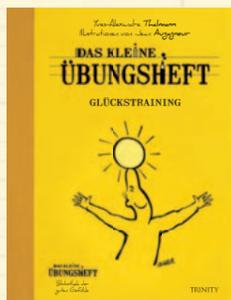


Verkaufsdisplay mit
6x4 Exemplaren (24/20)
Einzelpreis je Heft: 6,99 €
Displaypreis brutto: 167,76 €
ISBN 978-3-941837-57-7



YVES-ALEXANDRE THALMANN
ILLUSTRIERT VON
JEAN AUGAGNEUR
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT
Glückstraining

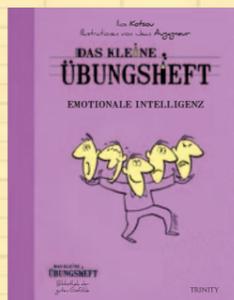
ISBN 978-3-941837-49-2



Glück ist wie ein Muskel, der sich trainieren lässt: Indem man die positiven Aspekte stärkt; indem man schlechte Gewohnheiten abstreift; indem man die Dinge anders bewertet. Schritt für Schritt zu einem glücklicheren Lebensgefühl – Serotoninausstoß inklusive.

ILIOS KOTSOU
ILLUSTRIERT VON
JEAN AUGAGNEUR
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT
Emotionale Intelligenz

ISBN 978-3-941837-50-8



Einfühlungsvermögen, Kritikfähigkeit & Co. – wer mit seinen Emotionen umzugehen weiß, hat mehr Erfolg, bessere Beziehungen und ein ausgeglicheneres Innenleben. Kleine Lernmodule zeigen, wie die Wiedervereinigung von Herz und Verstand gelingen kann.

YVES-ALEXANDRE THALMAN
ILLUSTRIERT VON
JEAN AUGAGNEUR
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT
Optimismus

ISBN 978-3-941837-51-5



Think pink? Man muss nicht gleich die rosarote Brille aufsetzen, um optimistischer durchs Leben zu gehen: Das kleine 1x1 der positiven Psychologie genügt, damit das Glas öfter halb voll als halb leer aussieht. Mehr Lebensmut und Freude sind damit garantiert.

XAVIER CORNETTE DE SAINT CYR
ILLUSTRIERT VON
JEAN AUGAGNEUR
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT
Verborgene Talente entdecken

ISBN 978-3-941837-52-2



Nicht in jedem von uns steckt ein verrückter Picasso – doch wir alle verfügen über Talente, die es zu entdecken gilt. Kreativität und der »Flow« beim Gestalten sind der Lohn der Mühe. Das kleine Übungsheft verrät, wie sich die verborgenen Schätze heben lassen.

ROSETTE POLETTI / BARBARA DOBBS
ILLUSTRIERT VON
JEAN AUGAGNEUR
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT
Loslassen

ISBN 978-3-941837-53-9



Loslassen, was uns belastet: aufreibende Beziehungen oder finanzielle Sorgen, negative Emotionen oder Zukunftsängste. Der Schlüssel dazu: ein achtsames Leben im Hier und Jetzt. Gelassenheit und Lebensfreude stellen sich dann ganz automatisch ein.

ROSETTE POLETTI / BARBARA DOBBS
ILLUSTRIERT VON
JEAN AUGAGNEUR
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT
Selbstbewusstsein

ISBN 978-3-941837-54-6



Heute-mag-ich-mich-gar-nicht-Tage gehören ab sofort der Vergangenheit an. Spielerisch und charmant geht es den Selbstbewusstseins-Killern wie alten Glaubenssätzen und quälenden Vergleichen an den Kragen. Ab sofort heißt die Devise: Ich bin o.k.!

DIE SPIRITUELLE REVOLUTION DER LIEBE



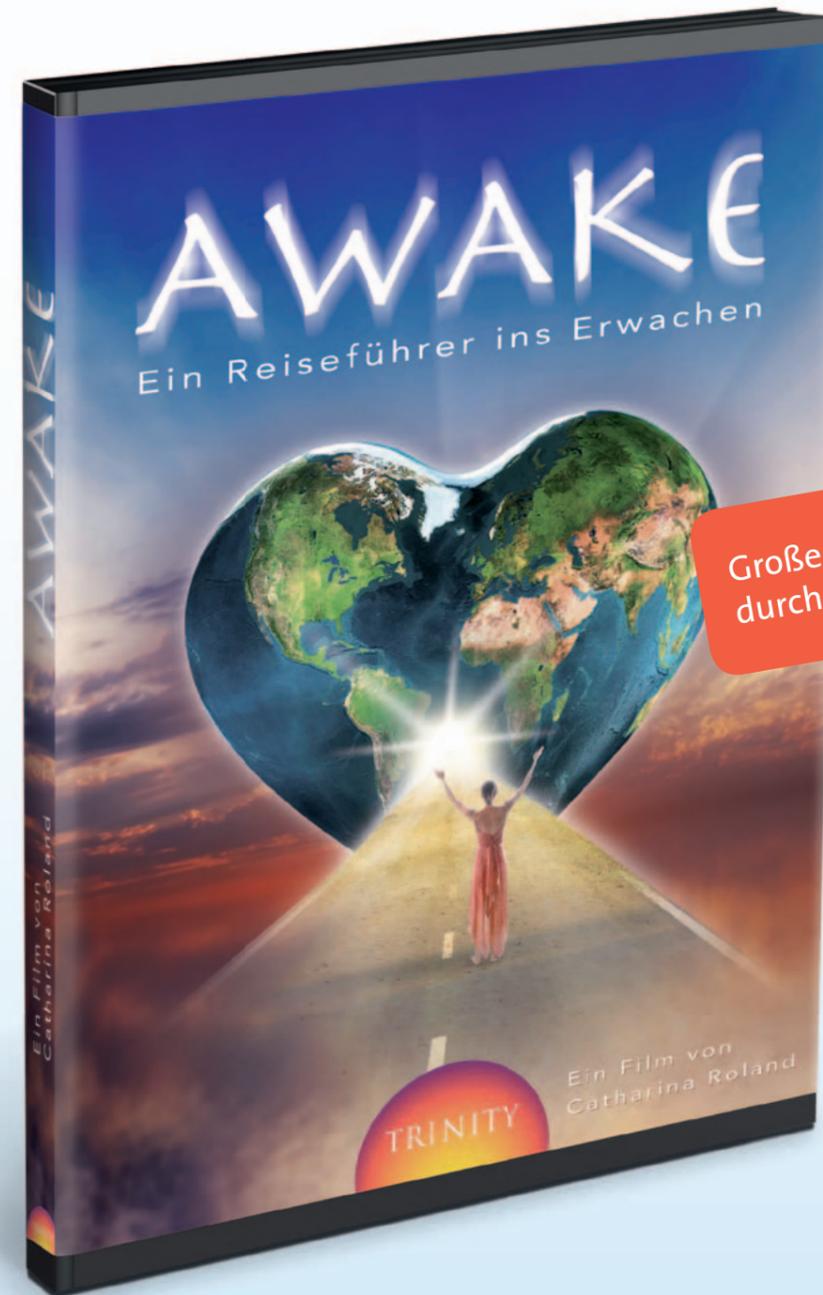
© walk on water

CATHARINA »SOPHIA« ROLAND

geboren 1969 in Wien, absolvierte eine Regieausbildung am Max-Reinhardt-Seminar in Wien und studierte Schauspiel, Theaterwissenschaft, Publizistik und Psychologie. Mehrfach ausgezeichnet für ihre internationalen Werbefilmproduktionen, arbeitet sie außerdem als Theaterregisseurin sowie als Sprecherin. Seit sieben Jahren reist sie für ihr Herzensprojekt, den Dokumentarfilm »Awake«, um die Welt, um die Puzzlesteine neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse und mystischen Wissens zusammenzusetzen.

