



SCORPIO

TRINITY



TRINITY
KREATIV



VERLAGSPROGRAMME



HERBST 2016





Herbst 2016

HEILUNG
SPIRITUALITÄT
BEWUSSTER LEBEN



TRINITY

Liebe Buchhändlerin, lieber Buchhändler!

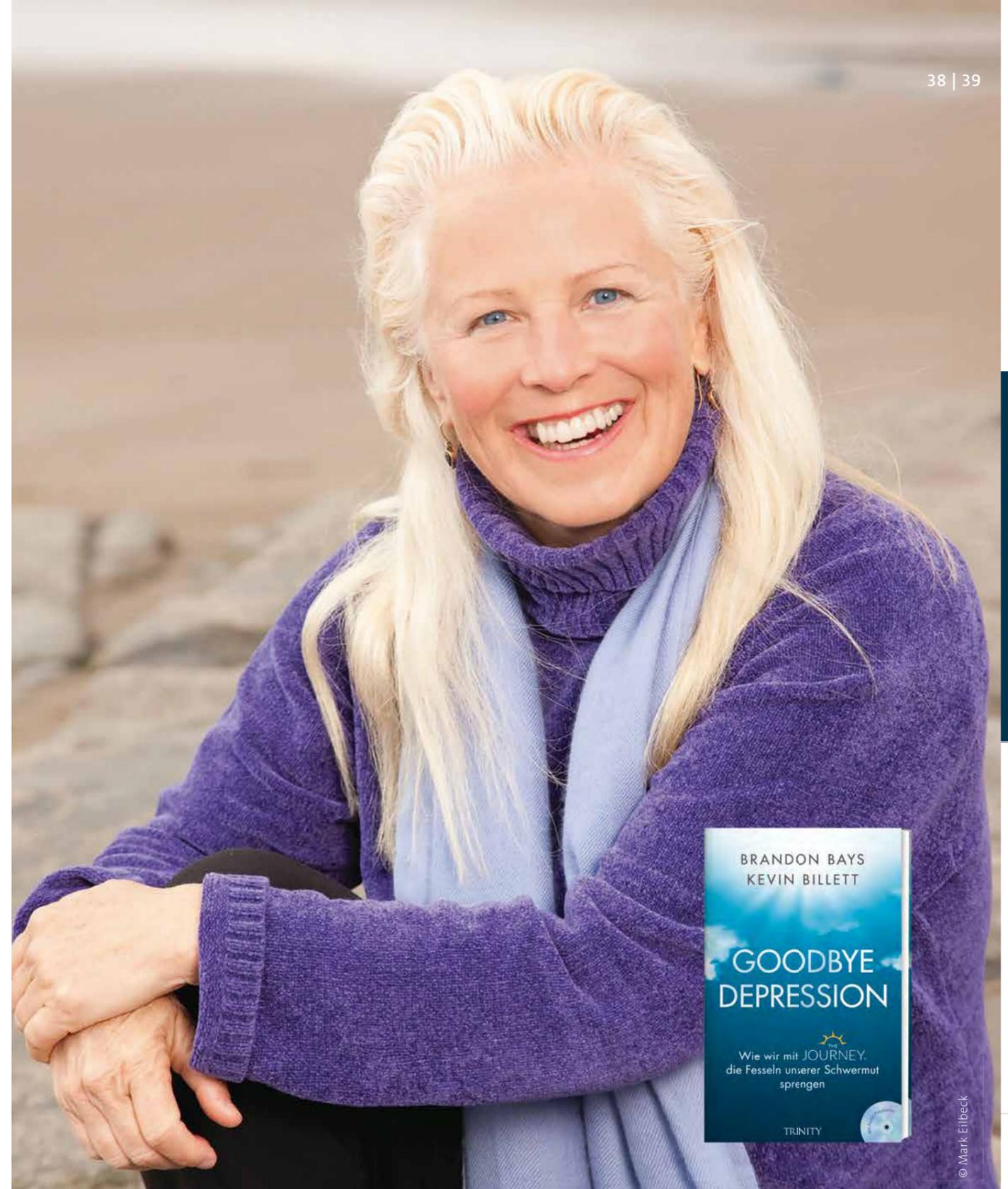
Gerade in herausfordernden Zeiten, in denen unsere gewohnten Sicherheiten in Frage gestellt werden, brauchen wir Bücher, die Zuversicht schenken und neue, positive Perspektiven für Heilung und persönliche Entwicklung aufzeigen. Wir freuen uns, Ihnen im Trinity-Herbstprogramm echte Highlights anbieten zu können, die Ihre Kunden hoffentlich so begeistern werden wie uns.

Als **Brandon Bays** begann, THE JOURNEY zu entwickeln, suchte sie eigentlich nur nach einem Weg, sich selbst von einer schweren Erkrankung zu heilen. Doch ihre Methode entwickelte sich weltweit zu einem Klassiker im Bereich Spiritualität und Lebenshilfe, und immer mehr Menschen strömen in ihre Seminare. Wenn sie jetzt zusammen mit ihrem Mann **Kevin Billett** ein Buch über die Heilung von Depressionen mithilfe der JOURNEY schreibt, kann man mit gutem Gewissen sagen: Endlich – auf **Goodbye Depression** haben wir gewartet!

Jana Haas, die mit ihren authentischen, tief empfundenen spirituellen Büchern eine große und treue Lesergemeinde gewonnen hat, begleiten wir bei Trinity seit einigen Jahren. Wir freuen uns auf ihr neues Buch, in dem sie **Das Geheimnis erfüllter Beziehungen** enthüllen wird. Und dass wir schließlich – allen Hindernissen zum Trotz – in jeder Situation **Unverschämt optimistisch** sein dürfen, zeigt die amerikanische Bestsellerautorin **Tosha Silver**: Ihre liebevollen, magischen Geschichten ermutigen zu grenzenlosem Vertrauen und sind eine Medizin für die Seele.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Entdecken unserer Novitäten!

Ihre Andrea Löhndorf
Programmleitung Trinity



Das große neue Buch von Brandon Bays,
der Begründerin des JOURNEY-Prozesses,
und Kevin Billett

