

ALEXANDER FRÜHBRODT und ELISABETH ENDERS verraten Ihnen, welche Bücher, Alben und Filme diesen Monat besonders gut geeignet sind, die Welt um sich herum zu vergessen...

Zukunftsblick

KULTURTIPPS

CD

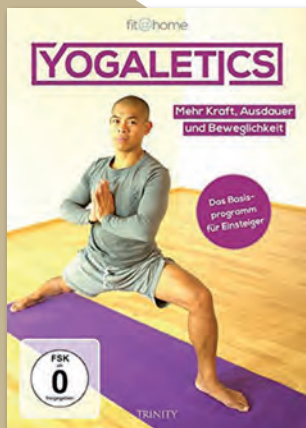


ENYA – DARK SKY ISLAND (DELUXE EDITION)

Label: Warner Music International (Warner), ASIN: B0168KQSYM, Preis: 15,45 €

Dem Alltag entfliehen, sich geistig entschleunigen und zur Ruhe finden – wenn Sie hierfür die passende musikalische Untermalung suchen, dann dürfte sich das neue Album von Enya bestens anbieten. Sie selbst nahm sich drei Jahre Auszeit, bevor sie mit der Arbeit an der aktuellen CD begann. Nach einer langen Pause ist sie nun mit »Dark Sky Island« zurück. Der Titel bezieht sich auf die Insel Sark, auf welcher man durch strenge Lichtbestimmungen nachts in der vollkommenen Dunkelheit den perfekten Sternenhimmel betrachten kann. Auch wenn sie selbst noch nicht da war, haben Enya die Geschichten über die mystische Stimmung inspiriert – welche sie in musikalischer Form wiedergibt. Trotz der kreativen Pause ist der Ton wie zuvor: Ihre engelsgleiche, fragile Stimme vor dem Hintergrund epischer Chöre und sanften Streichern, die eine warme Atmosphäre kreieren. Aber bei jemand, dessen etablierter Stil weltweit über 75 Millionen Platten verkauft hat, soll dies nur begrenzt als Kritik dienen...

DVD BLU-RAY



FIT@HOME – YOGALETICS – Das Basisprogramm für Einsteiger: Mehr Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit

Trinity-Verlag, ca. 120 Minuten, ASIN: 3955502074, Preis: 14,99 €

Der Wunsch nach einem athletischen Körper ist heute präsenter denn je, Fitnessstudios boomen zu jeder Tages- und Nachtzeit. Wenn Sie jedoch zeitlich eingeschränkt sind und von zu Hause aus arbeiten möchten, zeigt Ihnen »Yogaletics«, wie es richtig geht: Mit minimalem Zeitaufwand, aber dennoch effektiv und sicher, leitet die DVD Einsteiger durch eine klug balancierte Auswahl aus Kraft-, Ausdauer- und Yogaübungen, welche Sie auf mehreren Ebenen voranbringen. Zum einen wird die körperliche Fitness durch Einbezug aller Muskeln verbessert. Zum anderen fördert der Yogateil Entspannung und mentale Stärke. Die Kursstrukturierung animiert die kontinuierliche Steigerung komplett ohne Geräte. Somit gibt es dieses Mal keine Ausreden – wer im Herbst nicht raus möchte, kann sich nun ganz einfach vor dem Fernseher fit und vital trainieren.

INFERNO

Sony Pictures, USA/Japan/Türkei/Ungarn 2016, Thriller,
Kinostart 13.10.2016

Fest überzeugt, dass die zunehmende Überbevölkerung des Planeten in absehbarer Zeit das Schlimmste aus ihren Bewohnern entlocken und schließlich zur Ausrottung der kompletten Spezies Mensch führen wird, hat der geniale Wissenschaftler Zobrist bereits seine eigene Lösung kreiert. Da die Freisetzung seiner vermeintlich »säubernden« Plage kurz bevorsteht, liegt die Hoffnung der Menschheit in den Armen des Professors Robert Langdon, der ohne Gedächtnis und verwundet in Florenz aufwacht. Wie er dort hingekommen ist, welche Indizien er dort eigentlich sucht und wer auf seiner Seite ist, wird bald in einer Reihe schrecklicher Ereignisse nicht klarer, sondern immer unübersichtlicher. Zusammen mit seiner unfreiwilligen Gefährtin, der Ärztin Sienna, muss Langdon den Spuren Zobrists folgen und in dessen von Dantes »Inferno« inspirierten Weltbildes eintauchen, bevor es zu spät ist: Steht der Menschheit wirklich die Hölle auf Erden bevor? Nach »The Da Vinci Code« und »Sakrileg« dient einmal mehr ein Bestseller von Dan Brown als Grundlage für einen spannenden Krimi, der historische Versatzstücke zu einer epischen, atemlosen Schnitzeljagd zusammensetzt und mit ethischen Fragen würzt: Wie weit sollte man gehen, um das Fortbestehen der menschlichen Art sicherzustellen?

KINO