Wie konnte es geschehen, dass unsere Welt vor einem Kollaps aller Systeme steht? Warum hat der Mensch seine Verbindung zu Gott und zur Natur verloren? Und was können wir tun, um wieder ins Lot zu kommen? Mit diesen Fragen im Gepäck machte sich Catharina Roland auf den Weg um den Globus. Ihr Film gibt Antworten auf die brennenden Fragen unserer Zeit. Er nimmt den Zuschauer mit auf eine tief bereichernde, transformierende Reise zu zahlreichen Visionären und spirituellen Lehrern. Schwerpunkt ihres Films sind praktische und leicht anwendbare Tools und Übungen, die uns beim Prozess des Erwachens unterstützen.

- Die neue spirituelle Doku-Sensation
- Die bekanntesten spirituellen Lehrer unserer Zeit in einem Film: Eric Pearl, Dieter Broers, Neale Donald Walsch, Bruce Lipton, Barbara Marx Hubbard, Kiara Windrider, Ruediger Dahlke, Ervin László, Esther Kocote, Daniel Pinchbeck u. v. m.
- Spiritualität, globale Nachhaltigkeit und persönliche Transformation auf den Punkt gebracht
- Intensive Presseaktivitäten in filmrelevanten Medien
- Herausgehobener Auftritt beim Cosmic Cine Festival (ab dem 16. April 2012)
- In der Nachfolge von »Bleep« und »The Secret«



Große Kinotournee im April 2012 durch 16 Städte (D, CH + A)

CATHARINA ROLAND
AWAKE
Ein Reiseführer ins Erwachen

ca. 90 Minuten
19,95 € (D/A)
ISBN 978-3-941837-59-1
WG 4937
erscheint am 10. April 2012



RUEDIGER DAHLKE



DANIEL PINCHBECK



DIETER BROERS



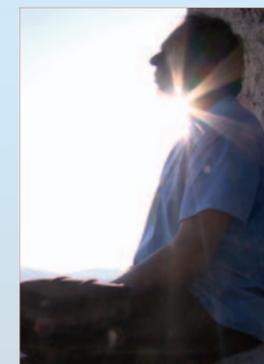
NEALE DONALD WALSCH



BRUCE LIPTON



KIARA WINDRIDER



ARJUNA ARDAGH



JACKIE O' KEEFE



© alle Fotos: walk on water

DER PRAKTISCHE REISEFÜHRER

»Die Menschheit steht kurz vor einer Wiedergeburt. Jede Form von Geburt ist schwierig und unangenehm. Aber am Ende, da bin ich mir sicher, werden wir uns auf eine Art neu erschaffen, die alles in den Schatten stellt.«

Neale Donald Walsch



»Viele von uns leben in einem selbst kreierten Gefängnis. Wir stellen die Möbel in unserer Zelle um und nennen es Freiheit.«

Arjuna Ardagh

»Die herkömmliche Wissenschaft macht uns zu Opfern unserer Gene. Dabei ist es genau andersherum. Unsere Gene werden von unserer Wahrnehmung kontrolliert, und das macht uns zu Schöpfern unserer eigenen Biologie. Wir können tatsächlich werden, wer wir sein wollen.«

Bruce Lipton



»Unsere Gedanken sind nicht das Problem. Wir werden immer Gedanken haben, egal, was kommt. Das Entscheidende ist vielmehr, wie stark wir uns von unseren Gedanken abhängig machen.«

Jackie O' Keeffe

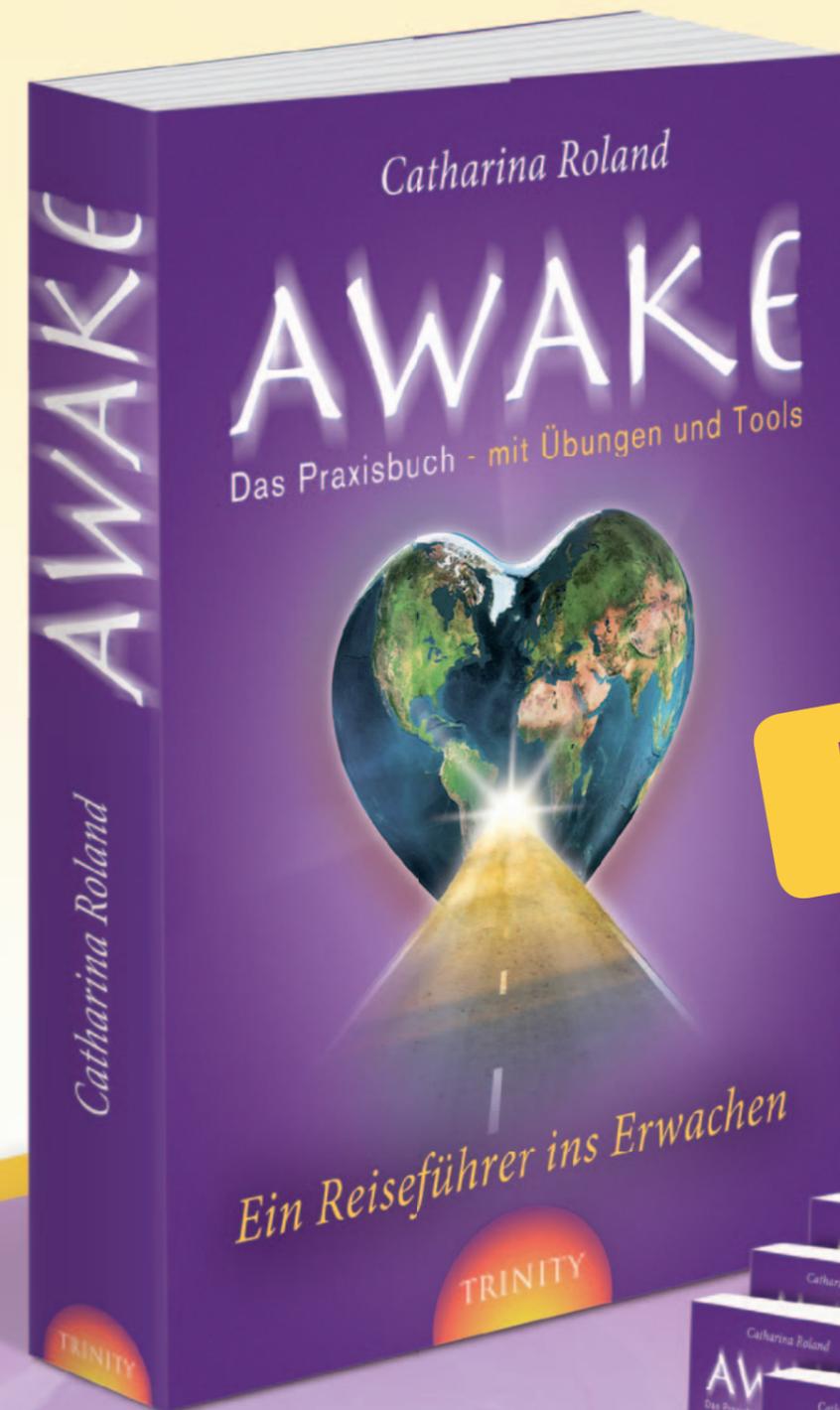
»Wenn ich auf der Autobahn meines Lebens fahre und ausschließlich in den Rückspiegel schaue, baue ich natürlich einen Unfall.«