Die heilende Kraft der Emotionen

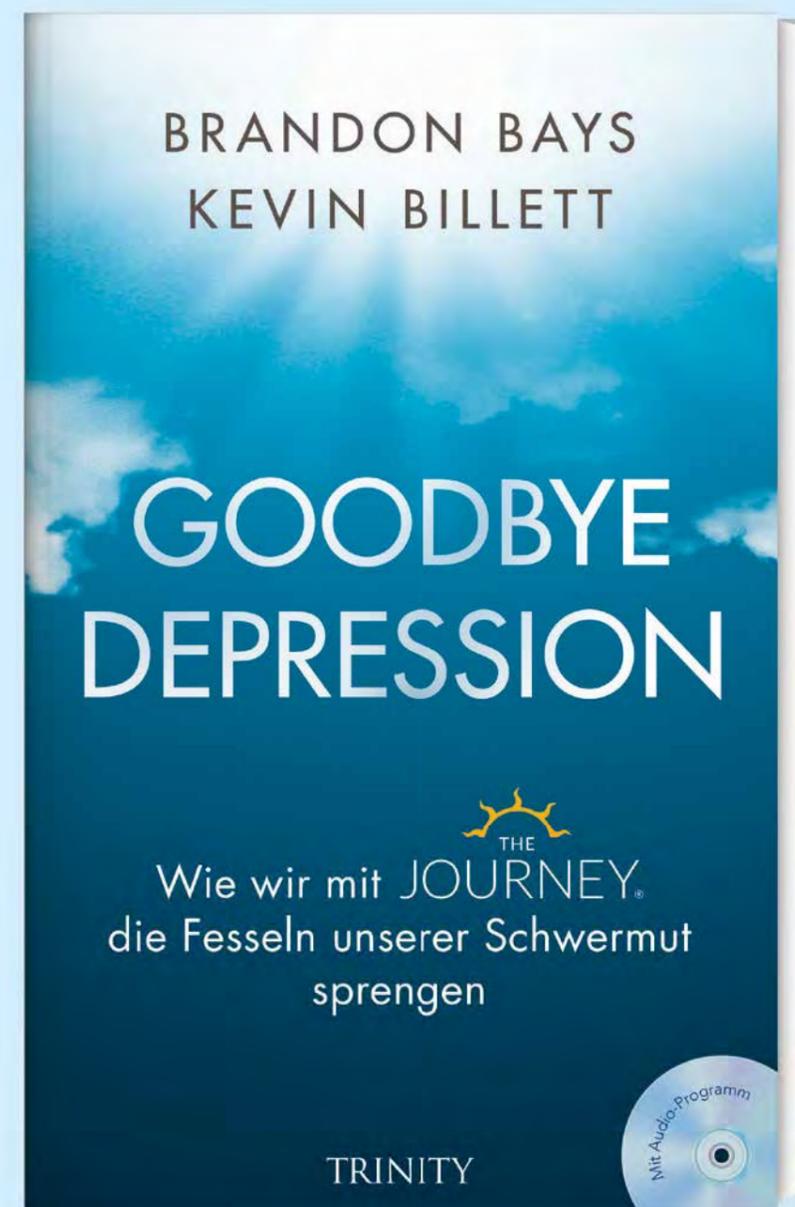
- Eine überraschend neue Sicht auf Depressionen und ihre Heilung
- THE JOURNEY ist ein weltweiter Klassiker der Lebenshilfe
- In Deutschland haben schon weit über 50.000 Menschen an JOURNEY-Seminaren teilgenommen

Als Brandon Bays an einem Tumor erkrankte, entwickelte sie eine überwältigend einfache, aber wirkungsvolle Technik zur Heilung von Körper und Seele, die weltweit zu einem Klassiker der Lebenshilfe wurde: THE JOURNEY. Kevin Billett erfuhr seine Heilkraft am eigenen Leib, als er sich nach 30 Jahren Depression in einer einzigen Journey-Sitzung davon befreite. In diesem Buch zeigen die Autoren behutsam, wie wir in einem intensiven Prozess unsere blockierten Emotionen wieder ins Fließen bringen und die Depression damit an der Wurzel heilen. Indem wir uns die Erlaubnis geben, alle Emotionen zuzulassen, finden wir zu unserem wahren, authentischen Selbst zurück und können endlich leben, wozu wir bestimmt sind.



BRANDON BAYS arbeitete mehr als zehn Jahre lang mit Anthony Robbins und leitete Seminare in den Bereichen ganzheitlicher Gesundheit und Bewusstseinsentwicklung, bevor sie den JOURNEY-Prozess entwickelte. Ihr Mann **KEVIN BILLETT** bietet in Zusammenarbeit mit Brandon Bays seit mehr als 15 Jahren Seminare im Bereich Persönlichkeitsentwicklung an. Beide leben heute in England und reisen durch die ganze Welt, um THE JOURNEY allen Menschen nahezubringen.

Weitere Informationen unter www.journeyseminare.de



**BRANDON BAYS,
KEVIN BILLETT**
GOODBYE DEPRESSION
Wie wir mit THE JOURNEY
die Fesseln unserer
Schwermut sprengen

ca. 280 Seiten
Klappenbroschur
Mit MP3-CD,
Laufzeit 180 Min.
13,5 x 21,5 cm
19,99 € (D) / 20,40 € (A)
ISBN 978-3-95550-212-6
WG 1480



**SPITZEN
TITEL** ★

- Mit mehrstündigem Audio-Übungsprogramm auf CD
- Veranstaltungen mit Brandon Bays und Kevin Billett sind in Planung

Eine innere Schatzsuche

- Wie wir jeden Morgen begeistert aufstehen und tun, was wir wirklich wollen
- Eine Reise zu unseren Leidenschaften und Kraftquellen
- Intensive Vortrags- und Seminartätigkeit der Autorin

Jeder hat diesen magischen Moment schon einmal erlebt: Wenn sich unsere Begabung und Leidenschaft auf höchstem Level vereinen, wenn Dinge uns in den Schoß fallen und wir mühelos unser Potenzial leben – dann sind wir in unserem »Element«. Maria Lefèvre zeigt, wie wir bewusst in unser Element finden und über uns hinauswachsen können. Sie begleitet uns auf eine innere Schatzsuche, auf der wir entdecken, was in uns ruht – Sehnsüchte, Talente, Neigungen, Träume, Ressourcen –, und verstehen, was unsere Lebendigkeit bisher blockiert hat. Mithilfe der Schlüssel, die sie uns an die Hand gibt, können wir eine verborgene Tür nach der anderen in uns öffnen, bis wir schließlich in unser ureigenes Element finden – und Tag für Tag leben können, was unsere Seele zum Klingen bringt.



MARIA LEFÈVRE ist erfahrene Seminarleiterin, Coach und Mentorin für Menschen in Transformationsprozessen. Nach ihrem Studium der Wirtschaftswissenschaften mit Schwerpunkt Psychologie arbeitete sie unter anderem als Unternehmensberaterin und als Vorstand für Deutschland in einem weltweiten Unternehmensnetzwerk der Vereinten Nationen. Seit 26 Jahren beschäftigt sie sich mit Meditation, seit acht Jahren begleitet sie als Coach Menschen auf dem Weg zu ihrem eigenen Potenzial.

Weitere Informationen unter www.MyElement.de.



MARIA LEFÈVRE
**WAS DIE SEELE
ZUM KLINGEN BRINGT**
Eine Reise zu deinem
wahren Potenzial

ca. 224 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-186-0
WG 1470



Tag für Tag in unsere Begeisterung finden und unser Potenzial erblühen lassen: So sind wir ganz IN UNSEREM ELEMENT.

Sich öffnen für die Liebe

- Jana Haas zählt zu den erfolgreichsten spirituellen Autoren der Gegenwart
- Große und treue Fangemeinde
- Ermutigende Botschaft:
Jeder Mensch kann wahre Liebe erleben

Jede Seele ist in der Liebe zu Hause und strebt nach einer liebevollen Partnerschaft. Doch einer harmonischen Beziehung stehen wir uns oft selbst im Weg: durch Prägungen aus der Vergangenheit, zu viel Selbstkritik und zu wenig Selbstliebe. Jana Haas zeigt behutsam, wie wir uns aus ungelösten Verstrickungen befreien und Frieden schließen mit uns selbst und allem, was uns verletzt hat. Je mehr Achtung und Freundlichkeit wir uns selbst entgegenbringen, umso stärker können wir Liebe, Sinnlichkeit, Vertrauen und Respekt in der Partnerschaft leben. Eine Fülle von Meditationen und Gebeten hilft uns, das Geheimnis einer erfüllenden Liebe in unserem eigenen Leben zu entdecken und zu entfalten.



JANA HAAS
**DAS GEHEIMNIS
ERFÜLLTER BEZIEHUNGEN**
Unsere Liebesmuster
erkennen und heilen

ca. 224 Seiten
gebunden mit
Schutzumschlag
13,5 x 18,5 cm
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-162-4
WG 1470



**SPITZEN
TITEL** ★

BEREITS ERSCHIENEN:



JANA HAAS hat russische Wurzeln und lebt seit 1992 in Deutschland. Seit ihrer Kindheit verfügt sie über die Gabe der Hellsehigkeit und kann geistige Dimensionen genauso deutlich sehen wie die materielle Welt. Mit den Einsichten, die ihr auf diese Weise zuteilwerden, bringt sie den Menschen die Zusammenhänge zwischen beiden Welten näher. Durch ihre liebevolle, klare Ausstrahlung und ihre Bücher eroberte Jana Haas eine große Fangemeinde. In Vorträgen, Seminaren und Schulungen gibt sie ihr Wissen weiter. Die Autorin lebt am Bodensee.

Weitere Informationen unter www.jana-haas.com.



JANA HAAS
DER SEELENPLAN
Was unser Schicksal bestimmt
gebunden mit Schutzumschlag
224 Seiten | 17,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-060-3



JANA HAAS
HEILEN MIT DER GÖTTLICHEN KRAFT
Aktiviere deine inneren Heilkräfte
mit Cosmogetic® Healing
gebunden mit Schutzumschlag
232 Seiten | 17,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-119-8



Der neue Lifestyle-Guide für »Ayurveda Girls«

- Ayurveda jung, hip & sinnlich
- Intensiv leben und bewusst genießen – das große Handbuch mit Rezepten und Übungen
- Nach Yoga wird Ayurveda als trendiger Lifestyle entdeckt

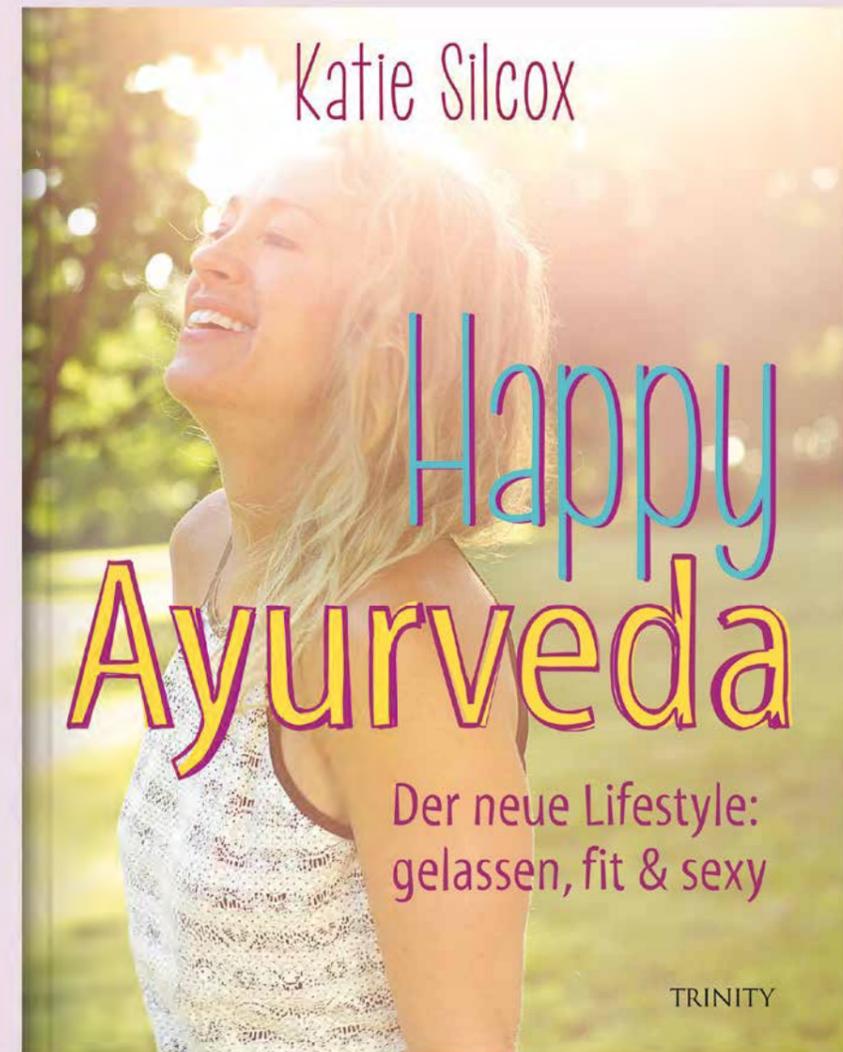
Yoga hat eine kraftvolle Schwester namens Ayurveda, und es ist höchste Zeit, dass sie aus seinem Schatten tritt. Katie Silcox, eine Ayurveda-Lehrerin der neuen Generation, zeigt humorvoll und unkompliziert, wie wir mithilfe der indischen Gesundheitslehre strahlende Schönheit, unerschöpfliche Energie und erfüllenden Sex erleben können. Und das Beste ist: Wir müssen uns nicht kasteien, das gelegentliche Glas Rotwein und lässige Modetrends lassen sich ebenso gut damit vereinbaren wie andere sinnliche Genüsse. Eine Fülle von praktischen Tipps, Rezepten und Übungen helfen uns, auch im stressigsten Alltag gelassen, fit & sexy zu bleiben. Denn nichts ist verführerischer als eine Frau, die mit sich selbst im Einklang ist.



© Brett Winter Lemon

KATIE SILCOX ist erfahrene Yoga-, Tantra- und Ayurveda-Lehrerin. Das *Origin Magazine* ernannte sie zu einem der »70 Yogis, die die Welt verändern«. Das moderne Yoga, das sie lehrt, verbindet die klassische Form mit Vinyasa-Yoga und der Philosophie des Tantra und Ayurveda. Katie Silcox ist eine Vorreiterin der Yoga- und Ayurveda-Bewegung in den USA.

Weitere Informationen unter www.katiesilcoxyoga.com.



KATIE SILCOX
HAPPY AYURVEDA
Der neue Lifestyle:
gelassen, fit & sexy

Aus dem Englischen
von Jochen Lehner
ca. 276 Seiten
Klappenbroschur
durchgehend farbig
18,1 x 23 cm
19,99 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-187-7
WG 1470



»Katie Silcox, du bist die Carrie Bradshaw der Yoga- und Ayurveda-Bewegung.«

Meredith Hogan, Yoga-Lehrerin

Liebesbriefe vom Universum

- Der Bestseller aus den USA:
eine hinreißende neue »Hühnersuppe für die Seele«
- Erfrischend unkonventionell
- »Dieses magische und einzigartige Buch ist ein
Universalheilmittel, das ich jedem ans Herz lege.«
Christiane Northrup