Demian Lichtenstein



- Wirkungsvolle, einfache und praxiserprobte Techniken und Übungen, aufbauend auf dem spirituellen Wissen des Films »Awake«
- Handfeste Anleitungen, wie die umfassenden Weisheitslehren für den eigenen Alltag lebbar gemacht werden können
- Mit umfangreichen, über den Film hinausgehenden Informationen
- Weltweites Erscheinen geplant

FÜR DIE ZEIT DES WANDELS

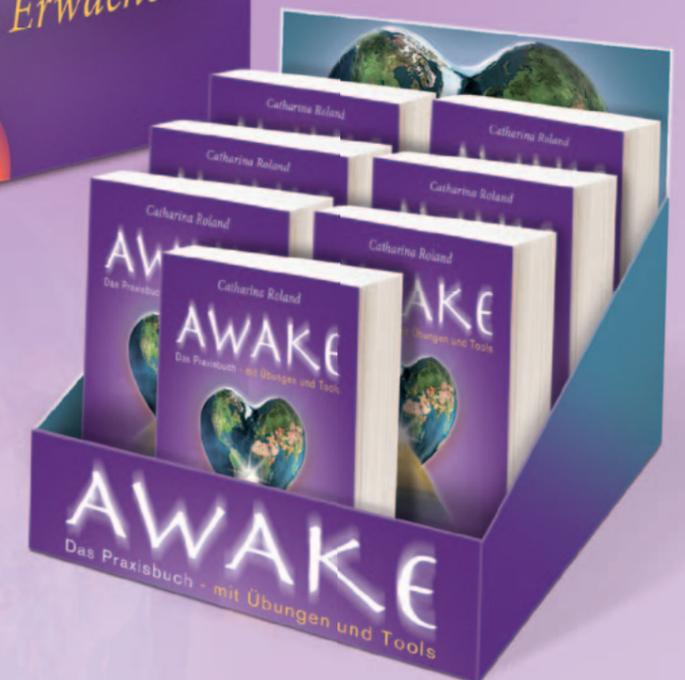


CATHARINA ROLAND
AWAKE – DAS PRAXISBUCH
Ein Reiseführer ins Erwachen
Mit Übungen und Tools

ca. 280 Seiten
15,0 x 19,5 cm, Klappenbroschur
durchgehend vierfarbig
16,95 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-941837-58-4
WG 1937
erscheint am 10. April 2012



In der Nachfolge
von »Bleep« und
»The Secret«



Verkaufsdiskret mit
7 Exemplaren (7/6)
Einzelpreis je Buch: 16,95 €

ISBN 978-3-941837-60-7

DAS HEILENERGETISCHE PROGRAMM ZUR STÄRKUNG DER HERZKRAFT



© privat

STEFANIE MENZEL

erlangte dank ihrer Hellsichtigkeit den Zugang zu einer höheren geistigen Ebene und nimmt Ursprung, Sinn und Ziel des Lebens aus einer übergeordneten Perspektive wahr. Ihr Wissen gibt sie in Form zeitgemäßer spiritueller Seminare weiter. Als Autorin verfasste Stefanie Menzel erfolgreiche Bücher zu Heilenergetik, Chakrenarbeit und dem Resonanzprinzip.

Schon die chinesischen Mystiker beschrieben das Herz als den Sitz der Seele. Denn je mehr wir aus dem Herzen leben, desto näher sind wir unserem Wesenskern und unserem höheren Selbst. Stefanie Menzel zeigt, wie wir unsere Herzensenergie entdecken und aktivieren können. Wirksame Meditationen und heilenergetische Übungen bringen uns wieder in Kontakt mit der Kraft der Mitte und ebnen den Weg für ein schöpferisches, befreites Leben.

Unser Herz ist weit mehr als ein lebenswichtiger Muskel – es ist das Zentrum unseres Lebens, das uns direkt mit der Schöpferkraft verbindet. Wenn wir diese Verbundenheit und die Liebe in unserem Herzen entdecken, können wir uns selbst heilen und die Welt durch ein neues Bewusstsein bereichern. Stefanie Menzel erklärt, was das Herz so einzigartig macht, warum die Ratio so lange höher bewertet wurde als die Herzensintelligenz und wie unglückliche Beziehungen unsere Herzensenergie schwächen. Sie schlägt einen Weg der entspannten Einsicht vor, auf dem alte Verletzungen als wichtige Lernimpulse gewürdigt werden. Wandlung geschieht dabei im Loslassen des Alten und im Tun des Neuen, etwas, das aus sich heraus voller Freude ist und dem Herzen entspringt. Übungen zum Herzlichsein und zur Würde sowie Herzmeditationen unterstützen uns bei diesem Prozess.

- **Bestsellerautorin Stefanie Menzel – jetzt bei Trinity**
- **Wie uns die Intelligenz des Herzens hilft, heil zu werden und unser Potenzial zu entfalten**
- **Zahlreiche Seminare und Workshops der Autorin**
- **Werbe- und PR-Aktivitäten in zahlreichen spirituellen Medien**



STEFANIE MENZEL
DIE KRAFT DES HERZENS
Ein heilenergetischer Weg zur Erweckung der Lebens- und Liebeskraft

ca. 224 Seiten
13,5 x 18,5 cm, laminiertes Pappband
16,95 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-941837-43-0
WG 1470
erscheint am 12. März 2012