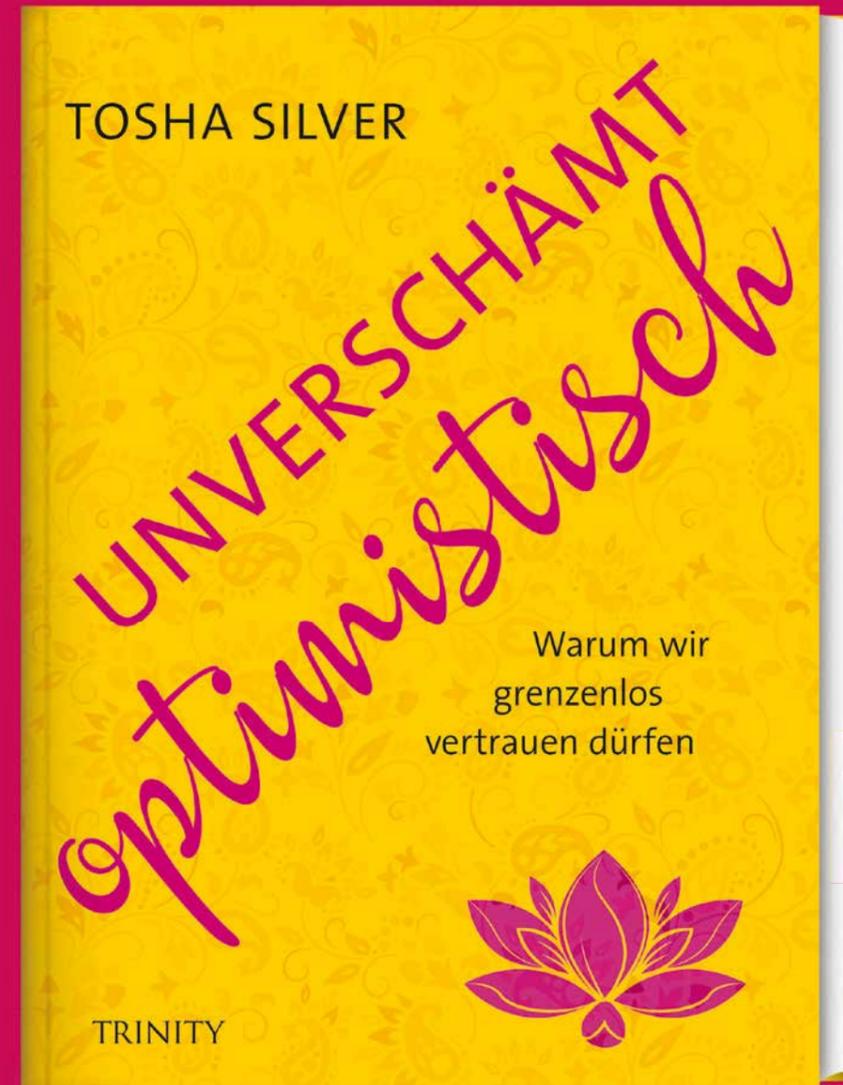
Was wäre, wenn wir jeden Tag Liebesbriefe vom Universum erhalten würden – und sie ungeöffnet ließen? Tosha Silver zeigt, dass wir allzu oft genau das tun. In ihren liebevollen, humorvollen und wunderbar verrückten Geschichten öffnet sie unser Herz für ein tiefes Vertrauen ins Leben. Statt uns wieder und wieder Fragen zu stellen wie »Warum passiert das immer mir?« oder »Wann hören meine Sorgen auf?«, überlassen wir die Dinge einer höheren Führung. Denn: Unsere Probleme sind bereits gelöst, wir haben es nur noch nicht erkannt. Die Methoden, die Tosha Silver lehrt, sind einfach, ihre Wirkung ist lebensverändernd. Unkonventionell und voller Leichtigkeit macht dieses Buch unbändige Lust auf das Abenteuer Leben.



© Matt Klein

TOSHA SILVER wuchs auf in der Überzeugung, eines Tages würde sie entweder Rabbi, Anwältin oder Wetter-Girl werden. Sie studierte in Yale Englische Literatur, als sie ihre Leidenschaft für Metaphysik, Astrologie und die Philosophie des Yoga entdeckte. Seit 30 Jahren lebt sie als spirituelle Lehrerin und Autorin in der Nähe von San Francisco. Ihre Bücher sind in den USA Bestseller.

Weitere Informationen unter www.toshasilver.de.



TOSHA SILVER
**UNVERSCHÄMT
OPTIMISTISCH**
Warum wir grenzenlos
vertrauen dürfen

Aus dem Englischen
von Claudia Seele-Nyima
ca. 300 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 18,5 cm
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-188-4
WG 1470



**SPITZEN
TITEL** ★

»Nach der Lektüre werden Sie sich so frei fühlen, dass Sie Lust haben, über den Strand zu toben. Ein Juwel von einem Buch und eine Medizin für die Seele, die wir alle dringend brauchen.«

*Lissa Rankin, Autorin von »Mind over Medicine.
Warum Gedanken oft stärker sind als Medizin«*

Mit allen Sinnen zu Gesundheit und Freude

- Das multidimensionale Wohlfühlerlebnis mit Entspannungsmusik von Arnd Stein
- Verbindet die Kraft der Affirmation mit der heilenden Wirkung von Farben und Klängen
- Hochwertig ausgestattetes Ausmalbuch: Innenteil in Gold gedruckt

Als Sophie Mahler vor einigen Jahren schwer erkrankte, half ihr bei der Genesung die Kombination aus Malen und heilsamen Affirmationen, die sie in ihre Zeichnungen integrierte. Warum? Weil wir beim Malen entspannen und kraftvolle Botschaften das Unterbewusstsein leichter erreichen können. Durch die Farben, Muster und die (möglichst laut) ausgesprochenen Affirmationen werden mehrere Ebenen unseres Unterbewusstseins aktiviert, und die Botschaften werden verstanden. Positiv verstärkt wird diese Wirkung durch wunderschöne Musik im Ruhepuls-Takt-Rhythmus. So können wir unseren Denk- und Handlungsweisen eine neue, positive Richtung geben und nicht nur Gesundheit, sondern auch Freude in unser Leben malen.



SOPHIE MAHLER ist freischaffende Designerin und Autorin mehrerer Mal- und Bastelbücher. Sie beschäftigt sich seit mehreren Jahren intensiv mit NLP, Visualisierung, dem Gesetz der universellen Anziehung und Meditation. Sie lebt mit ihrer Familie in Rheinland-Pfalz.



SOPHIE MAHLER
**MALE GESUNDHEIT
IN DEIN LEBEN**
Heilende Affirmationen
zum Ausmalen

64 Seiten, Broschur
mit Musik-CD
Spielzeit: ca 40 Min.
Innenteil in Gold gedruckt
21,5 x 21,5 cm
14,99 € (D) 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-193-8
WG 1413



SOPHIE MAHLER
**MALE FREUDE
IN DEIN LEBEN**
Kraftvolle Affirmationen
zum Ausmalen

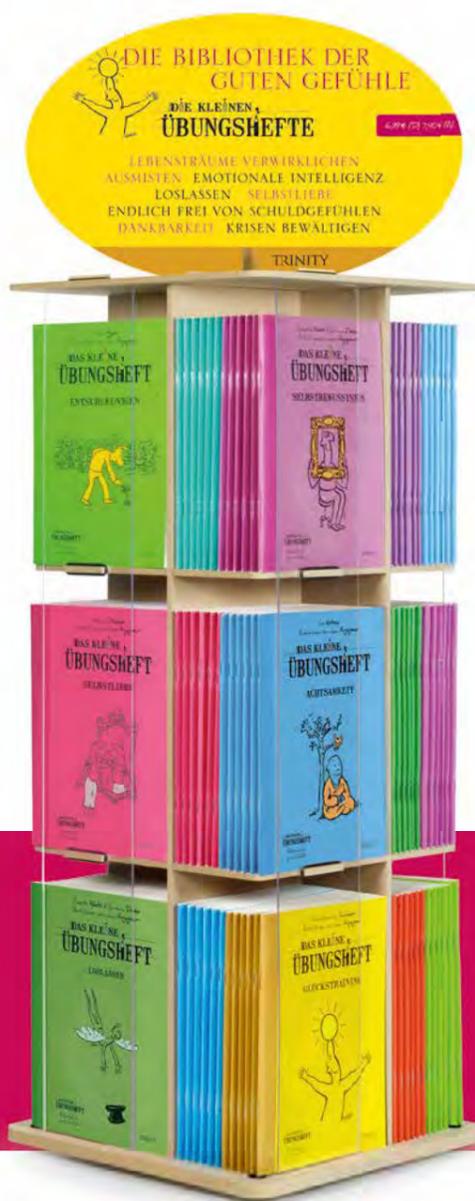
64 Seiten, Broschur
mit Musik-CD
Spielzeit: ca 40 Min.
Innenteil in Gold gedruckt
21,5 x 21,5 cm
14,99 € (D) 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-196-9
WG 1413



Der Riesenerfolg geht weiter



- Über eine halbe Million verkaufte Exemplare
- Lesen und aktiv mitgestalten – die kleinen Übungshefte begeistern ein stetig wachsendes Publikum



»In einfacher Sprache wird hier der Weg ins Glück geebnet. Die Hefte verkaufen sich wie geschnitten Öko-Brot.«

Süddeutsche Zeitung

Drehsäule (leer)
Bestell-Nr. 91/90003

Breite/Tiefe
32 x 32 cm
Höhe inkl. Topper
104 cm
Höhe ohne Topper
79 cm

Display Kleine Übungshefte
(leer – gelb)

ISBN 978-3-941837-63-8



ISABELLE FILLOZAT
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT
STARK DURCH RESILIENZ
Illustriert von Jean Augagneur
zweifarbige mit 32 Illustrationen
ISBN 978-3-95550-192-1



VALÉRIE MOTTÉ
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT
ENTDECKE DIE INNERE FEE IN DIR
Illustriert von Laure Phelipon
zweifarbige mit 43 Illustrationen
ISBN 978-3-95550-189-1



Cover mit
Glitzer-
effekt

Jede Niederlage, die wir erfahren, bedeutet eine Verletzung oder gar einen Bruch in unserem Leben. Doch müssen wir uns deshalb davor fürchten? Im Gegenteil: Dieses kleine Übungsheft zeigt uns, wie Fehlschläge zu unseren Mentoren werden können. Der Schlüssel zu einem wahrhaft gelingenden Leben ist Resilienz, die Kunst, wieder aufzustehen und einen Neuanfang zu wagen. Indem wir seelische Ressourcen aufbauen, kann uns jeder Umbruch stärken.

Wenn wir das Gefühl haben, das Leben habe seinen Zauber verloren, brauchen wir unsere innere Fee, die Quelle von unerschöpflicher Fantasie, Anmut und Leichtigkeit. Dieses kleine Übungsheft zeigt uns, wie wir in Kontakt mit diesem liebevollen Wesen kommen und mit Blumen, Farben, Licht und vielem mehr unsere Welt verzaubern. Eine Einladung, spielerisch und mit vielen kreativen Übungen die Schönheit des Lebens wiederzuentdecken!

- Interaktiv: mit vielen Tests und Übungen
- Psychologisch fundiert und praxisnah
- Eigene Website und 26.000 Fans auf Facebook

SEPTEMBER 2016



CHRISTINE MARSAN
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT
 MUT ZUR VERÄNDERUNG
 Illustriert von Jean Augagneur
 zweifarbig mit 30 Illustrationen
 ISBN 978-3-95550-191-4



NICOLAS DUGAY & INGRID PETITJEAN
DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT
 GELASSEN ZIELE ERREICHEN
 Illustriert von Jean Augagneur
 zweifarbig mit 35 Illustrationen
 ISBN 978-3-95550-190-7



Hin und wieder ist es nötig, unsere Komfortzone zu verlassen und eine Veränderung zu wagen. Dieses kleine Übungsheft nimmt uns die Angst vor dem Unbekannten: Schritt für Schritt lernen wir, die Vergangenheit loszulassen, Unsicherheiten zu überwinden und Selbstvertrauen aufzubauen. Überrascht werden wir feststellen, dass die Dinge sich fügen werden, wie wir es uns niemals erträumt hätten!

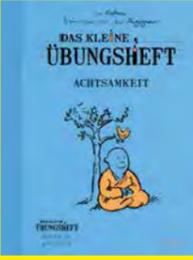
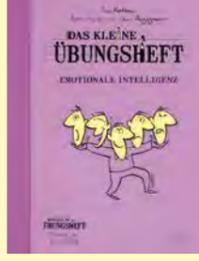
Ob wir uns für eine Prüfung vorbereiten, ein berufliches Projekt realisieren oder uns einen Herzenswunsch erfüllen wollen – für alle Ziele benötigen wir die seelische Verfassung eines »Gewinners«. Dieses kleine Übungsheft beruht auf den Erfolgsgeheimnissen großer Dirigenten und Spitzensportler und wird auch uns Schritt für Schritt unseren Zielen näherbringen. Und das Beste ist: Wir werden uns großartig dabei fühlen!



Aus dem Französischen von Claudia Seele-Nyima
 64 Seiten broschiert
 Format 17,0 x 22,0 cm
 6,99 € (D) • 7,40 € (A)
 WG 1481

Mehr Informationen unter
www.die-kleinen-uebungshefte.de

Das kleine Übungsheft: lieferbare Titel

 <p>BESTSELLER ACHTSAMKEIT ISBN 978-3-941837-95-9</p> 	 <p>AUSMISTEN UND WIEDER DURCHATMEN ISBN 978-3-941837-71-3</p> 	 <p>BESTSELLER BESSER LEBEN OHNE STRESS ISBN 978-3-95550-168-6</p> 
 <p>DANKBARKEIT ISBN 978-3-941837-96-6</p> 	 <p>DIGITAL DETOX – EINFACH ÖFTER MAL ABSCHALTEN ISBN 978-3-95550-166-2</p> 	 <p>DAS GEHEIMNIS GLÜCKLICHER PAARE ISBN 978-3-95550-077-1</p> 
 <p>DAS GESETZ DER ANZIEHUNG ISBN 978-3-95550-075-7</p> 	 <p>DIE HEILKRAFT DER LIEBE NUTZEN ISBN 978-3-95550-138-9</p> 	 <p>EMOTIONALE INTELLIGENZ ISBN 978-3-941837-50-8</p> 
 <p>ENDLICH FREI VON SCHULDGEFÜHLEN ISBN 978-3-941837-72-0</p> 	 <p>ENTSCHLEUNIGEN ISBN 978-3-941837-94-2</p> 	 <p>FÜR EINE BESSERE WELT ISBN 978-3-941837-92-8</p> 
 <p>FREUNDE GEWINNEN UND BESSERE BEZIEHUNGEN FÜHREN ISBN 978-3-941837-70-6</p> 	 <p>BESTSELLER FRIEDEN SCHLIESSEN MIT DEM EIGENEN KÖRPER ISBN 978-3-95550-125-9</p> 	 <p>GEHEIMNISSE DER KÖRPERSPRACHE ISBN 978-3-95550-139-6</p> 

Das kleine Übungsheft: lieferbare Titel



**GEWALTFREIE
KOMMUNIKATION®**
ISBN 978-3-95550-032-0



GLÜCKSTRAINING
ISBN 978-3-941837-49-2



BESTSELLER

**GRENZEN
SETZEN –
NEIN SAGEN**
ISBN 978-3-941837-73-7



HO'OPONOPONO
ISBN 978-3-95550-074-0



KAMASUTRA
ISBN 978-3-95550-037-5



**KONFLIKTE
MEISTERN UND
HARMONISCHERE
BEZIEHUNGEN
FÜHREN**
ISBN 978-3-95550-126-6



**KRISEN
BEWÄLTIGEN**
ISBN 978-3-941837-91-1



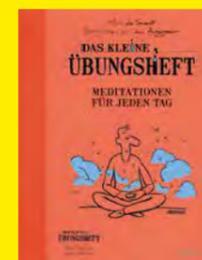
**LEBENSFREUDE
IM ALLTAG**
ISBN 978-3-95550-034-4