DER SCHLÜSSEL ZU EMOTIONALER FITNESS UND ZUFRIEDENHEIT



© privat

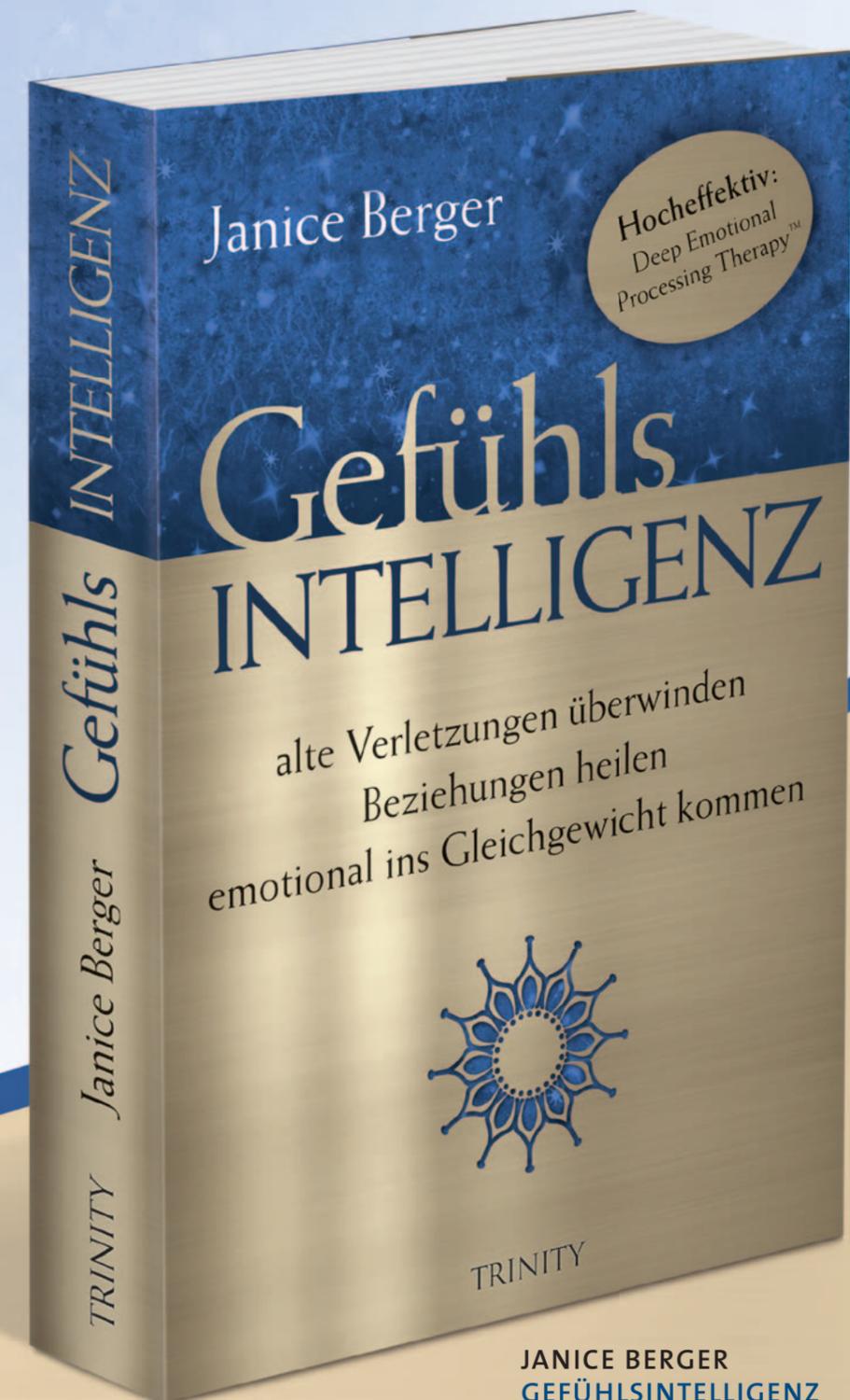
JANICE BERGER

ist Psychotherapeutin, Dozentin und Autorin mit Schwerpunkt auf mentalen Gesundheitsproblemen. Sie ist eine Pionierin auf dem Gebiet der *Deep Emotional Processing Therapy™* und hat über 30 Jahre Praxiserfahrung mit der Arbeit an Traumata und Kindesmissbrauch. Sie arbeitet in Kanada in ihrer eigenen Praxis in Newmarket, Ontario.

»Jetzt weiß ich, dass alles zu fühlen, was uns passiert, der Schlüssel ist, um loszulassen und glücklich zu sein.« Psychotherapeutin Janice Berger erkannte die Notwendigkeit, sich emotional zu öffnen, erst spät und dramatisch: Ihr geliebter Bruder starb, aber sie konnte lange Zeit nicht trauern. Erst als sie ihren negativen Gefühlen Raum gab, konnte sie heilen. Ihre daraus entwickelte Emotionstherapie hilft, die Heilkraft selbst unangenehmer Gefühle zu aktivieren, um das Leben in all seinen Facetten zu genießen.

Kann ich all meinen Gefühlen wirklich vertrauen? Viele von uns gehen lieber den Weg des geringsten emotionalen Widerstands: Freude, Liebe und Glück sind willkommen, aber Trauer, Schmerz, Wut oder Angst meiden wir. Der Kern emotionaler Gesundheit besteht allerdings in der Fähigkeit, das ganze Spektrum der menschlichen Gefühle zuzulassen. Janice Berger führt in ihrem Emotions-Heilkonzept in Form von Übungen, Fallbeispielen und konkreten Anleitungen vor, wie wir und unsere Beziehungen von der Intelligenz unserer Gefühle profitieren und vollständig gesunden können. Sie öffnet die Türen für jeden, der bereit ist, Verantwortung für seine eigene Gesundung zu übernehmen und einen positiven Veränderungsprozess einzuläuten.

- Kraftquelle Emotionen: Trendthema in Frauenmagazinen
- Emotionen als wichtiges Forschungsfeld für Neurowissenschaft und Psychologie
- *Deep Emotional Processing Therapy™* als Schlüssel zur Heilung alter Wunden
- Extra: Partnerschafts- und Beziehungsblockaden mit Hilfe von Emotionen erkennen, verwandeln und auflösen
- Autorin ist kompetente und erfolgreiche Psychotherapeutin mit über zwei Jahrzehnten Erfahrung



JANICE BERGER

GEFÜHLSINTELLIGENZ

alte Verletzungen überwinden –
Beziehungen heilen – emotional
ins Gleichgewicht kommen

aus dem Englischen von Juliane Molitor
ca. 336 Seiten
13,5 x 21,5 cm, Klappenbroschur
16,95 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-941837-55-3
WG: 1481
erscheint am 12. März 2012



DAS HANDBUCH FÜR DIE ZEITEN DES CHAOS

Wir stecken mitten in der Krise, und es kann noch schlimmer kommen. Der Euro schwächelt, die Staatsschulden wachsen, und die internationalen Finanzmärkte drohen, jederzeit zusammenzubrechen. Wie wir uns im Notfall verhalten können, wie wir unsere Ersparnisse retten, uns selbst und unser Eigentum schützen und uns für Engpässe in der Nahrungs- und Energieversorgung rüsten, zeigt Birgit Adam fachlich fundiert und unaufgeregt.

BIRGIT ADAMs persönliches Interesse gilt seit langem gesellschaftlich relevanten Fragen und Umweltthemen. Überlebenssituationen faszinieren sie, seit sie mehrere Reisen ins australische Outback unternommen hat. Seit über zehn Jahren arbeitet sie als Autorin und Übersetzerin. Sie hat bereits zahlreiche Sachbücher veröffentlicht.

» Der kluge Mann baut vor.« Was bereits Schiller wusste, ist heute drängender denn je. Die Finanzmärkte sind unkontrollierbar geworden, und spätestens Griechenland hat gezeigt, wie schnell sie die Existenz von Millionen Bürgern bedrohen können. Doch was tun im Ernstfall? Und ist es nicht übertrieben, gleich von einer Katastrophe auszugehen? Birgit Adam erläutert anhand der fünf Bereiche Finanzen, Essen und Trinken, Alltag, Gesundheit und Sicherheit Handlungsstrategien, die einen im Notfall befähigen, sich selbst zu versorgen. Und sie erklärt, warum Krisenvorsorge nichts für Verschwörungstheoretiker allein ist, sondern angesichts der steigenden und immer unberechenbareren Komplexität von Wirtschafts- und Finanzzusammenhängen einen pragmatischen Umgang mit der Realität bedeutet.

- **Topthema: Laut aktuellen Umfragen fürchten sich die Deutschen in diesen Tagen vor nichts mehr als vor einer »galoppierenden Staatsverschuldung«**
- **Der ultimative Krisenplan für Ersparnisse, Haus & Hof und Selbstversorgung**
- **Strategien für den Ernstfall einer existenzbedrohenden Finanzkrise**
- **Umfangreiche PR- und Medienaktivitäten**



BIRGIT ADAM
CHECKLISTE KRISENVORSORGE
Konkret gerüstet für den Notfall
Finanzielle Vorsorge – Essen und Trinken –
Hygiene – Gesundheit – Sicherheit

ca. 192 Seiten
13,5 x 18,5 cm, laminiertes Pappband
16,95 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-941837-48-5
WG: 1499
erscheint am 09. Februar 2012



DER KOSMISCHE QUELLCODE ZUR ENTSCHLÜSSELUNG VON 2012



© Frank Zauritz

ANTONIA LANGSDORF

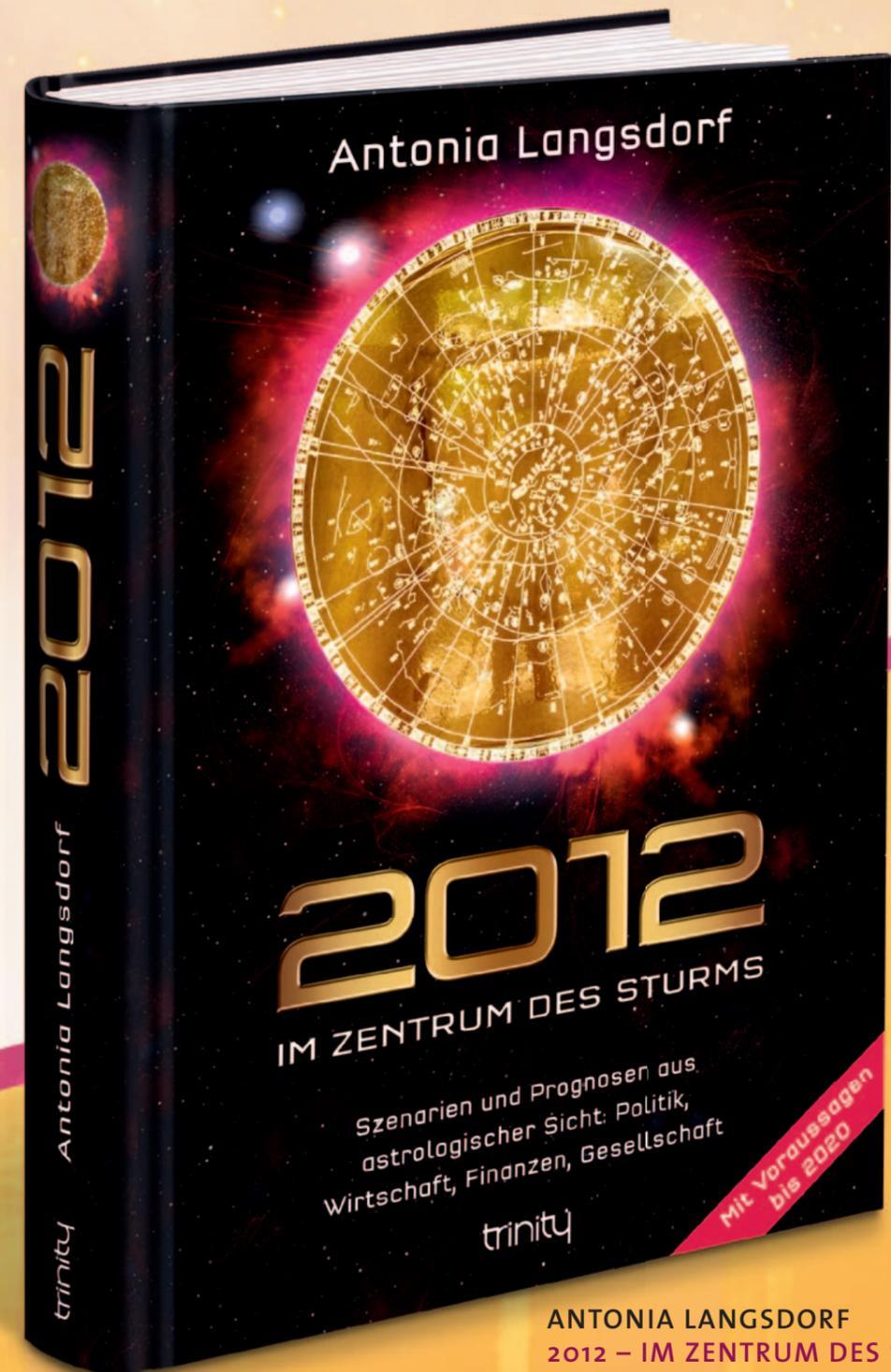
forscht seit mehr als 20 Jahren als Journalistin und Astrologin nach den Zusammenhängen zwischen historischem metaphysischem Wissen und den Erkenntnissen der modernen Wissenschaft. Sie schreibt Kolumnen für *TV klar*, *Frau im Spiegel.de* und *Hamburger Morgenpost* und ist Vice President Germany der *International Society for Astrological Research*.

Viele Endzeitvisionen ranken sich um den 21. Dezember 2012. Je näher das Datum rückt, desto eklatanter häufen sich Naturkatastrophen und Wirtschaftskrisen. Wird 2012 ein Schicksalsjahr für die Menschheit? Antonia Langsdorf beleuchtet das Phänomen 2012 mit den Vorhersagemethoden der Astrologie. Anhand der kosmischen Zyklen zeigt sie, welche der Szenarien ernst zu nehmen sind und welche ins Reich der Fantasie gehören. Mit individuellem Ausblick für die zwölf Tierkreiszeichen.

Der 21. Dezember 2012 – der magische Tag, den die Maya als Stichtag für die Zeitenwende berechneten, rückt näher und mit ihm Katastrophen, Krisen und gesellschaftliche Umwälzungen. Antonia Langsdorf entschlüsselt die Zeichen der Zeitenwende auf Basis moderner astrologischer Methoden und diskutiert die Endzeitszenarien mit Experten aus der Astrologie und Naturwissenschaft: Wie werden sich die relevanten Zyklen auf Wirtschaft, Politik und Gesellschaft auswirken? Wie sicher ist der Euro, und wann ist das Ende der ökonomischen Talfahrt abzusehen? Und müssen wir wirklich Angst haben?