**LEBENSTRÄUME
VERWIRKLICHEN**
ISBN 978-3-941837-93-5



BESTSELLER
LOSLASSEN
ISBN 978-3-941837-53-9



BESTSELLER
**MEDITATIONEN
FÜR JEDEN TAG**
ISBN 978-3-941837-69-0



**MIT SCHWIERIGEN
ZEITGENOSSEN
UMGEHEN**
ISBN 978-3-95550-093-1



OPTIMISMUS
ISBN 978-3-941837-51-5



**POSITIVE
PSYCHOLOGIE**
ISBN 978-3-95550-095-5



**POSITIVES
ANZIEHEN**
ISBN 978-3-95550-094-8



BESTSELLER
**PSYCHOSPIELE
DURCHSCHAUEN
UND DIE EIGENE
ROLLE VERÄNDERN**
ISBN 978-3-95550-167-9



**SCHLUSS
MIT DEM
RAUCHEN**
ISBN 978-3-95550-124-2



BESTSELLER
**SEELISCHE
WUNDEN HEILEN**
ISBN 978-3-95550-088-7



**SEELISCHE
WUNDEN
VERSTEHEN**
ISBN 978-3-95550-137-2



BESTSELLER
**SELBST-
BEWUSSTSEIN**
ISBN 978-3-941837-54-6



BESTSELLER
SELBSTLIEBE
ISBN 978-3-941837-68-3



**SICH SELBST UND
ANDERE LIEBEN**
ISBN 978-3-95550-035-1



**VERBORGENE
TALENTE
ENTDECKEN**
ISBN 978-3-941837-52-2



**WAHRHAFTIG
SEIN SICH SELBST
UND ANDEREN
GEGENÜBER**
ISBN 978-3-95550-127-3



**WIEDER
BEGEISTERUNG
EMPFINDEN**
ISBN 978-3-95550-036-8



**ZEN IN EINER
BEWEGTEN WELT**
ISBN 978-3-95550-076-4



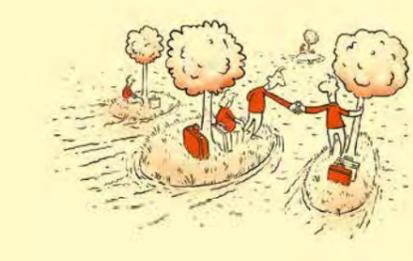
**ZEN, SEXY
UND HAPPY**
ISBN 978-3-95550-165-5



**ZORN POSITIV
NUTZEN**
ISBN 978-3-95550-033-7



**ZUM WOHLFÜHL-
GEWICHT OHNE
STRESS**
ISBN 978-3-95550-140-2

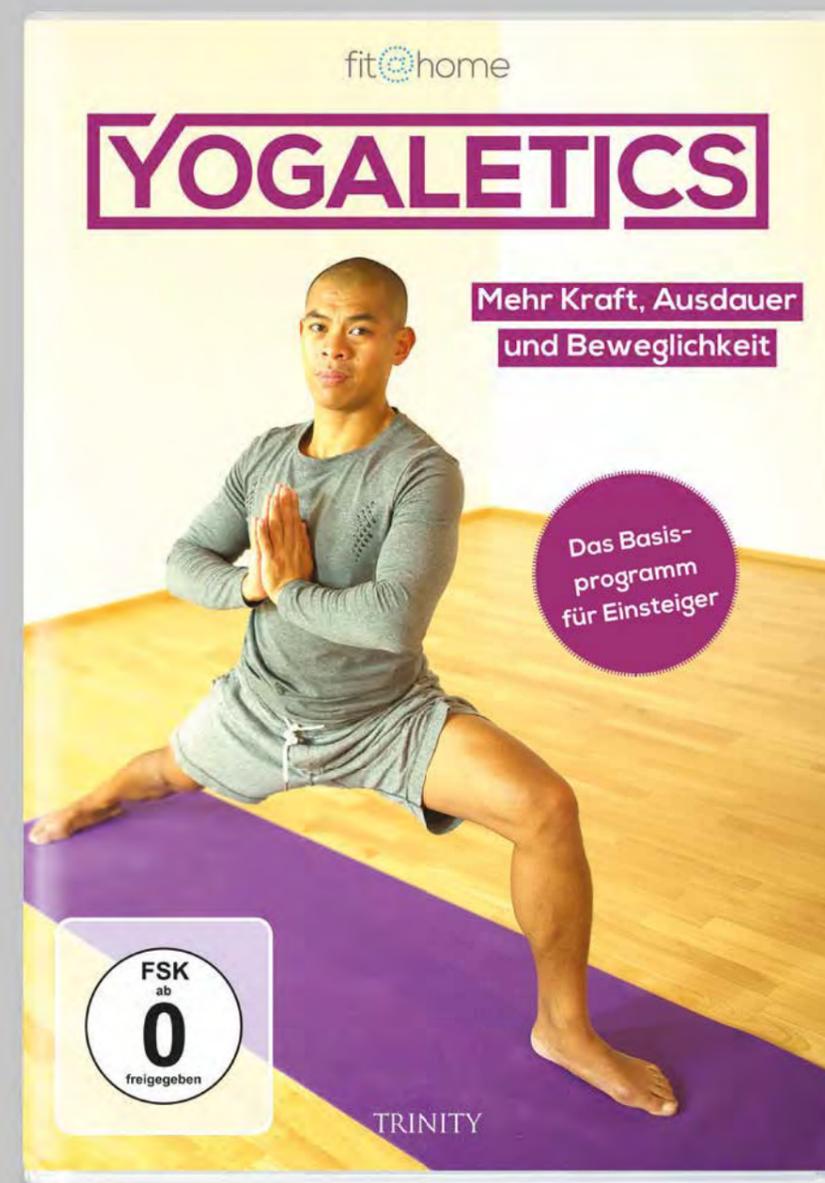


Yoga meets Fitness

- Ideal für zu Hause: Training mit dem eigenen Körpergewicht, ganz ohne Geräte
- Sanfte Steigerung der Schwierigkeitsgrade
- Drei Workouts mit Warm-up und Cool-down

Wenig Zeit für Bewegung und trotzdem der Wunsch nach einem schlanken, straffen und vitalen Körper? Dann ist Yogaletics genau das Richtige! Bei diesem neuen Ganzkörpertraining speziell für zu Hause wird ausschließlich mit dem eigenen Körpergewicht trainiert, also ohne Geräte.

Die Einsteiger-DVD bietet eine fein austarierte Mischung aus Kraft-, Ausdauer- und Yoga-training. Anders als andere Body-Weight-Trainings wird nicht nur die körperliche, sondern auch die mentale Kraft und Beweglichkeit sowie die Entspannung gefördert. Das intelligente Kursdesign ermöglicht eine schrittweise, effektive Steigerung der eigenen Fitness – bei minimalem Zeitaufwand und Verletzungsrisiko.



fit@home
YOGALETICS
Das Basisprogramm
für Einsteiger

DVD,
Spielzeit ca. 120 Minuten
14,99 € (D/A)
ISBN 978-3-95550-207-2
WG 4475



© Hans Figueroa

HANS FIGUEROA, der Begleiter und Berater im Yogaletics-Training, hat einen vielseitigen Background: Er kennt die verschiedensten Kampfsportarten, diverse Fitness- und Aerobic-Trends, aber auch Yoga, Qi-Gong und Pilates. Seit zehn Jahren ist er als Trainer unterwegs.