Langsdorf liefert klare Prognosen bis 2020, da wir uns gerade zwischen 2008 und 2015 auf dem Höhepunkt eines Übergangs befinden. Sie skizziert einen konkreten Ausblick für die zwölf Sternzeichen, und wir erfahren, wie jeder seine Ressourcen mobilisieren kann.

- **2012: das Topthema aus Sicht der klassischen Astrologie**
- **Die wichtigsten Szenarien auf dem Prüfstand – und was nach 2012 wirklich passiert**
- **Autorin mit großer Medienpräsenz: Antonia Langsdorf verfasst regelmäßig Kolumnen für verschiedene Zeitschriften**
- **Umfangreiche Werbe- und PR-Maßnahmen**



ANTONIA LANGSDORF

2012 – IM ZENTRUM DES STURMS

Szenarien und Prognosen aus astrologischer Sicht: Politik, Wirtschaft, Finanzen, Gesellschaft
Mit Voraussagen bis 2020

304 Seiten
13,5 x 18,5 cm, laminiertes Pappband
14,95 € (D) / 15,40 € (A)
ISBN 978-3-941837-42-3
WG 1937
bereits erschienen



CARPE VITAM — NUTZE DEIN LEBEN!



© Sami Khatib

SYLVIA LEIFHEIT

ist als Schauspielerin in TV- und Filmproduktionen wie z.B. mehreren Rosamunde-Pilcher-Verfilmungen einem breiten Publikum bekannt. Als Unternehmerin leitet sie *Worldangels*, ein Internetnetzwerk für Anbieter von ganzheitlichen Heilmethoden. Seit 2011 präsentiert sie als Moderatorin der *nexworld.tv*-Reihe »Zeitgeister« Physiker und Autoren aus dem grenzwissenschaftlichen Bereich.

Ihr Gesicht kennen wir von ihren Rollen in Film und Fernsehen. Doch Sylvia Leifheits Hauptinteresse gilt seit 2001 der Spiritualität. Nun legt die Gründerin des Heilerportals *Worldangels* ihr Erstlingswerk vor. Liebevoll und leicht verständlich führt sie in die Geheimnisse des Kosmos und die energetischen Gesetze ein. Ihr Credo: Es gibt keine Grenzen – außer die unserer Wahrnehmung.

Wer bin ich wirklich? Woher komme ich und wohin gehe ich, wenn ich sterbe? Was ist Bewusstsein? Wer Antworten auf die ewigen Fragen des Seins sucht, sieht sich gerade als spiritueller Einsteiger mit einer Vielzahl von Theorien konfrontiert. Sylvia Leifheit nimmt von Kindheit an feinstoffliche Ebenen wahr und hat aus ihren Erfahrungen eine leicht verständliche Orientierungshilfe erarbeitet. Darin stellt sie die verschiedenen Welten und Wesenheiten vor und zeigt, wie man Zugang dazu findet. Unter anderem stützt sie sich dabei auf eine Neuinterpretation der Zehn Gebote sowie ein überarbeitetes Kybalion mit seinen sieben Prinzipien des Lebens. Eine Auswahl energetischer Gemälde vermittelt auch auf der nonverbalen Ebene geistiges Wissen. *Das 1x1 des Seins* fordert uns auf, mit den Dogmen der letzten 2000 Jahre zu brechen – und auf Basis einer ganzheitlichen Weltsicht Neues entstehen zu lassen.

- Das lebensbegleitende Kompendium für Menschen auf dem spirituellen Weg
- Autorin mit großer Medienpräsenz und Talkshowpotenzial: Sylvia Leifheit ist bekannte Schauspielerin, Unternehmerin und erfolgreiche spirituelle Lehrerin
- Sie lebt, was sie lehrt – autobiografisch inspirierte und am echten Leben überprüfte Wirksamkeit ihrer spirituellen Lebensphilosophie



Großformat 18 x 24 cm
mit vielen Illustrationen

SYLVIA LEIFHEIT

DAS 1 X 1 DES SEINS

Gebrauchsanleitung für ein bewusstes Leben

ca. 340 Seiten

18,0 x 24,0 cm, laminiertes Pappband
durchgehend vierfarbig

ca. 20 Illustrationen

24,95 € (D) / 25,70 € (A)

ISBN 978-3-941837-47-8

WG 1470

erscheint am 12. März 2012





© Alan Ovaska

Man kennt Sie als Schauspielerin und Unternehmerin. Seit wann beschäftigen Sie sich mit Spiritualität?

Schon in meiner Kindheit erlebte ich häufig, wie ich bewusst meinen Körper verließ und anhand von Astralreisen andere Dinge wahrnehmen konnte als im täglichen Leben. Vor zehn Jahren aber erreichte diese Fähigkeit eine neue Stufe. Die Wahrnehmung verfeinerte sich, und mein erwachsenes Leben verlangte danach, das Erfahrene noch besser zu verstehen. Seitdem erforsche ich die feinstofflichen Welten intensiv und wirke im Einklang mit ihnen in all meinen Arbeitsfeldern.

Das *1x1 des Seins* ist Ihr erstes Buch. Was ist die Kernbotschaft, die Sie Ihren Lesern vermitteln wollen?

Zunächst ist es mir sehr wichtig, den Menschen die Angst vor den anderen Welten zu nehmen, indem ich diese erkläre und beschreibe. Dazu gehört, dass ich alte Thesen wie die Zehn Gebote und das Kybalion neu formuliere. Es ist das Herz, über welches wir mit den anderen Welten in Verbindung stehen, also möchte ich vor allem aufrufen, das Herz zu öffnen und darüber ein neues Bewusstsein und bewussteres Sein zu erfahren.

Welche Funktion haben die sehr kraftvollen, expressiven Illustrationen in Ihrem Buch?

Die Werke von zwei Künstlern untermalen den Text visuell und machen ihn dadurch greifbarer. Vor allem die zwölf Bilder der medial arbeitenden Künstlerin Estella wirken energetisch im Ätherbereich und arbeiten im Unbewussten mit der Energie des Betrachters. Sie sind wahre Türöffner in die feinstoffliche Welt. Meine Worte und diese Werkzeuge bewirken so eine ganzheitliche Transformation des Bewusstseins des Lesers.

Sie sind beruflich sehr engagiert. Was tun Sie selbst, um Kraft zu schöpfen und Spiritualität in Ihren Alltag zu integrieren?

Ich muss nichts tun, ich bin. Ich lebe und würdige das Jetzt in der tiefen Gewissheit, dass das Leben das kostbarste Geschenk ist, das es gibt. Das »macht« mich zu einem Werkzeug, zu einem Mittler zwischen der grobstofflichen und der feinstofflichen Welt. Ich verbinde Himmel und Erde und lebe im Einklang mit beiden. Diesen Zustand kann ich nicht abschalten, er ist. Ich bin diese Kraft und lebe sie.

DIE ZEHN GEBOTE DES GOLDENEN ZEITALTERS

- 1. Alles ist mit allem verbunden**
Es gibt keine Trennung – außer die, die du selbst (er-)schaffst.
- 2. Du bist göttlich**
Du bist der Schöpfer deines Lebens – niemand anderer.
- 3. Du trägst die Verantwortung**
Für alles, was du tust oder auch nicht tust, bist du selbst verantwortlich.
- 4. Du entscheidest**
Wenn du nicht entscheidest, gibst du die Entscheidung an andere ab.
- 5. Öffne dein Herz**
Dein Wachsen und Erleben sind an deine Wahrnehmung gebunden. Und deine Wahrnehmung ist ausschlaggebend für dein Wirken. Vertrauen und Hingabe sind Ergebnisse dieser Herzöffnung.
- 6. Begegne Menschen, Tieren und Pflanzen mit Respekt**
Respektlosigkeit ist eine Form der Trennung. Sei dir bewusst, dass diese Trennung Resonanzen hervorrufen kann, die dir schaden können.
- 7. Du bist ewig**
Du bist Energie, die nie vergehen kann und mit Bewusstsein ausgestattet, das durch die Zeiten und durch die Planeten reist.
- 8. Entscheide dich für die Liebe oder für die Macht**
Nur in Abwesenheit von Bewusstsein – also Liebe – ist Macht möglich. Niemand hat die Macht über dich und dein Leben. Liebe alles, was du tust! Lieben heißt bewusst Sein – Bewusstsein ist Liebe.
- 9. Sei dankbar**
Das Leben ist ein Geschenk. Kein Moment kehrt je wieder zurück, daher lebe jeden Moment, als sei er dein letzter auf diesem Planeten.
- 10. Du bist wertvoll und einzigartig**
Du bist einzigartig. Dein Ziel ist es, zu wachsen und zu lernen. Niemand hat das Recht, dir Leid zuzufügen.



© Estella

UNSERE BACKLIST

JANUAR 2012



HEIKE KATZMARZIK
GROSSE HEILER DER WELT
 Wie energetische und spirituelle
 Medizin Wunder wirken
 geb. • ca. 450 Seiten, mit ca. 20 Fotos
 19,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-28-7



DIETER BROERS
DAS GEHEIMNIS DES MATRIX CODE
 geb. • ca. 200 Seiten
 18,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-32-4



CANAMAY-TE
WENN DIE SONNE MIT DEM MOND TANZT ...
 Ein Selbsteinweihungsweg mit den
 20 Schöpfungsglyphen der Maya
 laminiertes Pappband • 304 Seiten
 durchgehend vierfarbig
 18,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-22-5



BIELE HERZ
DAS LEBEN IST EIN WUNSCHKONZERT
 Mit der Kraft der Gedanken
 unsere Herzenswünsche erfüllen
 laminiertes Pappband • 256 Seiten
 14,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-25-6



KARL DAWSON / SASHA ALLENBY
MATRIX REIMPRINTING
 - EFT und Quantenheilung in einer bahnbrechenden neuen Therapie
 - Alte Muster und Erinnerungen transformieren
 - Die persönliche Entwicklung revolutionieren
 Klappenbroschur • 384 Seiten • 16,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-18-8



LUIS ANGEL DIAZ
DAS INTELLIGENTE BEWUSSTSEIN DER ZELLEN
 Programmieren Sie Ihre Zellstrukturen neu und entdecken Sie unbegrenzte Möglichkeiten
 laminiertes Pappband • 192 Seiten
 16,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-34-8



LOTHAR HOLLERBACH
ES GIBT KEINEN TOD
 WARUM WIR UNSTERBLICH SIND
 geb. • 240 Seiten
 16,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-29-4
 auch als E-Book erhältlich



LOTHAR HOLLERBACH
DER QUANTEN-CODE
 Heilung und Selbstheilung durch die Urenergie
 geb. • 192 Seiten
 16,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-11-9
 auch als E-Book erhältlich



GERALD BENEDICT
DIE MAYA-PROPHEZEIUNGEN FÜR 2012
 geb. • 272 Seiten
 17,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-04-1



DIETER BROERS
CHECKLISTE ENERGIE
 Sieben Strategien, wie Sie
 Burn-out und Energieverlust
 kosmisch-energetisch heilen
 laminiertes Pappband • 240 Seiten
 16,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-26-3



DIETER BROERS
GEDANKEN ERSCHAFFEN REALITÄT
 Die Gesetze des Bewusstseins
 laminiertes Pappband • 224 Seiten
 17,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-17-1



DEN ENGELN AUF DER SPUR
 Ein Film von Renate Ingruber
 DVD • 65 Min.
 19,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-33-1



FRANK JOSEPH
ATLANTIS UND 2012
 Warum die Prophezeiungen der
 Maya aus Atlantis stammen
 laminiertes Pappband • 304 Seiten
 19,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-12-6



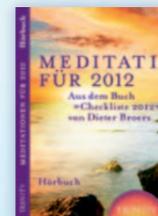
DAVINA MACKAIL
DER TRAUMFLÜSTERER
 Entfesseln Sie die Kraft Ihrer Träume
 laminiertes Pappband • 352 Seiten
 16,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-13-3



DIETER BROERS
CHECKLISTE 2012
 Sieben Strategien, wie Sie die Krise in
 Ihre Chance verwandeln
 laminiertes Pappband • 192 Seiten
 16,90 € (D)
 ISBN 978-3-941837-00-3
 auch als E-Book erhältlich



DIETER BROERS
CHECKLISTE 2012
 Sieben Strategien, wie Sie die
 Krise in Ihre Chance verwandeln
 2 CDs • Spielzeit 156 Min.
 12,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-20-1



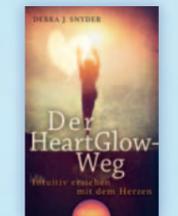
DIETER BROERS
MEDITATIONEN FÜR 2012
 Aus dem Buch »Checkliste 2012«
 von Dieter Broers
 1 CD • Spielzeit 70 Min.
 9,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-24-9



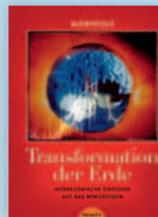
MARI NIL
DIE ESSENZ GOTTES
 Botschaften des Seins
 laminiertes Pappband • 144 Seiten
 14,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-35-5



PENNEY PEIRCE
SEELENFREQUENZ
 Wie Sie die Kraft Ihrer persönlichen
 Schwingung finden und nutzen
 geb. • 464 Seiten
 17,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-14-0



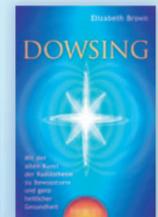
DEBRA J. SNYDER
DER HEARTGLOW-WEG
 Intuitiv erziehen mit dem Herzen
 Klappenbroschur • 240 Seiten
 16,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-19-5



MORPHEUS
TRANSFORMATION DER ERDE
 Interkosmische Einflüsse
 auf das Bewusstsein
 laminiertes Pappband • 176 Seiten
 24,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-03-4