- Mit ausführlichem Begleitheft
- DVD mit über zwei Stunden Spielzeit

Auswahl lieferbarer Titel



9,95 € (D) · 10,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-040-5



19,99 € (D) · 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-014-6



18,99 € (D) · 19,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-159-4



14,99 € (D) · 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-097-9



16,95 € (D) · 17,50 € (A)
ISBN 978-3-941837-66-9



14,99 € (D) · 15,50 € (A)
ISBN 978-3-941837-66-9



16,99 € (D) · 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-086-3



17,99 € (D) · 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-118-1



8,99 € (D) · 9,30 € (A)
ISBN 978-3-95550-154-9



19,99 € (D) · 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-152-5



17,99 € (D) · 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-152-5



24,99 € (D)
ISBN 978-3-95550-096-2



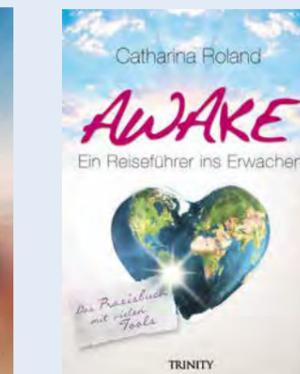
19,99 € (D/A)
ISBN 978-3-95550-155-6



19,99 € (D) · 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95550-087-0



19,95 € (D/A)
ISBN 978-3-941837-59-1



17,95 € (D) · 18,50 € (A)
ISBN 978-3-941837-58-4



19,99 € (D) · 20,60 € (A)
ISBN 978-3-941837-90-4



16,99 € (D) · 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-151-8



24,99 € (D/A)
ISBN 978-3-95550-163-1



16,99 € (D) · 17,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-019-1



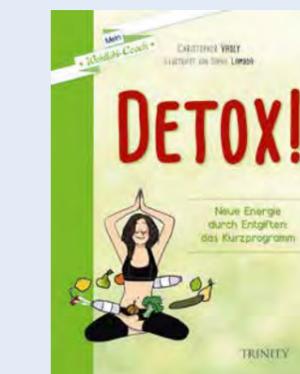
19,99 € (D/A)
ISBN 978-3-95550-078-8



17,99 € (D) · 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-161-7



17,99 € (D) · 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-156-3



12,99 € (D) · 13,40 € (A)
ISBN 978-3-95550-164-8



Autoren aus unseren Programmen, und Lesungen zur

die für Veranstaltungen Verfügung stehen

Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler,

in unseren Verlagsprogrammen gibt es viele Autorinnen und Autoren, die Sie für Veranstaltungen oder Lesungen buchen können. Gerne unterstützen wir Sie bei der konkreten Planung. Bitte wenden Sie sich dafür an Sabine Koska (sk@scorpio-verlag.de).



INGRID ALEXANDER
Ahnen auf die Couch
S. 8/9



BIRGIT FELIZ CARRASCO
**Zeitreisen – Heilung
für Körper und Geist**
S. 106



ANNA CAVELLIUS
Intervallfasten
S. 22/23



SUSANNE DICKEN
**Liebe, Lust und
Achtsamkeit**
S. 24



ANDREA KOLLATH
Nähen
EINFACH, ACHTSAM, KREATIV
S. 90



MARIA LEFEVRE
**Was deine Seele zum
Klingen bringt**
S. 42/43



DIANE LINSSE
Freude mit Zentangle
S. 94/95



SABINE LÜCK
Ahnen auf die Couch
S. 8/9



MARLIES DRUXEIS
Mitochondrien
S. 31



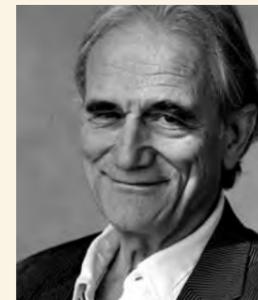
KARIN FURTMEIER
Now!
S. 6-8



OLGA HÄUSERMANN
POTSCHTAR
Täglich jünger
S. 106



THOMAS HOHENSEE UND
RENATE GEORGY
Zufrieden geschieden
S. 104
(in Berlin und Potsdam)



ALBRECHT MAHR
**Von den Illusionen
einer glücl. Kindheit**
S. 105



HEIKE MAYER
Now!
S. 6-8



PIA MESTER
Das lass ich los
S. 15



GRIGOR NUSSBAUMER
Wozu bist du da?
S. 12/13



ANGELIKA HOLDAU
Endlich frei im Kopf
S. 17



GABI INGRASSIA
Danke, gut genug!
S. 16



TERESA KELLER
Einfach ich selbst sein
S. 31



CAROLA KLEINSCHMIDT
Raus aus dem Stress
S. 14



HELGA RÖDER
Nachhaltig verpacken
S. 90/91



SUSANNE SCHAADT
Shadow Painting
S. 92/93



STEFANIE CARLA SCHÄFER
**Selbstliebe
macht stark**
S. 19



ANJA SIEPMANN
Gelassen arbeiten
S. 27

Ihre Ansprechpartner in den Verlagen

SCORPIO VERLAG GMBH & CO. KG

Theresienstr. 16 | D-80 333 München | Tel. +49 (0)89-189 47 33-0 | Fax +49 (0)89-189 47 33-16
E-Mail: info@scorpio-verlag.de | www.scorpio-verlag.de

PRESSE / WERBUNG

(Verlage Scorpio, Trinity, Trinity Kreativ)
Sabine Koska
Tel. +49 (0)89-189 47 33-22
sk@scorpio-verlag.de

PRODUKTION

Carola Wetzels-Kraxenberger
Tel. +49 (0)89-189 47 33-17
cw@scorpio-verlag.de

PRESSE / WERBUNG / VERANSTALTUNGEN

(Leo Verlag)
Wrage GmbH / Greta Lipp
Tel. +49 (0)40-41 32 97-26
g.lipp@wrage.de

RECHTE & LIZENZEN

Lars Schultze-Kossack
Literarische Agentur Kossack
Cäcilienstraße 14
D-22301 Hamburg
Tel. +49 (0)40-27 16 38 28
Fax +49 (0)40-27 16 38 29
lars.schultze@mp-litagency.com
www.mp-litagency.com

SCORPIO

www.scorpio-verlag.de

VERLAGSLEITUNG

Dagmar Olzog
Tel. +49 (0)89-189 47 33-23
do@scorpio-verlag.de

LEKTORAT / SENIOR EDITOR

Heike Mayer
Tel. +49 (0)89-189 47 33-13
hm@scorpio-verlag.de

TRINITY

www.trinity-verlag.de

PROGRAMMLEITUNG

Andrea Löhndorf
Tel. +49 (0)89-189 47 33-24
al@scorpio-verlag.de

L.E.O

www.leoverlag.de

VERLAGSLEITUNG

Michael Görden
Tel. +49 (0)89-189 47 33-21
mg@scorpio-verlag.de

TRINITY KREATIV

www.trinity-kreativ.de

PROGRAMMLEITUNG

Claudia Toelle
Tel. +49 (0)89-189 47 33-11
ct@scorpio-verlag.de

LEKTORAT

Angela Hermann-Heene
Tel. +49 (0)89-189 47 33-63
ahh@scorpio-verlag.de



facebook.com/scorpio.verlag
facebook.com/Leichter-leben-das-Magazin
facebook.com/trinity.verlag
facebook.com/die.kleinen.Uebungshefte

facebook.com/leoverlag
facebook.com/trinitykreativ
facebook.com/freudemitzentangle

Ihre Ansprechpartner · Auslieferung · Vertretung · Vertrieb

VERLAGSAUSLIEFERUNG

Deutschland

Brockhaus Commission
Kreidlerstraße 9
D-70806 Kornwestheim
Martina Patzner
Tel. +49 (0)7154-13 27 21
Fax +49 (0)7154-13 27 13
m.patzner@brocom.de

Österreich

Dr. Franz Hain
Verlagsauslieferungen GmbH
Dr.-Otto-Neurath-Gasse 5
A-1220 Wien
Tel. +43 (0)1-282 65 65
Bestellabteilung DW: -77
Fax +43 (0)1-282 52 82
bestell@hain.at

Schweiz

Buchzentrum AG
Industriestrasse Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel. +41 (0)62-209 25 25
Fax +41 (0)62-209 26 27
losiggio@buchzentrum.ch

VERLAGSVERTRETUNG

Baden-Württemberg

Yvonne de Laporte-Lüttringhaus
Am Hipperling 21
D-67271 Battenberg
Tel. +49 (0)63 59-815 33
Fax +49 (0)63 59-837 44
info@delalue.de

Corinne Pfitzer

Auf der Tann 9
D-89275 Elchingen
Tel. +49 (0)73 08-92 28 16
Fax +49 (0)73 08-92 28 17
pfitzer@delalue.de

Bayern

Dolles Vertriebsteam

Michael Dolles
Tel. +49 (0)941-586 13 53
Fax +49 (0)941-586 13 55
michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de

Elke Hermann

Tel. +49 (0)8379-72 86 28
Fax +49 (0)8379-72 87 43
elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de

Katja Neugirg

Tel. +49 (0)941-586 13 53
Fax +49 (0)941-586 13 55
bestellung@dolles-vertriebsteam.de

Petra Uffinger

Tel. +49 (0)941-586 13 53
Fax +49 (0)941-586 13 55
petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de

Berlin, Brandenburg,

Mecklenburg-Vorpommern

Erik Glossmann
Kaulsdorfer Straße 11
D-15366 Hoppegarten OT Hönow
Tel. +49 (0)30-99 28 67 00
Fax +49 (0)30-99 28 67 01
erik.glossmann@t-online.de

Hessen, Rheinland-Pfalz,

Saarland, Luxemburg

Margo Bohnenkamp
Klinkerstraße 56
D-66663 Merzig
Tel. +49 (0)68 61-79 16 30
Fax +49 (0)68 61-79 16 32
info@margo-bohnenkamp.de

Nordrhein-Westfalen

Christian Voigt

Büro: Rainer Röhl B.O.N. Book Order Nord
Bahrenfelder Kirchenweg 51a
D-22761 Hamburg
Tel. +49 (0)151-17 20 98 22
Fax +49 (0)40-439 45 15
c-voigt@t-online.de

Sachsen-Anhalt, Sachsen, Thüringen

Klaus-Dieter Guhl
Büro: Rainer Röhl B.O.N. Book Order Nord
Bahrenfelder Kirchenweg 51a
D-22761 Hamburg
Klaus-Dieter Guhl +49 (0)170-381 41 09
Fax +49 (0)32 22-339 71 37
kdguhl@t-online.de
roell-hamburg@t-online.de
Harald Jösten +49 (0)151-70 32 05 43
Fax +49 (0)40 -439 45 15

Schleswig-Holstein, Niedersachsen,

Bremen, Hamburg, Bremerhaven,

B.O.N. Book Order Nord

Rainer Röhl
Bahrenfelder Kirchenweg 51a
D-22761 Hamburg
Rainer Röhl +49 (0)1712-61 95 31
Harald Jösten +49 (0)15170-32 05 43
Fax +49 (0)40-439 45 15
roell-hamburg@t-online.de

Österreich

Ing. Christian Hirtzy

Steinbergstraße 1
A-8076 Vasoldsberg
Mobil +43 (0)6 64-424 59 05
Fax: +43 (0)3133-31 656
christian.hirtzy@aon.at
Steiermark, Salzburg, Kärnten, Tirol,
Vorarlberg

Alfred Trux

Weyerstraße 15
A-4810 Gmunden
Mobil +43 (0)699-11 65 20 89
Fax: +43 (0)732-21 00 22 66 36
alfred.trux@gmx.at
Wien, Niederösterreich, Oberösterreich,
Burgenland, Südtirol

Schweiz

Claudia Gyr, c/o Dessauer

Räffelstrasse 32
CH-8045 Zürich
Tel. +41 (0)44-466 96 96
Fax +41 (0)44-466 96 69
claudia.gyr@dessauer.ch
dessauer@dessauer.ch

Preis- und Programmänderungen vorbehalten Stand: Mai 2016

- Die Programmvierfalt von 15 Verlagen
- Eine Lieferung (Ausnahme Windpferd: VVA, Ausnahme Hans-Nietsch: Prolit)
- Eine Rechnung (Ausnahme Windpferd: VVA, Ausnahme Hans-Nietsch: Prolit)

AURORA
VERTRIEBSKOOPERATION

Mehr vom Leben!

Vertrieb & Beratung

Alexander Herrmann
Eversbuschstr. 40 a, 80999 München
Tel.: 089/38 38 06 90, Fax: 089/3 83 80 69 10
a.herrmann@vertriebundberatung.de
www.vertriebundberatung.de



HANS-NIETSCH
VERLAG

KOHA

KOMPLETTMEDIA

L.E.O

man
Kali

SCORPIO

systemed
gut zu wissen

TRINITY

TRINITY
KREATIV

WIK

varova

WINDPFERD



Von der Kunst, die Gesundheit über den Darm zu beeinflussen

DR. MED ADRIAN SCHULTE

ALLES SCHEISSE!? WENN DER DARMS ZUM PROBLEM WIRD

Die Ursachen verstehen und richtig reagieren

17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-025-1

SCORPIO

TRINITY



TRINITY
KREATIV



Unsere Augen: die Fenster zur Seele

LUMIRA

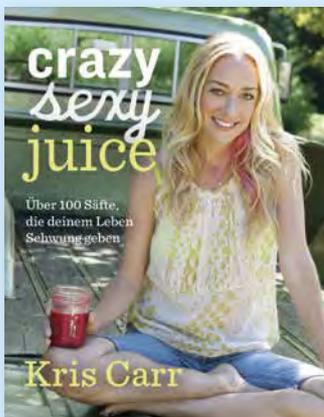
AKTIVIERE DEINE SEHKRAFT

Den Blick schärfen und ganzheitliches Sehen lernen

16,99 € (D) / 17,50 € (A)

ISBN 978-3-95550-151-8

UNSERE AKTUELLEN BESTSELLER



Die besten Saftcocktails von Amerikas Gesundheits-Star No 1

KRIS CARR

CRAZY SEXY JUICE

über 100 Säfte, die deinem Leben Schwung geben

19,99 € (D) / 20,60 € (A)

ISBN 978-3-95736-067-0

WIR DANKEN FÜR IHREN EINSATZ!



Selbstgesammelt, selbstgemacht – grüner Genuss tut gut

HELGA RÖDER / LEENA FLEGLER

WILDE GAUMENFREUDEN

Einfach, achtsam, kreativ

12,99 € (D) / 13,40 € (A)

ISBN 978-3-95550-170-9