LYZ COOPER
DER KLANG DER GÖTTLICHEN SEELE
 Transformation und Selbst-
 heilung durch Klangtherapie
 laminiertes Pappband • 336 Seiten
 17,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-10-2



ELIZABETH BROWN
DOWSING
 Mit der alten Kunst der Radiästhesie zu
 Bewusstsein und ganzheitlicher Gesundheit
 Klappenbroschur • 352 Seiten
 16,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-30-0



HEIKE KATZMARZIK
BIOENERGETISCHE GESICHTSMASSEGE FÜR KINDER
 problemlos einschlafen – besser konzentrieren –
 das Immunsystem aktivieren
 broschiert • 56 Seiten
 30 Fotos
 7,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-27-0



TERESA SCHUHL
WÜSTENMÄDCHEN
 Die Heilkunst der starken Frauen
 geb. • 224 Seiten
 17,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-15-7



VERA STERNSEE
ICH SEHE DIE DINGE HINTER DEN DINGEN
 Aus dem Leben einer spirituellen Seherin
 laminiertes Pappband • 208 Seiten
 16,95 € (D)
 ISBN 978-3-941837-05-8

TRINITY VERLAG

in der Scorpio Verlag GmbH & Co. KG
Türkenstraße 55
D-80799 München
Tel.: +49 (0)89 - 20 06 19 38
Fax: +49 (0)89 - 20 06 19 37
www.trinity-verlag.de

PRESSE / WERBUNG

Sabine Koska
Tel.: +49 (0)89 - 20 06 19 38
Fax: +49 (0)89 - 20 06 19 37
E-Mail: sk@scorpio-verlag.de

REDAKTIONSLEITUNG / VERANSTALTUNGEN

Caroline Colsman
Tel.: +49 (0)89 - 27 27 26 17
Fax: +49 (0)89 - 20 06 19 37
E-Mail: cc@scorpio-verlag.de

RECHTE & LIZENZEN

Lars Schultze-Kossack
Literarische Agentur Kossack
Cäcilienstraße 14
D-22301 Hamburg
Tel.: +49 (0)40 - 27 16 38 28
Fax: +49 (0)40 - 27 16 38 29
E-Mail: lars.schultze@mp-litagency.com
www.mp-litagency.com

AUSLIEFERUNG

Deutschland:

Brockhaus
Kreidlerstraße 9
D-70806 Kornwestheim
Birgit Hiermann
Tel.: +49 (0)71 54 - 13 27 30
Fax: +49 (0)71 54 - 13 27 13
E-Mail: b.hiermann@brocom.de

Österreich:

Dr. Franz Hain
Verlagsauslieferungen GmbH
Dr.-Otto-Neurath-Gasse 5
A-1220 Wien
Tel.: +43 (0)1 - 282 65 65
Bestellabteilung DW: 77
Fax: +43 (0)1 - 282 52 82
Bestellabteilung
E-Mail: bestell@hain.at

Schweiz:

Buchzentrum AG
Industriestraße Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel.: +41 (0)62 - 209 25 25
Fax: +41 (0)62 - 209 26 27
E-Mail: losiggio@buchzentrum.ch

VERLAGSVERTRETUNG

Baden-Württemberg

Yvonne de Laporte-Lüttringhaus
Am Hipperling 21
D-67271 Battenberg
Tel.: +49 (0)63 59 - 8 15 33
Fax: +49 (0)63 59 - 8 37 44
E-Mail: de-la-lue@t-online.de

Bayern

Michael Dolles
c/o Verlagsbüro Dolles / Hörndl
Kühschlagstraße 31
D-93152 Nittendorf
Tel.: +49 (0)94 04 - 95 47 48
Fax: +49 (0)94 04 - 95 47 49
E-Mail: vt-buero.dolles-hoerndl@t-online.de

Elke Hermann

Tel.: +49 (0)83 79/72 86 28
Fax: +49 (0)83 79 / 72 87 43
E-Mail: elke-hermann@t-online.de

Alexandra Hildner

Tel.: +49 (0)80 31 - 2 20 01 61
Fax: +49 (0)80 31 - 2 20 01 62
E-Mail: alexandra.hildner@buchdinge.de

Nordrhein-Westfalen

Christian Voigt
Am Webersbüschken 5
D-40822 Mettmann
Tel.: +49 (0) 21 04 - 13 91 71
Fax: +49 (0) 21 04 - 13 91 82
E-Mail: c-voigt@t-online.de

Ost (Berlin & Neue Bundesländer)

Ina Kleinod
Preußnitz 12
D-14806 Bad Belzig
Tel.: +49 (0)3 38 41 - 44 10 09
Mobil: +49 (0) 173 - 6 07 74 12
Fax: +49 (0)3 38 41 - 44 12 74
E-Mail: ina.kleinod@gmx.de

Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Bremen, Hamburg, Bremerhaven

Rainer Röhl, B.O.N. Book Order Nord
Bahrenfelder Kirchenweg 51 a
D-22761 Hamburg
Mobil: +49 (0) 171 - 2 61 95 31
Fax: +49 (0) 40 - 4 39 45 15
E-Mail: roell-hamburg@t-online.de

Österreich

Ing. Christian Hirtzy

Steinbergstrasse 1
A-8301 Vasoldsberg
Mobil: +43 (0) 6 64 - 4 24 59 05
Fax: +43 (0) 31 33 - 31 6 56
E-Mail: christian.hirtzy@aon.at
Steiermark, Salzburg, Kärnten, Tirol,
Vorarlberg

Ernst Sonntag

Hermannngasse 36
A-1070 Wien
Mobil: +43 (0) 6 64 - 3 55 94 20
E-Mail: ernst.sonntag@chello.at
Wien, Niederösterreich, Oberösterreich,
Burgenland, Südtirol

Schweiz

Claudia Gyr, c/o Dessauer

Räffelstraße 32
CH-8045 Zürich
Tel.: +41 (0) 44 - 4 66 96 96
Fax: +41 (0) 44 - 4 66 96 69
E-Mail: claudia.gyr@dessauer.ch

VERTRIEB

Alexander Herrmann

Eversbuschstraße 40 a
D-80999 München
Tel.: +49 (0) 89 - 38 38 06 90
Mobil: +49 (0) 172 - 8 27 58 00
Fax: +49 (0) 89 - 383 80 69 10
E-Mail:
a.herrmann@vertriebundberatung.de
www.vertriebundberatung.de

KONZEPTION UND GESTALTUNG

Guter Punkt GmbH & Co. KG
www.guter-punkt.de

Der Trinity Verlag ist Partner der

AURORA VertriebsKooperation

- Die Programmvierfalt von zwölf Verlagen
- Eine Lieferung
- Eine Rechnung
- Gebündelte Auslieferung der Neuerscheinungen (BRD)

Koordination durch:
Vertriebsbüro Alexander Herrmann
Eversbuschstr. 40a
80999 München
Tel. 089-383 80 69-0
Fax 089-383 80 69-10
a.herrmann@vertriebundberatung.de
www.vertriebundberatung.de

